

あいネットでは、柏市から委託を受け、福祉に関するご相談をお受けしています。あいネット就労準備支援室では、仕事やコミュニケーション、生活リズム等に不安のある方へのご相談や講座、プログラムを実施しています。“スクラム”では、隔月で講座、職業体験やボランティア、イベント、社会見学等の様子・情報をお届けします。

*スケジュールは別紙にて毎月ご確認ください。

あいネット
就労準備支援室
通信

スクラム

No.121 4月号 2026/3/15 発行 隔月

講座

2/5 合同講座「ポッチャ大会」



あいネットとあ・えーるワークスの利用者様と一緒にポッチャ大会を開催しました。大会には計13名が参加。春・夏・秋・冬の4チームに分かれ、総当たり戦で試合を行いました。経験者と初めての方が一緒になって、コツを教えたり励まし合ったり、ナイスショットが出た時は拍手と歓声が湧き、大変盛り上がりました。ゲームの結果、夏チームが優勝、素敵な賞品が贈られました。参加者からは「気軽に楽しめるスポーツでみんなで盛り上がりました」「めっちゃ楽しかったです。また、やりたいです」等の感想をいただきました。



見学

2/2 柏市中央体育館施設見学



柏市中央体育館に施設見学に行っていました。以前よりボランティアでいらしていた方が今回、中央体育館の清掃でお仕事が決まり、職場見学です。協栄様も大変喜ばれており、本人も今度は報酬をいただくことになるので、気持ちも新たに頑張りますとのことでした。スタッフの皆様ありがとうございました。



体験

2/20 柏諏訪神社清掃

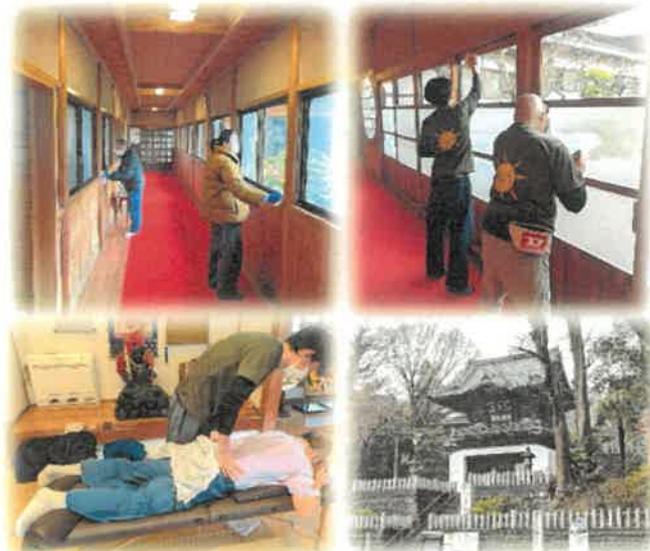


柏諏訪神社の境内の清掃に行っていました。前日の強風で落ち葉やサザンカの花びらも沢山落ちていて掃きごたえがありました。その後、正式参拝をさせていただき、社殿に上がり太鼓の音が鳴り響く中、神主様が修祓・祝詞を奏上、玉串拝礼をいたしました。参加者からは「久しぶりに身体を動かしてスッキリしました。正式参拝させていただき、貴重な体験ができました」等感想をいただきました。友野宮司様、権禰宜様、ありがとうございました。



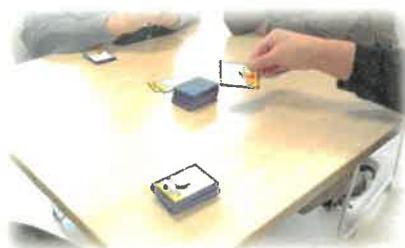
体験 2/25 布施弁天清掃&マッサージ

布施弁天東海寺の清掃に行ってまいりました。お天気は大雨で、屋内の床拭き・窓拭きをさせていただきました。その後、布施弁天様のご協力とNPO 法人ヘリオス佐藤代表のご厚意で、ヘリオス理事で鍼灸マッサージ和音の鈴木先生のマッサージを受けさせていただきました。まず参加者の身体をチェックし、不具合のある個所を丁寧に施術していただきました。参加者からは「本格的なマッサージを受けて身体が楽になりました」「マッサージとても気持ち良かったです。また参加したいです」等感想をいただきました。下村住職様、奥様、ヘリオスの皆様ご協力ありがとうございました。



講座 2/12 なごみカフェ

ゲームをしたり、お話をしたり、音楽を聴いたり、ゆったりとした空気が流れる講座となりました。曲に合わせて体を揺らしながら、驚いたり笑ったり。その後は、温かいお茶とちょっとしたお菓子を囲み、ほっこりとしたひとときを過ごしました。ご利用者様からは、「少ない人数でジエンガや黒ひげ、坊主めくりをして、その後にお茶をいただき、休み休みしながらのんびり過ごすことができ楽しかったです」「とてもなごめて楽しかったです。またやりたいです」とのお声をいただきました。



講座 2/10 クイリング

クイリング講座も9回目を迎え、新規の方にもご参加いただいています。今回はサポステご利用の方も加わり、にぎやかな雰囲気の中で楽しく作品づくりを行いました。初めて参加された利用者様からは、「紙を丸める力加減が難しかったです。だんだん同じ形にできるようになってきました。デザインやアイデアが無限に広がっていくところがとにかく楽しかったです。いろいろなものを作ってみたくくなりました」とのお声をいただきました。



体験 2/19 ニンニク栽培

ニンニク栽培のお手伝いに行ってまいりました。ニンニク畑は北風が強く、地面も冷えていて大変でしたが、参加者もお話をしながら楽しく草取りをいたしました。その後、近くの納屋に移動して、作業テーブルの防水塗装のお手伝いをして、庭のミカンの樹のミカンを頂き帰りました。セカンドライフファクトリーの皆様、ありがとうございました。



- * 自宅で検温の上、来所いただけるようお願いします。
- * 37.5 度以上の発熱など風邪症状のある場合は来所を控えてください。
- * せきエチケットの観点から、職員がマスク着用の場合があります。
- * 面談・講座などはソーシャルディスタンスを保ち実施しています。

柏市地域生活支援センターあいネット/千葉県柏市柏 5-8-12 教育福祉会館 1F
Tel:04-7162-5933/ainet2@kazenomura.jp/月-金曜日(祝日除く) 8:30-17:15



■ 講座に参加の皆さまへ

自宅で検温の上、来所いただくようお願いします。

* 37.5度以上の発熱など、風邪症状のある場合は参加を控えてください。

■ 講座の参加を希望する方はスタッフまでお声掛けください。

[連絡先] 柏市地域生活支援センターあいネット/千葉県柏市柏5-8-12 教育福祉会館1F

Tel : 04-7162-5933 / E-mail : ainet2@kazenomura.jp / 月-金曜日(祝日除く) 8:30-17:15

月	火	水	木	金	土	日
<p>お知らせ</p> <p>2026年5月講座分から「講座スケジュール表」は多くの皆さまに予定いただけるよう実施前月の1日に発行します。</p> <p>なお、今までのあいネット通信「スクラム」は4月以降は隔月で発行します。</p>		1	2	3	4	5
		<p>個別相談 ⑧</p> <p>面談・内職 パソコン講座 職業適性検査</p>	<p>9:30-12:30 ① JAdaichiボランティア</p> <p>13:30-15:30 ② アパート清掃</p>	<p>9:00-10:30 ② 洗車ボランティア</p> <p>13:30-15:30 ④ テシゴト時間 [クイリング]</p>		
6	7	8	9	10	11	12
<p>13:40-15:30 ③ 中央体育館体験</p> <p>13:30-15:30 ④ グループ内職</p>	<p>10:30-12:00 ② 洗車ボランティア</p> <p>13:30-14:30 ④ PCタイピング講座</p>	<p>個別相談 ④ 面談・内職 パソコン講座</p> <p>13:30-15:30 ③ 機織り体験</p>	<p>9:30-12:30 ① JAdaichiボランティア</p> <p>13:30-15:30 ④ グループ内職</p>	<p>9:30-10:30 ④ PCタイピング講座</p> <p>13:30-15:30 ④ 自習ルーム [PC自由時間]</p>		
13	14	15	16	17	18	19
<p>個別相談 ④ 面談・内職 パソコン講座</p> <p>13:30-15:30 ④ グループ内職</p>	<p>11:00-12:00 ④ PCタイピング講座</p> <p>13:30-15:30 ④ 自習ルーム[PC自由時間]</p> <p>14:00-15:30 ⑥ なごみカフェ[ポッチャ大会]</p>	<p>個別相談 ④ 面談・内職 パソコン講座</p> <p>13:20-15:30 ⑥ ちょいスポ [あけぼの山公園散策]</p>	<p>9:00-12:00 ③ ニンニク栽培お手伝い</p> <p>9:30-12:30 ① JAdaichiボランティア</p> <p>13:30-15:30 ④ グループ内職</p>	<p>9:50-11:20 ⑥ 柏諏訪神社清掃体験</p> <p>個別相談 ④ 面談・内職 パソコン講座</p>		
20	21	22	23	24	25	26
<p>個別相談 ④ 面談・内職 パソコン講座</p> <p>13:30-15:00 ⑧ フードバンク仕分け</p>	<p>個別相談 ⑧ 面談・内職 パソコン講座 職業適性検査</p>	<p>10:30-12:00 ② アパート清掃</p> <p>個別相談 ④ 面談・内職 パソコン講座</p>	<p>9:30-12:30 ① JAdaichiボランティア</p> <p>個別相談 ④ 面談・内職 パソコン講座</p>	<p>個別相談 ⑧ 面談・内職 パソコン講座 職業適性検査</p>		
27	28	29	30			
<p>個別相談 ④ 面談・内職 パソコン講座</p> <p>13:30-15:00 ⑧ 自己理解講座 [私のトリセツ]</p>	<p>個別相談 ⑧ 面談・内職 パソコン講座 職業適性検査</p>	<p>・4月29日・ 昭和の日</p>	<p>9:30-12:30 ① JAdaichiボランティア</p> <p>個別相談 ④ 面談・内職 パソコン講座</p>			

🍷 マークの付いた講座は、ホットサンド&コーヒーセット引き換えの対象です。詳しくはスタッフまで。

就労支援プログラム・講座



<p>4/2(木)・/22(水)</p> <p>アパート清掃</p> <p>4階建アパート共有部分の清掃体験です。廊下・階段・踊り場の箒とモップがけを行います。</p> <p>※汚れてもよい服装でお越し下さい。</p>	<p>4/3(金)・/7(火)</p> <p>洗車ボランティア</p> <p>ガソリンスタンドで洗車機を使って洗車後、室内の掃除機がけ、タオルで拭き上げを行います。</p> <p>※汚れてもよい服装でお越し下さい。</p>	<p>4/3(金)</p> <p>テシゴト時間[クイリング]</p> <p>細長い紙をクルクル巻いてパーツを作り、パーツを組み合わせて花などあなたのオリジナル作品を仕上げます。</p> <p>※初めての方大歓迎!</p>
<p>4/6(月)</p> <p>中央体育館体験</p> <p>柏市中央体育館玄関前の花壇の手入れと施設内美化(トレーニングジムなど)のボランティアです。</p> <p>※汚れてもよい服装でお越し下さい。</p>	<p>4/6(月)・/9(木)・/13(月)・/16(木)</p> <p>グループ内職</p> <p>グループで、和気あいあいとした雰囲気の中で内職作業をします。</p> <p>※発注状況により中止になることがあります。</p>	<p>4/8(水)</p> <p>機織り体験</p> <p>高柳福祉会たけのこ様の工房で機織り機を使ってコースターなどを作成します。</p>
<p>4/10(金)・/14(火)</p> <p>PCタイピング講座</p> <p>画面に流れてくることばを入力しながら、タイピングの正確さや速さを練習します。</p> <p>※パソコン初心者の方も楽しみながら練習できます。</p>	<p>4/10(金)・/14(火)</p> <p>自習ルーム[PC自由時間]</p> <p>PCとテキストを用意します。問題に取り組んだり、ネットで調べものをしたり、自由にお過ごしください。</p>	<p>4/14(火)</p> <p>なごみカフェ[ポッチャ大会]</p> <p>年齢や性別、障害の有無にかかわらず楽しめるスポーツ、ポッチャを楽しみます。</p> <p>※動きやすい服装でお越し下さい。</p>
<p>4/15(水)</p> <p>ちょいスポ[あけぼの山公園お花見]</p> <p>あけぼの山農業公園を散策しながら、チューリップを鑑賞します。</p> <p>※動きやすい服装で飲み物をお持ち下さい。</p>	<p>4/17(金)</p> <p>柏諏訪神社清掃体験</p> <p>柏総鎮護とされる諏訪神社の境内の清掃です。清掃後に正式参拝を行う予定です。</p> <p>※汚れてもよい服装でお越し下さい。</p>	<p>4/20(月)</p> <p>フードバンク仕分け</p> <p>食料を必要とする方におわけするために、回収した余剰食品の仕分け・賞味期限の確認を行います。</p> <p>※食品の量により終了時間が前後したり中止になることがあります。</p>
<p>4/27(月)</p> <p>自己理解講座[私のトリセツ]</p> <p>自分の強みや弱み、好きなことや嫌いなこと、自身を見つめて自分の取扱い説明書を作ってみましょう。</p>	<p>毎週木曜日</p> <p>JAdaichiボランティア</p> <p>農家を廻って収穫物を集荷し、JAのアンテナショップに届けます。ショップでは販売のお手伝いをします。</p> <p>※汚れてもよい服装でお越し下さい。</p>	<p>毎月第3木曜日</p> <p>ニンニク栽培のお手伝い</p> <p>通年で植え付けから肥料散布・除草・収穫、加工、商品化まで行います。(黒ニンニクも行います。)</p> <p>※汚れてもよい服装でお越し下さい。</p>
<p>随時</p> <p>◆内職 軽作業を中心とした内職作業を行っています。詳細はスタッフにご確認ください。</p> <p>◆パソコン講座 ご希望に合わせてパソコンの基礎から学べます。初心者の方も安心してご参加ください。</p> <p>◆職業適性検査 職業適性能力、作業処理能力、集中力を測る検査、性格分析検査などを行います。</p>		

職業体験・ボランティア



<p>車いす・福祉用具のメンテナンス&体験</p> <p>車いすや福祉用具のメンテナンス・体験で世界観を広げてみませんか。</p>	<p>ぶどう園 / 梨園 栽培のお手伝い</p> <p>通年でのぶどう園(ワイン用)、梨園での栽培のお手伝いです。</p> <p>布施弁天 東海寺 / 東光山医王寺 / 戸張山 長全寺</p>	<p>柏市動物愛護ふれあいセンター</p> <p>諸事情で引取られた猫ちゃんワンちゃんのお世話です。</p> <p>柏染谷農場 / わかたけ社会センター / JAちば東葛</p>
<p>あけぼの山農業公園/柏の葉公園</p> <p>柏を代表する美しい公園での環境美化ボランティア体験です。ご希望に応じて公園を選べます。</p>	<p>関東三大弁財天の真言宗東海寺、古刹浄土宗医王寺、曹洞宗別格地長全寺の清掃体験ができます。</p>	<p>農作業(米・ジャガイモ・さつま芋・里芋等)、養鶏体験等のお手伝いです。</p>