

**体験 11/26 (水)
ニンニク栽培**



ニンニク栽培のお手伝いに行っていました。参加者も初めてという事で、最初にニンニク栽培の年間の作業説明を受け、ニンニク畑の草取りに取り掛かりました。植えたニンニクも芽がすくすく育っており、来年の梅雨入り前の収穫を楽しみに雑草取りを行いました。参加された方から「草取りは腰が痛くなると思いましたが、膝をついての作業だったので思ったほどではなかったです。黒ニンニクを試食しましたがとてもフルーティーでおいしかったです」等感想をいただきました。セカンドライフファクトリーの皆様、ありがとうございました。

**見学 12/12 (金)
動物愛護ふれあいセンター**

動物愛護ふれあいセンターに見学に行っていました。現在は犬が3匹、猫が30匹おり、里親を探しています。あいネット利用者の方も毎週定期的にボランティア活動をされており、猫ちゃん・ワンちゃんのケージのお掃除・給餌・ブラッシング・体のお手入れ・馴化・お散歩と愛情たっぷりにお世話をされており、センターの皆様からも感謝をいただいています。ボランティア/里親ご希望の方、お待ちしております。🐾



講座 12/11 (木) 開催6回目となるポッチャ大会



球のやわらかさや戦術についてチームで相談する場面もあり、スキルも少しずつ上がってきているように感じます。また、どんな投げ方をしても全員で盛り上がりました。「ポッチャは毎回楽しいので、次回もぜひ参加したいです」とのお声をいただいています。

**体験 12/1 (月)
中央体育館植栽**



草取りとお花を植栽しました。お花はビオラ・デージーです。先日植えたミニチューリップの芽も出てきました。ハチの巣があった中央の植木もスッキリ剪定され日当たりも良くなっていました。春が楽しみです。



- ✓ 自宅で検温の上、来所いただけるようお願いします。
- ✓ 37.5度以上の発熱など風邪症状のある場合は来所を控えてください。
- ✓ せきエチケットの観点から、職員はマスクを着用しています。
- ✓ 面談・講座などはソーシャルディスタンスを保ち実施しています。

柏市地域生活支援センターあいネット/千葉県柏市柏 5-8-12 教育福祉会館 1F

04-7162-5933/ainet2@kazenomura.jp/月-金曜日(祝日除く) 8:30-17:15

あいネットでは、柏市から委託を受け、福祉に関するご相談をお受けしています。あいネット就労準備支援室では、仕事やコミュニケーション、生活リズム等に不安のある方へのご相談や講座、プログラムを実施しています。

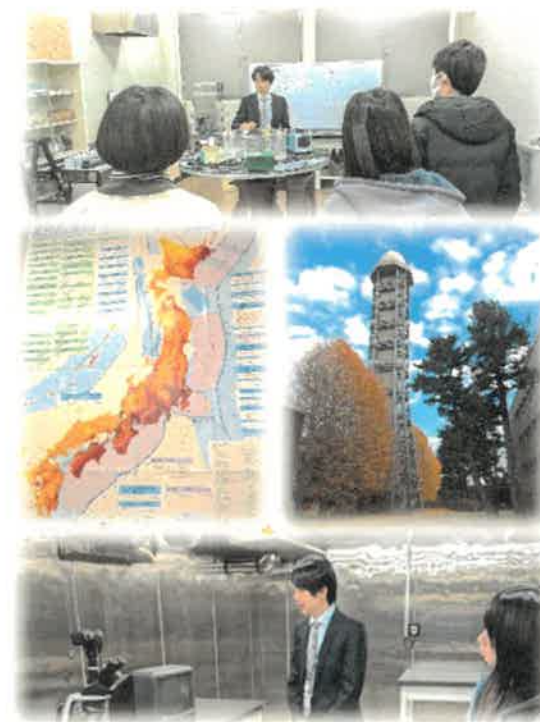
“スクラム”では、毎月の講座スケジュール、就労支援プログラム、職業体験やボランティアの説明、相談員の活動報告等をお届けします。



No.119 2月号 2026/1/15 発行

**見学 12/9 (火)
気象大学校見学**

気象大学校の社会見学に行っていました。気象大学校は、気象庁の中核となる職員を養成するための気象庁の機関です。気象業務も今年で150周年を迎え、教務課長の蠣原教授に案内していただき、気象大学校の講義室・実験室を中心に見学をしました。普段では見られない低温実験室・流体実験室等も見学でき、前夜、青森県で震度6強の地震もあったことから、地震のお話や仕組み、予測地図なども拝見し、参加者も「気象や地震の仕組みがわかり大変勉強になりました」「地学系のことが大好きなのでお話を聞いてワクワクが止まりませんでした」等感想をいただきました。帰りは敷地内の紅葉散策もさせていただき、銀杏並木の黄色い絨毯を歩いてまいりました。ご協力ありがとうございました。



**体験 12/3 (水)
医王寺 清掃&ご法話**



浄土宗医王寺に行っていました。最初に本堂でご指導の下、お焼香をつとめ、境内の落葉掃きをさせていただきました。境内には見事な夫婦銀杏の木が黄金色に輝き、黄色い葉の絨毯で敷きつめられていました。その後、薬師堂でご法話を拝聴しました。八木住職の「新高山ノボレと釈迦は言うまいに」の句が示す通り、12月8日は釈尊成道の聖日、にもかかわらず、真珠湾攻撃が行われた事は、信仰を失えば人は自ら破滅を招く事になるお話や、心の大掃除はまずご先祖の居場所から、ご先祖の墓を拭う行いは自分の心の垢を拭う事につながる等のお話をいただきました。参加者からは「初めての医王寺でお焼香の作法を教えてください、ご法話も聞けて大変良かったです」「落ち葉掃きの作務をご住職夫妻と共にでき、嬉しかったです」等感想をいただきました。帰りに医王寺カレンダーや日常の五心タオルもいただき、参加者も大喜びでした。八木住職様、奥様、ありがとうございました。

- 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査・車いすメンテナンス等〔個別相談〕
〔職業体験〕〔ボランティア〕は、随時受け付けています。
- 室内での講座は出入り自由です。参加希望の方はスタッフにご予約ください。

月	火	水	木	金	土	日
Check! 2月の注目講座 NEW! PC タイピング講座 日時：2/16(月)・2/20(金) 13:30-15:30 ゲーム感覚でタイピング練習! 画面に流れてくることばを入力しながら、タイピングの正確さや速さを練習していきます。 (パソコン初心者の方も楽しみながら練習できます。) Check! NPO 法人ヘリオスとの合同講座 布施弁天清掃・法話・マッサージ 日時：2/25(水)9:00-11:00 マッサージでリフレッシュ! 清掃活動を行った後、希望者は「NPO 法人ヘリオス」様のご協力で、「鍼灸マッサージ和音」様による施術が受けられます。						1
あ・えーるワークスとの合同講座 「福祉サービス事業所説明会」 日時：2/26(木)14:00-16:00 自分に合った働き方の選択技に! 福祉サービス事業所の方から「就労継続支援」や「就労移行支援」等の具体的なサービス内容を説明します。						
2	3	4	5	6	7	8
個別相談 面談・内職・パソコン講座	10:30-12:00 アパート清掃 Vol.21	個別相談 面談・内職・パソコン講座	9:00-12:00 柏の葉公園清掃体験 Vol.21 9:30-12:30 JAdaichi ボランティア Vol.26 14:00-16:00 ポッチャ大会 (あ・えーるワークス合同講座)	個別相談 面談・内職・パソコン講座		
13:40-15:30 中央体育館体験 Vol.8	13:30-16:00 グループ内職 Vol.24	13:30-15:30 フードバンク仕分け Vol.13		13:30-16:00 グループ内職 Vol.25		
9	10	11	12	13	14	15
個別相談 面談・内職・パソコン講座	個別相談 面談・内職・パソコン講座	建国記念の日	9:30-12:30 JAdaichi ボランティア Vol.27 14:00-15:30 なごみカフェ ゆるトーク&ゲーム Vol.8	個別相談 面談・内職・パソコン講座		
13:30-16:00 グループ内職 Vol.26	13:30-16:00 テシゴト時間 クイリング Vol.9			13:30-16:00 グループ内職 Vol.27		
16	17	18	19	20	21	22
個別相談 面談・内職・パソコン講座	個別相談 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査	個別相談 面談・内職・パソコン講座	9:30-12:30 JAdaichi ボランティア Vol.28	9:50-11:20 柏諏訪神社清掃体験 Vol.11		
NEW! 13:30-15:30 PC タイピング講座 Vol.1		13:30-15:00 アパート清掃 Vol.22	個別相談 面談・内職・パソコン講座	NEW! 13:30-15:30 PC タイピング講座 Vol.2		
23	24	25	26	27	28	
天皇誕生日	個別相談 面談・内職・パソコン講座	Check! 9:00-12:30 布施弁天清掃・法話 Vol.22 (ヘリオス合同講座)	9:30-12:30 JAdaichi ボランティア Vol.29	個別相談 面談・内職・パソコン講座		
	14:00-16:00 PCビジネス実践講座 Vol.8	13:30-15:30 フードバンク仕分け Vol.14	Check! 14:00-16:00 福祉サービス事業所説明会 (あ・えーるワークス合同講座)	13:30-16:00 テシゴト時間 クイリング Vol.10		

マークの付いた講座はホットサンド&コーヒーセット引き換えの対象です。詳しくはスタッフまで!

随時	随時	随時
パソコン講座 ご希望に合わせてパソコンの基礎から丁寧に教えます。初心者の方も安心してご参加ください。 2/2 (月) 中央体育館体験 柏市中央体育館玄関前の花壇の手入れと施設内美化(トレーニングジムなど)のボランティアです。 <u>※汚れてもよい服装でお越しください。</u>	内職 軽作業を中心とした内職作業を行っています。詳細はスタッフにご確認ください。 2/3 (火)・2/18 (水) アパート清掃 4階建アパート共有部分の清掃体験です。廊下・階段・踊り場の帚とモップがけを行います。 <u>※汚れてもよい服装でお越しください。</u>	職業適性検査 職業適性能力、作業処理能力、集中力を測る検査、性格分析検査などを行います。 2/3(火)・/6(金)・/9(月)・/13(金) グループ内職 グループで、和気あいあいとした雰囲気の中で内職作業をします。 <u>※発注状況により中止になることがあります。</u>
2/4 (水)・2/25 (水) フードバンク仕分け 食料を必要とする方におわけするために、回収した余剰食品の仕分け・賞味期限の確認を行います。 <u>※食品の量により終了時間が前後したり中止になることがあります。</u>	2/5 (木) 柏の葉公園清掃体験 柏の葉公園で清掃、花壇の手入れなどを行います。 <u>※汚れてもよい服装でお越しください。</u>	2/5 (木) ポッチャ大会 (あ・えーるワークス合同講座) 年齢や性別、障害の有無にかかわらず楽しめるスポーツ、ポッチャを楽しみます。 <u>※飲み物をお持ちください。</u>
2/10 (火)・2/27 (金) テシゴト時間 ～クイリング～ 細長い紙をクルクル巻いてパーツを作り、パーツを組み合わせて花などあなたのオリジナル作品を仕上げます。 初めの方大歓迎!	2/12 (木) なごみカフェゆるトーク&ゲーム～ みんなでゲームをしたり、お話ししたりしながら、リフレッシュ時間を過ごしましょう。 <u>※1階あ・えーるテラスで実施します。</u>	2/20 (金) 柏諏訪神社清掃体験 柏総鎮護とされる諏訪神社の境内の清掃です。清掃後に正式参拝を行う予定です。 <u>※汚れてもよい服装でお越しください。</u>
2/24 (火) PC ビジネス実践講座 マクロ(自動作成機能)を使って、Excel で出勤簿を作成します。 PC 初心者の方も大歓迎!	2/25 (水) 布施弁天清掃体験(ヘリオス合同講座) 境内の清掃後にご住職様よりご法話をいただく予定です。また、ご希望の方は活動後にマッサージ施術が受けられます。 <u>※汚れてもよい服装でお越しください。</u>	毎週木曜日 JAdaichi ボランティア 農家を廻って収穫物を集荷し、JAのアンテナショップに届けます。ショップでは販売のお手伝いをします。 <u>※汚れてもよい服装でお越しください。</u>

車いす・福祉用具 メンテナンス&体験	ぶどう園 / ニンニク・梨園 栽培のお手伝い	柏市動物愛護 ふれあいセンター
車いすや福祉用具のメンテナンス・体験で世界観を広げてみませんか。個別対応で実施受付中。	通年でのぶどう園(ワイン用)、ニンニク・梨園での栽培のお手伝いです。	諸事情で引取られた猫ちゃんワンちゃんのお世話です。自分の時間に合わせてお手伝いできます。
あけぼの山農業公園/ 柏の葉公園	布施弁天 東海寺 / 東光山 医王寺 / 戸張山 長全寺	柏染谷農場 / わかたけ社会 センター / 嵐の家農園
柏を代表する美しい公園での環境美化ボランティア体験です。ご希望に応じて公園を選べます。	関東三大弁財天の真言宗東海寺、古刹浄土宗医王寺、曹洞宗別格地長全寺の清掃体験ができます。	農作業(米・ジャガイモ・さつま芋・里芋等)、養鶏体験、ブルーベリー畑でのお手伝いです。