

見学 11/19 (水) 我孫子市鳥の博物館

鳥の博物館に行ってきました。日本で初めての鳥だけを扱った博物館です。今回は「とりホネ展」の企画展も行われており、骨からわかる鳥の進化と多様性を学ぶことが出来ました。常設展示の鳥の剥製の標本等も合わせ学芸員の方に案内して頂き、興味深く見学させて頂きました。参加者からは「すごく楽しかったです。いろいろな鳥のことを知ることが出来て勉強になりました」「学芸員の説明を伺い、とても楽しく学ぶことが出来ました」等感想を頂きました。学芸員の染谷様、皆様ありがとうございました。



体験 毎週木曜日 JA daichi ボランティア

農福連携による「JA daichi ボランティア」も開始から半年が経とうとしています。農家さんから朝一番で集荷する新鮮な野菜も季節により異なり、11月は葉付き大根やほうれん草、白菜、小かぶなど冬野菜が中心になってきました。集荷の際には店頭と並べる野菜とは別に参加者に「家で食べて」と野菜を持たせて頂くこともあって、今晚の夕飯はこれで何を作ろうかと楽しみに、日中の活動にも力が入っています。ボランティアを希望するあいネット利用者也増えてきており、少し寒くなって来ましたが、毎週農家さん、お店の皆さんの協力を得ながら元気に活動しています。ありがとうございます。



体験 11/12 (水) ちよいスポ卓球

柏市中央体育館へ卓球に行ってきました。皆様久しぶりの卓球という事で、最初はシングルスで体を慣らして、その後、ダブルスでお互い協力して練習をいたしました。シングルスと比べ、よりゲーム性も高く互いに助け合い楽しく気持ちの良い汗を流しました。参加者から「汗をかくぐらい沢山動いて楽しかったです」「中学時代やっていたので、すごく楽しめ、思い出がよみがえりました」等感想を頂きました。ご協力いただきました(株)協栄の皆様ありがとうございました。



- ✓ 自宅で検温の上、来所いただけるようお願いします。
- ✓ 37.5度以上の発熱など風邪症状のある場合は来所を控えてください。
- ✓ せきエチケットの観点から、職員はマスクを着用しています。
- ✓ 面談・講座などはソーシャルディスタンスを保ち実施しています。

柏市地域生活支援センターあいネット/千葉県柏市柏 5-8-12 教育福祉会館 1F

04-7162-5933/ainet2@kazenomura.jp/月-金曜日(祝日除く) 8:30-17:15



あいネットでは、柏市から委託を受け、福祉に関するご相談をお受けしています。あいネット就労準備支援室では、仕事やコミュニケーション、生活リズム等に不安のある方へのご相談や講座、プログラムを実施しています。

“スクラム”では、毎月の講座スケジュール、就労支援プログラム、職業体験やボランティアの説明、相談員の活動報告等をお届けします。

あいネット
就労準備支援室
通信

スクラム

2026年
謹賀新年

No.118 1月号 2025/12/15 発行

イベント 11/8・9 (土日) ラコルタ柏フェスティバル

今年もラコルタ柏フェスティバルに参加いたしました。あいネットではご家庭で余っている食品を集めて生活にお困りの方にお渡しするフードドライブと、ご利用者様の作品の展示販売を行いました。今回のフードドライブでは5キロの食品をご寄贈頂きましてありがとうございました。また、作品の展示販売では今年は4名の方が出品されました。布の小物やクイリングの作品、オートクチュール刺繍のアクセサリーなどを出品し、合計67点の作品が売れました。9日はあいにくの雨でしたが、昨年度の1.7倍の売り上げがありました。今回はご利用者様がご自宅で作られた作品の他に、就労準備支援事業の講座で作成したクイリングの作品を出品しました。ご自身が作った作品が売れたことで、ご利用者様も大変喜ばれておりました。重ねてお礼申し上げます。



イベント 11月1日(土) 松葉町文化祭



松葉町文化祭が開催された松葉近隣センターの一画でフードドライブ<食料の回収>を実施しました。主にレトルト食品のご寄付を頂きました。頂いた食料は生活にお困りの方の支援に活用させていただきます。ご協力いただきありがとうございました。

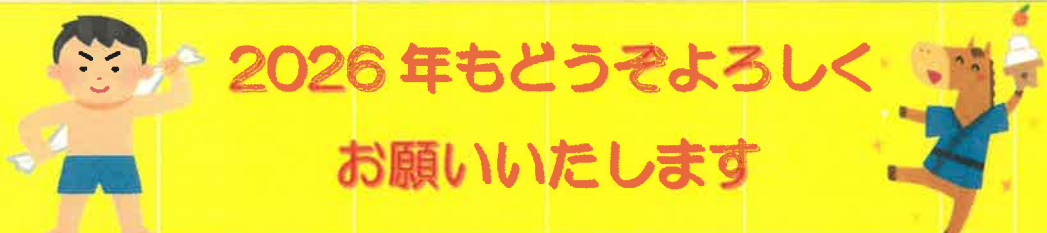
講座 11/14 (金) シンギングボール

船橋市「保健と福祉の総合相談窓口」さーくるの就労準備室で開催された体験講座に参加してきました！シンギングボールとは、その名の通り“ボールが歌う”ように音を奏でる道具です。金属製のボールの縁をスティックで叩いたりこすったりすることで、多様な音色や振動が生まれます。その振動が体内の滞りをほぐし、心身ともに癒しをもたらしてくれました。さーくるのスタッフの皆様ありがとうございました。



講座スケジュール

- 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査・車いすメンテナンス等 [個別相談]
[職業体験] [ボランティア] は、随時受け付けています。
- 室内での講座は出入り自由です。参加希望の方はスタッフにご予約ください。

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
 2026年もどうぞよろしく お願いいたします						
5	6	7	8	9	10	11
10:30-12:00 アパート清掃 Vol.19	個別相談 面談・内職・ パソコン講座・ 職業適性検査	個別相談 面談・内職・ パソコン講座・ 職業適性検査	9:30-12:30 JAdaichi ボランティア Vol.22	個別相談 面談・内職・ パソコン講座		
個別相談 面談・内職・ パソコン講座			14:00-15:30 なごみカフェ Vol.6 ポッチャ大会	13:30-16:00 テシゴト時間 Vol.7 クイリング		
12	13	14	15	16	17	18
 成人の日						
	個別相談 面談・内職・ パソコン講座・ 職業適性検査	9:30-12:00 体験 Vol.19 あけぼの山公園清掃	9:30-12:30 JAdaichi ボランティア Vol.23	9:50-11:20 柏諏訪神社清掃体験 Vol.10		
		個別相談 面談・内職・ パソコン講座	個別相談 面談・内職・ パソコン講座	個別相談 面談・内職・ パソコン講座		
19	20	21	22	23	24	25
個別相談 面談・内職・ パソコン講座	個別相談 面談・内職・ パソコン講座	個別相談 面談・内職・ パソコン講座	9:30-12:30 JAdaichi ボランティア Vol.24	11:00-12:00 フードバンク仕分け Vol.12		
13:30-16:00 グループ内職 Vol.20	13:30-15:00 アパート清掃 Vol.20	13:30-16:00 グループ内職 Vol.21	14:00-15:30 家計改善講座 Vol.2 家計管理のあり方	13:30-16:00 テシゴト時間 Vol.8 クイリング		
26	27	28	29	30	31	
個別相談 面談・内職・ パソコン講座	9:00-11:00 体験 Vol.20 長全寺清掃・法話	個別相談 面談・内職・ パソコン講座	9:30-12:30 JAdaichi ボランティア Vol.25	個別相談 面談・内職・ パソコン講座		
13:30-16:00 グループ内職 Vol.22	個別相談 面談・内職・ パソコン講座	14:00-16:00 PCお楽しみ講座 Vol.3 Excel カレンダー に写真を入れよう	個別相談 面談・内職・ パソコン講座	13:30-16:00 グループ内職 Vol.23		

📍 マークの付いた講座はホットサンド＆コーヒーセット引き換えの対象です。詳しくはスタッフまで！

就労支援プログラム・講座

随時	随時	随時
パソコン講座 ご希望に合わせてパソコンの基礎から丁寧に教えます。初心者の方も安心してご参加ください。 1/5 (月)・1/20 (火) アパート清掃 4 階建アパート共有部分の清掃体験です。廊下・階段・踊り場の箒とモップがけを行います。 ※汚れてもよい服装でお越しください。	内職 軽作業を中心とした内職作業を行っています。詳細はスタッフにご確認ください。 1/8 (木) なごみカフェ ～ポッチャ大会～ 年齢や性別、障害の有無にかかわらず楽しめるスポーツ、ポッチャを楽しみます。 ※1 階あ・えーるテラスで実施します。	職業適性検査 職業適性能力、作業処理能力、集中力を測る検査、性格分析検査などを行います。 1/9(金)・1/23(金) テシゴト時間 ～クイリング～ 細長い紙をクルクル巻いてパーツを作り、パーツを組み合わせ花などあなたのオリジナル作品を仕上げます。初めての方大歓迎！ 1/16 (金) 柏諏訪神社清掃体験 柏総鎮護とされる諏訪神社の境内の清掃です。清掃後に正式参拝を行う予定です。 ※汚れてもよい服装でお越しください。
1/14 (水) あけぼの山農業公園清掃体験 あけぼの山農業公園で落ち葉掃きなどを行います。清掃後に公園に咲くピオラを鑑賞する予定です。 ※汚れてもよい服装でお越しください。	1/22 (木) 家計改善講座 Check! 固定費(住居費・携帯代・光熱費等)や変動費(食費・日用品代・娯楽費等)の見直し方法を一緒に考えていきます。	1/19(月)・21(水)・26(月)・30(金) グループ内職 グループで、和気あいあいとした雰囲気の中で内職作業をします。 ※発注状況により中止になることがあります。
1/28 (水) PC お楽しみ講座 昨年 11 月の PC 講座で作成した Excel カレンダーに、写真を入れる作業をします。(今回だけでも参加できます。)	1/23 (金) フードバンク仕分け 食料を必要とする方におわけするために、回収した余剰食品の仕分け・賞味期限の確認を行います。 ※食品の量により終了時間が前後したり中止になることがあります。	1/27 (火) 長全寺清掃体験・法話 曹洞宗別格地長全寺の境内の清掃です。清掃後にご住職様よりご法話をいただく予定です。 ※汚れてもよい服装でお越しください。
	毎週木曜日 JAdaichi ボランティア 農家を回って収穫物を集荷し、JA のアンテナショップに届けます。ショップでは販売のお手伝いをします。 ※汚れてもよい服装でお越しください。	

職業体験・ボランティア

車いす・福祉用具 メンテナンス & 体験	ぶどう園 / ニンニク・梨園 栽培のお手伝い	柏市動物愛護 ふれあいセンター
車いすや福祉用具のメンテナンス・体験で世界観を広げてみませんか。個別対応で実施受付中。	通年でのぶどう園(ワイン用)、ニンニク・梨園での栽培のお手伝いです。	諸事情で引取られた猫ちゃんワンちゃんのお世話です。自分の時間に合わせてお手伝いできます。
あけぼの山農業公園/ 柏の葉公園 柏を代表する美しい公園での環境美化ボランティア体験です。ご希望に応じて公園を選べます。	布施弁天 東海寺 / 東光山 医王寺 / 戸張山 長全寺 関東三大弁財天の真言宗東海寺、古刹浄土宗医王寺、曹洞宗別格地長全寺の清掃体験ができます。	柏染谷農場 / わかたけ社会センター / 嵐の家農園 農作業(米・ジャガイモ・さつま芋・里芋等)、養鶏体験、ブルーベリー畑でのお手伝いです。