

体験

毎週木曜日 JA 大地ボランティア

農福連携による JA 大地ボランティア（農家へ野菜を集荷してお店で販売のお手伝い）も4か月が経過しました。参加された利用者も9名になり、参加者の方からは「初めての販売体験でドキドキしたがとても良い経験が出来ました」「お客様に野菜を買って頂くととてもうれしかったです」「いろいろなお客様と出会い会話し楽しかったです」「毎週でも参加したいです」等感想を頂いております。売れ行きも順調で、お客様からも「毎週木曜日が楽しみなの」と喜んで頂いております。お店の方からも「いつもありがとうございます」と、ご褒美のジェラートやコーヒーを頂き、利用者もニッコリ。今後も楽しんで、頑張りたいと思います。皆様ありがとうございます。



体験

10/29 (水) 柏の葉公園清掃



柏の葉公園の清掃に行っていました。秋も深まり木々が色づき始め、気持ちの良い秋空のもと紅葉を楽しみながらのごみ拾い、バラ園の秋バラもつぼみが色づきだし、3分咲き。品種によっては開花していて、参加者から「バラの美しさと香りの中で、心が休まりました。自然を楽しむことが出来ました」等感想を頂きました。

体験

10/6 (月) 柏市中央体育館植栽



柏市中央体育館玄関前の花壇にて、草取りとお花を植栽してまいりました。お花はキバナコスモス・ガーデンマム・ミニチュアリップ（球根）です。ミニチュアリップは開花が来年の3月下旬頃で楽しみです。以前植えたローズマリーは元気に育っており剪定してお土産にさせて頂きました。ご協力頂いた協栄様ありがとうございました。

- ✓ 自宅で検温の上、来所いただけるようお願いします。
- ✓ 37.5度以上の発熱など風邪症状のある場合は来所を控えてください。
- ✓ せきエチケットの観点から、職員はマスクを着用しています。
- ✓ 面談・講座などはソーシャルディスタンスを保ち実施しています。

柏市地域生活支援センターあいネット/千葉県柏市柏 5-8-12 教育福祉会館 1F

04-7162-5933/ainet2@kazenomura.jp/月-金曜日(祝日除く) 8:30-17:15



あいネットでは、柏市から委託を受け、福祉に関するご相談をお受けしています。あいネット就労準備支援室では、仕事やコミュニケーション、生活リズム等に不安のある方へのご相談や講座、プログラムを実施しています。
“スクラム”では、毎月の講座スケジュール、就労支援プログラム、職業体験やボランティアの説明、相談員の活動報告等をお届けします。

あいネット
就労準備支援室
通信



No.117 12月号 2025/11/15 発行

体験

10/30 (木) さつまいも収穫



わかたけ社会センター様のご協力で、さつまいもの収穫体験に行っていました。品種は紅はるかで、今年は暑さのせいか、あまり出来具合も良くなく、根っこ状のお芋が多かったですが、良いお芋もたくさん取れ、広々とした畑の中でスコップと手掘りで気持ちよく収穫させて頂きました。参加者も「大変だったけど楽しかったです」「疲れたけど貴重な体験ができて達成感があり気持ちよかったです」等感想を頂きました。収穫したお芋も頂き、ありがとうございました。

体験

10/15 (水) あけぼの山農業公園清掃

園内の落ち葉掃きのお手伝いに行っていました。落ち葉をかき集め袋に詰め、玄関前もきれいになり、スッキリ気持ちよい汗を流して参りました。帰りに風車前のコスモスも見学し、参加者から「コスモスがとてもきれいで癒されました」等感想を頂きました。スタッフの皆様ありがとうございました。



講座

10/9 (木) 小さな音楽室



あえーるテラスにて、講師をお招きし、ギターの弾き語りに合わせてみんなで歌ったり、楽器を鳴らして音楽に親しみました。事前にアンケートで選んだ15曲を中心に、知らない曲も楽しみながら、後半には大きな声が響き、会場は盛り上がりしました。「知らない歌をたくさん知れました」「久々に聞く曲が多くてとても楽しめました」等感想を頂きました。

- 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査・車いすメンテナンス等 [個別相談]
[職業体験] [ボランティア] は、随時受け付けています。
- 室内での講座は出入り自由です。参加希望の方はスタッフにご予約ください。

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
個別相談 面談・内職・ パソコン講座	10:30-12:00 アパート清掃 Vol.17	9:30-12:00 体験 Vol.18 医王寺清掃・法話	9:30-12:30 JAdaichi ボランティア Vol.18	個別相談 面談・内職・ パソコン講座・ 職業適性検査		
13:40-15:30 中央体育館体験 Vol.7	13:30-16:00 テシゴト時間 Vol.5 クイリング	個別相談 面談・内職・ パソコン講座	個別相談 面談・内職・ パソコン講座			
8	9	10	11	12	13	14
個別相談 面談・内職・ パソコン講座	個別相談 面談・内職・ パソコン講座	個別相談 面談・内職・ パソコン講座	9:30-12:30 JAdaichi ボランティア Vol.19	個別相談 面談・内職・ パソコン講座・ 職業適性検査		
13:30-16:00 グループ内職 Vol.16	13:30-15:30 見学 Vol.4 気象大学校	13:30-16:00 グループ内職 Vol.17	14:00-15:30 なごみカフェ Vol.6 ポッチャ大会			
15	16	17	18	19	20	21
個別相談 面談・内職・ パソコン講座	個別相談 面談・内職・ パソコン講座	個別相談 面談・内職・ パソコン講座	9:30-12:30 JAdaichi ボランティア Vol.20	9:50-11:20 柏諏訪神社清掃体験 Vol.9		
13:30-16:00 グループ内職 Vol.18	13:30-15:00 アパート清掃 Vol.18	13:30-16:00 グループ内職 Vol.19	個別相談 面談・内職・ パソコン講座	13:30-16:00 テシゴト時間 Vol.6 クイリング		
22	23	24	25	26	27	28
10:00-12:00 フードバンク仕分け Vol.11	個別相談 面談・内職・ パソコン講座	個別相談 面談・内職・ パソコン講座・ 職業適性検査	9:30-12:30 JAdaichi ボランティア Vol.21	個別相談 面談・内職・ パソコン講座・ 職業適性検査		
個別相談 面談・内職・ パソコン講座	14:00-15:30 PCビジネス実践講座 Vol.7 ピボットテーブル		個別相談 面談・内職・ パソコン講座			
29	30	31				

講座に参加の皆さま 1年間お疲れさまでした。来年もよろしくお願いいたします。

あいネットは、

12/27(土)～1/4(日)までお休みです。



就労支援プログラム・講座

随時	随時	随時
パソコン講座 ご希望に合わせてパソコンの基礎から丁寧に教えます。初心者の方も安心してご参加ください。 12/1 (月) 中央体育館体験 柏市中央体育館玄関前の花壇の手入れと施設内美化（トレーニングジムなど）のボランティアです。 ※汚れてもよい服装でお越しください。	内職 軽作業を中心とした内職作業を行っています。詳細はスタッフにご確認ください。 12/2 (火)・12/16 (火) アパート清掃 4階建アパート共有部分の清掃体験です。廊下・階段・踊り場の箒とモップがけを行います。 ※汚れてもよい服装でお越しください。	職業適性検査 職業適性能力、作業処理能力、集中力を測る検査、性格分析検査などを行います。 12/2(火)・12/19(金) テシゴト時間 ～クイリング～ 細長い紙をクルクル巻いてパーツを作り、パーツを組み合わせて花などあなたのオリジナル作品を仕上げます。初めての方大歓迎！ 12/9 (火) 気象大学校見学 市内にある気象庁の教育・研修機関の施設見学です。敷地内の美しい紅葉も散策予定です。 12/22 (月) フードバンク仕分け 食料を必要とする方におわけするために、回収した余剰食品の仕分け・賞味期限の確認を行います。 ※食品の量により終了時間が前後したり中止になることがあります。
12/3 (水) 医王寺清掃体験・法話 医王寺は室町時代に開創された浄土宗のお寺です。境内の清掃とご法話の拝聴を予定しています。 ※汚れてもよい服装でお越しください。	12/8(月)・10(水)・15(月)・17(水) グループ内職 グループで、和気あいあいとした雰囲気の中で内職作業をします。 ※発注状況により中止になることがあります。	
12/11 (木) なごみカフェ ～ポッチャ大会～ 年齢や性別、障害の有無にかかわらず楽しめるスポーツ、ポッチャを楽しみます。 ※1階あ・えーるテラスで実施します。	12/19 (金) 柏諏訪神社清掃体験 柏総鎮護とされる諏訪神社の境内の清掃です。清掃後に正式参拝を行う予定です。 ※汚れてもよい服装でお越しください。	
12/23 (火) PCビジネス実践講座 あなたはコンビニ店長。ピボットテーブルを使って売上データを簡単・わかりやすく分析します。	毎週木曜日 JAdaichi ボランティア 農家を回って収穫物を集荷し、JAのアンテナショップに届けます。ショップでは販売のお手伝いをします。 ※汚れてもよい服装でお越しください。	



職業体験・ボランティア

車いす・福祉用具 メンテナンス & 体験 車いすや福祉用具のメンテナンス・体験で世界観を広げてみませんか。個別対応で実施受付中。	ぶどう園 / ニンニク・梨園 栽培のお手伝い 通年でのぶどう園（ワイン用）、ニンニク・梨園での栽培のお手伝いです。	柏市動物愛護 ふれあいセンター 諸事情で引取られた猫ちゃんワンちゃんのお世話です。自分の時間に合わせてお手伝いできます。
あけぼの山農業公園/ 柏の葉公園 柏を代表する美しい公園での環境美化ボランティア体験です。ご希望に応じて公園を選べます。	布施弁天 東海寺 / 東光山 医王寺 / 戸張山 長全寺 関東三大弁財天の真言宗東海寺、古刹浄土宗医王寺、曹洞宗別格地長全寺の清掃体験ができます。	柏染谷農場 / わかたけ社会 センター / 嵐の家農園 農作業（米・ジャガイモ・さつまいも・里芋等）、養鶏体験、ブルーベリー畑でのお手伝いです。