

体験 8/14 (木)
デシゴト時間 クイリング

細い紙をくるくると巻いて形づくるだけで、不思議とアートになるクイリング。少し形が整わなくても、それもまた世界で一つだけの、味のある作品が生まれます。皆さん初めてのご参加でしたが、それぞれに工夫を凝らし、素敵な作品を作られました。「最初は難しいかなと思ったけど、段々楽しくなってきて作りたい物が作れて満足しました」等感想を頂きました。



体験 8/毎週 (木)
JA daichi ボランティア



7月から始まった農福連携による「JA daichi ボランティア」も2か月が経過しました。農家さんからの野菜の集荷、店頭での販売のお手伝いを通して、あいネット利用者の就労・社会参画の取組みと農業分野における労働力の確保、また地域の方々の産直野菜への興味・購買活動にも効果が現れてきています。参加者からは「お客さんとのやり取りが楽しかった」との声も聞かれ、所長さんから美味しい野菜の見分け方や品種などを教えてもらい、それらを店頭のPR活動にも生かしながら活動をしています。

体験 8/26 (火)
ぶどう園収穫体験



2月から始まったぶどう園のお手伝いは、枝の剪定、切り口の消毒、巻きひげや脇芽を取る作業等を経ての収穫で、感慨ひとしおです。今日収穫したぶどうは、デラウェア（白ワイン）・タナ（赤ワイン）で、デラウェアは果皮が赤紫色の強い甘みとほどよい酸味がし、タナは濃紺の果皮で酸味が強かったです。参加者からは「収穫のお手伝いが出来て良かったです。いい経験になりました」等感想を頂きました。ワインができるのが楽しみです。エグチライスファームの江口代表、ボランティアの皆様ありがとうございました。

- ✓ 自宅で検温の上、来所いただけるようお願いします。
- ✓ 37.5度以上の発熱など風邪症状のある場合は来所を控えてください。
- ✓ セキエチケットの観点から、職員はマスクを着用しています。
- ✓ 面談・講座などはソーシャルディスタンスを保ち実施しています。

柏市地域生活支援センターあいネット/千葉県柏市柏 5-8-12 教育福祉会館 1F

04-7162-5933/ainet2@kazenomura.jp/月-金曜日(祝日除く) 8:30-17:15



あいネットでは、柏市から委託を受け、福祉に関するご相談をお受けしています。あいネット就労準備支援室では、仕事やコミュニケーション、生活リズム等に不安のある方へのご相談や講座、プログラムを実施しています。
“スクラム”では、毎月の講座スケジュール、就労支援プログラム、職業体験やボランティアの説明、相談員の活動報告等をお届けします。



No.115 10月号 2025/9/15 発行

見学 8/13 (水)
旧手賀教会堂/手賀の丘公園見学

旧手賀教会堂/手賀の丘公園に行ってみりました。旧手賀教会堂は、明治初期に建てられたロシア正教の教会堂です。現存する日本で唯一の転用教会堂で、純日本風の茅葺屋根の民家を教会堂に転用したものです。堂内には山下りん（明治時代の女流画家）の手賀教会堂聖画（千葉県指定文化財）の複製画が掲げられていて、聖なる空間に身を置くと、不思議と心が静まり、洗われるような気がしました。帰りは、手賀の丘公園に寄り森林浴、蝉の声に包まれ心身ともに癒されました。皆様からも「教会堂では柏の文化や歴史の奥深さを知り、森の散策では涼やかな夏の風を感じ、素晴らしいひとときでした」等感想を頂きました。ありがとうございました。



体験 8/22 (金)
柏諏訪神社清掃&正式参拝



柏諏訪神社の清掃に行ってみりました。蝉の鳴き声に包まれながら、汗びっしょりになり境内を清掃後、社殿にて正式参拝をしました。権禰宜様が修祓・祝詞を奏上、玉串拝礼をさせて頂きました。参加者からは「最初の太鼓の音が心身に響き渡り、終了後はとてもスッキリして心が洗われました」等感想を頂きました。権禰宜様ありがとうございました。

体験 8/4 (月)
柏市中央体育館清掃

柏市中央体育館内の幼児体育室の清掃をおこないました。部屋は大変広く全面にマットが敷き詰められていて、子供たちの安全が施されておりました。遊具や棚やマットを丁寧に掃除して、気持ちいい汗をかきました。



- 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査・車いすメンテナンス等 [個別相談]
[職業体験] [ボランティア] は、随時受け付けています。
- 室内での講座は出入り自由です。参加希望の方はスタッフにご予約ください。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		13：30-16：00 グループ内職 Vol.7	9：30-12：30 JAdaichi ボランティア Vol.9	9：30-11：30 アパート清掃 Vol.11		
		個別相談 面談・内職・ パソコン講座	個別相談 面談・内職・ パソコン講座	個別相談 面談・内職・ パソコン講座		
6	7	8	9	10	11	12
13：30-16：30 フードバンク仕分け Vol.9 	個別相談 面談・内職・ パソコン講座	個別相談 面談・内職・ パソコン講座・ 職業適性検査	9：30-12：30 JAdaichi ボランティア Vol.10	個別相談 面談・内職・ パソコン講座		
13：40-15：30 中央体育館体験 Vol.6 	13：30-16：00 グループ内職 Vol.8		14：00-15：30 なごみカフェ Vol.4 小さな音楽室 	12：30：15：40 体験 Vol.13 シンギングボウル @さーくる（船橋）		
13	14	15	16	17	18	19
 スポーツの日	個別相談 面談・内職・ パソコン講座・ 職業適性検査	9：00-12：00 体験 Vol.14  あけぼの山農業公園清掃	9：30-12：30 JAdaichi ボランティア Vol.11	9：50-11：20 柏諏訪神社清掃体験 Vol.7 		
		個別相談 面談・内職・ パソコン講座	個別相談 面談・内職・ パソコン講座	14：00-16：00 アパート清掃 Vol.12		
20	21	22	23	24	25	26
個別相談 面談・内職・ パソコン講座・ 職業適性検査	個別相談 面談・内職・ パソコン講座 13：30-16：00 グループ内職 Vol.9	個別相談 面談・内職・ パソコン講座・ 職業適性検査	9：30-12：30 JAdaichi ボランティア Vol.12 13：30-16：00 グループ内職 Vol.10	個別相談 面談・内職・ パソコン講座・ 職業適性検査		
27	28	29	30	31		
個別相談 面談・内職・ パソコン講座・ 職業適性検査	個別相談 面談・内職・ パソコン講座 14：00-15：30 PCビジュ初実践講座 Vol.5 行動指針の告知	9：00-12：00 体験 Vol.15  柏の葉公園清掃 14：00-15：30 PCビジュ初実践講座 Vol.5 行動指針の告知 	9：30-12：30 JAdaichi ボランティア Vol.13 8：40-12：00 体験 Vol.16 さつま芋収穫 	個別相談 面談・内職・ パソコン講座・ 職業適性検査		

 マークの付いた講座はホットサンド＆コーヒーセット
引き換えの対象です。詳しくはスタッフまで。

随時	随時	随時
パソコン講座	内職	職業適性検査
ご希望に合わせてパソコンの基礎から丁寧に教えます。初心者の方も安心してご参加ください。	軽作業を中心とした内職作業を行っています。詳細はスタッフにご確認ください。	職業適性能力、作業処理能力、集中力を測る検査、性格分析検査などを行います。
10/1(水)・10/7(火)・10/21(火)・10/23(木)	10/3（金）・10/17（金）	10/6（月）
グループ内職	アパート清掃	フードバンク仕分け
グループで、和気あいあいとした雰囲気の中で内職作業をします。	4 階建アパート共有部分の清掃体験です。廊下・階段・踊り場の箒とモップがけを行います。	食料を必要とする方におわけするために、不要食品の回収・仕分け・賞味期限の確認を行います。
※注状況により中止になることがあります。	※10/3 は午前、10/17 は午後行います。汚れてもよい服装で、飲み物をお持ちください。	※食品の量により終了時間が前後したり中止になることがあります。
10/6（月）	10/9（木）	10/10（金）
中央体育館体験	なごみカフェー小さな音楽室— 	シンギングボウル体験
柏市中央体育館玄関前の花壇の手入れと施設内美化（トレーニングジムなど）のボランティアです。	好きな歌を歌ったり楽器を鳴らしたり、みんなで気軽に音楽を楽しみます。	アロマの香りと「シンギングボウル」の音色で心身を癒すリラクゼーション体験です。
※汚れてもよい服装で飲み物をお持ちください。	※1 階あ・えーるテラスで実施します。	※船橋の会場まで職員が同行します。リラックスできる服装で、飲み物をお持ちください。
10/15（水）	10/17（金）	10/28（火）（予備日 10/29（水））
あけぼの山農業公園清掃体験	柏諏訪神社清掃体験	PC ビジネス実践講座
あけぼの山農業公園で落ち葉掃きなどを行います。清掃後に美しいコスモス畑を鑑賞する予定です。	柏総鎮護とされる諏訪神社の境内の清掃です。清掃後に正式参拝を行う予定です。	Word で社員に行動指針を告知する文書とポスターを作成します。
※汚れてもよい服装で飲み物をお持ちください。	※汚れてもよい服装で飲み物をお持ちください。	※2 階作業スペースで実施します。
10/29（水）	10/30（木）	毎週木曜日
柏の葉公園清掃体験	さつま芋収穫体験 	JAdaichi ボランティア
公園の清掃後、バラ園の散策を予定しています。	わかたけ社会センターの畑でさつまいもの収穫を行います。	農家を廻って収穫物を集荷し、JA のアンテナショップに届けます。ショップでは販売のお手伝いをします。
※汚れてもよい服装で飲み物をお持ちください。	※汚れてもよい服装で飲み物をお持ちください。	※汚れてもよい服装で飲み物をお持ちください。

車いす・福祉用具 メンテナンス & 体験	ぶどう園 / ニンニク・梨園 栽培のお手伝い	柏市動物愛護 ふれあいセンター
車いすや福祉用具のメンテナンス・体験で世界観を広げてみませんか。個別対応で実施受付中。	通年でのぶどう園（ワイン用）、ニンニク・梨園での栽培のお手伝いです。	諸事情で引取られた猫ちゃんワンちゃんのお世話です。自分の時間に合わせてお手伝いできます。
あけぼの山農業公園/ 柏の葉公園	布施弁天 東海寺 / 東光山 医王寺 / 戸張山 長全寺	柏染谷農場 / わかたけ社会 センター / 胤の家農園
柏を代表する美しい公園での環境美化ボランティア体験です。ご希望に応じて公園を選べます。	関東三大弁財天の真言宗東海寺、古刹浄土宗医王寺、曹洞宗別格地長全寺の清掃体験ができます。	農作業（米・ジャガイモ・さつま芋・里芋等）、養鶏体験、ブルーベリー畑でのお手伝いです。