

体験 7/11 (金) 医王寺清掃&ご法話

東光山医王寺に行ってきました。最初に本堂でお焼香をさせて頂き、境内の草取りをした後、薬師堂でご法話を頂きました。ご法話では「他者のため尽くす人生孤独なし。^{はたらく}傍楽：誰かの役に立つことが自分の存在意義となり、やがて生き甲斐となる」「おかげさ言える人生孤独なし。人の為に手間をかけた人こそ自分かけられた恩恵に気づく」「有り難う、独りで出来ること僅か。独りでなく利他の心でお互いに助け合う」等のご法話を頂きました。八木住職様、奥様、ありがとうございました。



体験 7/10 (木) アジサイ剪定体験



柏の葉公園にアジサイの剪定に行ってきました。剪定は、花が色あせてきたタイミングで7月半ばまでに行います。剪定する位置は、先端から、2~3節目をカットします。その位置から生える花芽は育ちやすく、樹高も整えやすいためです。剪定バサミで一本一本枯れ枝を取り除きながら切っていきます。参加者からは「初めての経験で剪定の仕方を教わり大変勉強になりました。久しぶりに自然にふれあえ楽しかったです」等感想を頂きました。ご協力頂きました、スタッフの皆様ありがとうございました。

見学 7/23 (水) ちよいスポ



あけぼの山農業公園に行ってきました。風車前のヒマワリや大賀ハスは満開で、暑かったですが皆様も大変喜ばれ、東屋で歓談しながら、夏を感じてまいりました。

体験 7/10 (木) なごみカフェ



なごみカフェで「ボッチャ」を開催しました。初めての方もすぐに夢中になり、後半にはミラクルショットが続出！笑顔あふれる楽しい時間となりました。「思ったより難しかったけれど楽しかった」等感想を頂きました。



- ✓ 自宅で検温の上、来所いただけるようお願いします。
- ✓ 37.5度以上の発熱など風邪症状のある場合は来所を控えてください。
- ✓ セキエチケットの観点から、職員はマスクを着用しています。
- ✓ 面談・講座などはソーシャルディスタンスを保ち実施しています。

柏市地域生活支援センターあいネット/千葉県柏市柏 5-8-12 教育福祉会館 1F

04-7162-5933/ainet2@kazenomura.jp/月-金曜日(祝日除く) 8:30-17:30

あいネットでは、柏市から委託を受け、福祉に関するご相談をお受けしています。あいネット就労準備支援室では、仕事やコミュニケーション、生活リズム等に不安のある方へのご相談や講座、プログラムを実施しています。
“スクラム”では、毎月の講座スケジュール、就労支援プログラム、職業体験やボランティアの説明、相談員の活動報告等をお届けします。



No.114 9月号 2025/8/15 発行

体験 7/3.10.17.24.31 (木) JA アンテナショップ daichi ボランティア

新たに JA ちば東葛アンテナショップ daichi 様と農福連携事業として7月より通年で、毎週木曜日ボランティアでお手伝いをする事となりました。JA ちば東葛 daichi は、JA のアンテナショップとして管内の生乳や地元産の食材を使用した様々な加工品や地元野菜を販売しています。作業は農家を回り集荷した野菜を daichi に届け、値札貼りをして店頭販売します。販売は商品 PR がメインで、扱う野菜はこかぶ、ネギ、パクチー、チンゲン菜、じゃがいも、キュウリ、さつまいも、ニンジン、タマネギ、トマト、トウモロコシ等です。今回の農福連携事業は、あいネット利用者の就労準備だけでなく、流通課題の解消や PR をすることで地場の特産品を知ってもらい、知名度やブランド力アップ等販売促進にも繋がります。購買意欲が高まることで地産地消の動きが活発化、生産者とあいネット利用者がつながり(顔を合わせ)、生産者と親交を深めることで、先々の施設外就労につながることも期待できます。毎週楽しみながらお手伝いが出来ればと考えております。参加者からは「とても楽しかったです。お客様とのやり取りも新鮮でした」「販売で声出しが心配でしたが楽しく出来ました」等感想を頂きました。ご協力頂いた皆様ありがとうございます。
😊🐼🐼🐼🐼



体験 7/16.24 ニンニク製品加工



2日間にわたりニンニク製品加工のお手伝いに行ってきました。納屋で乾燥したニンニク球を鱗片状態に解体し皮むきします、すべての皮をむき切らず汚れた皮のみをむくのがポイントです。雨の中、軒下での作業でしたが、自然を感じ雨の音を聞きながら、皆さんと楽しく会話し作業が出来て癒されました。また、2日目は店頭に出すための網袋入れ作業を行いました。帰りはニンニクのお土産も頂きました。セカンドライフファクトリーの皆様ありがとうございました。

- 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査・車いすメンテナンス等 [個別相談]
[職業体験] [ボランティア] は、随時受け付けています。
- 室内での講座は出入り自由です。参加希望の方はスタッフにご予約ください。

月	火	水	木	金	土	日		
1	2	3	4	5	6	7		
個別相談 面談・内職・ パソコン講座	個別相談 面談・内職・ パソコン講座	9：30-11：30 アパート清掃 Vol.11	9：30-12：30 JAdaichi ボランティア Vol.5	9：00-11：30 体験 Vol.10 長全寺坐禅会 Check!				
13：40-15：30 中央体育館体験 Vol.5 	13：30-15：00 フードドライブ Vol.7 	個別相談 面談・内職・ パソコン講座	個別相談 面談・内職・ パソコン講座	個別相談 面談・内職・ パソコン講座				
8	9	10	11	12	13	14		
個別相談 面談・内職・ パソコン講座・ 職業適性検査	個別相談 面談・内職・ パソコン講座・ 職業適性検査	個別相談 面談・内職・ パソコン講座・ 職業適性検査	9：30-12：30 JAdaichi ボランティア Vol.6 14：00-15：30 なごみカフェ Vol.3 ポッチャ大会	個別相談 面談・内職・ パソコン講座 12：30：15：40 体験 Vol.11 シンギングボウル @さーくる（船橋）				
15	16	17	18	19	20	21		
	個別相談 面談・内職・ パソコン講座・ 職業適性検査	9：30-11：30 アパート清掃 Vol.12 個別相談 面談・内職・ パソコン講座	9：30-12：30 JAdaichi ボランティア Vol.7 14：00-15：30 家計改善講座 Vol.1 債務整理について Check!	9：50-11：20 諏訪神社清掃体験 Vol.6 				
22	23	24	25	26	27	28		
個別相談 面談・内職・ パソコン講座・ 職業適性検査		9：30-12：00 体験 Vol.12 柏染谷農場稲刈り Check! 個別相談 面談・内職・ パソコン講座	9：30-12：30 JAdaichi ボランティア Vol.8 個別相談 面談・内職・ パソコン講座	個別相談 面談・内職・ パソコン講座 13：30-15：00 フードドライブ Vol.8 				
29	30	9月の 注目講座 家計改善講座 第1回 「債務整理について」 日時：9月18日(木)14:00-15:30 場所：2階作業スペース 「借金が増えたらどうする？」 「どう処理したらいいの？」 返済しきれなかったときに どうしたらよいかを学びます。 						
個別相談 面談・内職・ パソコン講座・ 職業適性検査	個別相談 面談・内職・ パソコン講座 9：30-12：00 体験 Vol.12 予備日 柏染谷農場稲刈り							

マークの付いた講座はホットサンド＆コーヒーセット
引き換えの対象です。詳しくはスタッフまで。

随時	随時	随時
パソコン講座	内職	職業適性検査
ご希望に合わせてパソコンの基礎から丁寧に教えます。初心者の方も安心してご参加ください。	軽作業を中心とした内職作業を行っています。内職が可能な時期や作業内容はスタッフにご確認ください。	職業適性能力を測定する検査や作業処理能力や集中力を評価する検査、5つの自我状態を測定する性格分析検査などを行います。
9/1 (月)	9/2 (火)・9/26 (金)	9/3 (水)・9/17(水)
中央体育館体験	フードドライブ	アパート清掃
柏市中央体育館玄関前の花壇の植栽の手入れと施設内美化(トレーニングジム等)のボランティアです。 ※汚れてもよい服装で、飲み物をお持ちください。	食料を必要とする方におわけするために、不要食品の回収・仕分け・賞味期限の確認を行います。 ※道路状況、食品の量により終了時間が前後することがあります。	4階建アパート共有部分の清掃体験です。廊下、階段、踊り場の簾、モップがけを行います。 ※夏季は午前中に実施します。汚れてもよい服装で、飲み物をお持ちください。
9/5 (金)	9/11 (木)	9/12 (金)
長全寺坐禅会 Check!	なごみカフェーポッチャ大会ー	シンギングボウル体験
曹洞宗別格地長全寺での坐禅会です。心を集中させ身・息・心の調和をはかり、心を整えます。 ※リラックスできる服装で、飲み物をお持ちください。	年齢や性別、障害の有無にかかわらず楽しめるスポーツ、ポッチャを楽しみます。 ※1階あ・えーるテラスで実施します。	アロマの香りと「シンギングボウル」の音色で心身を癒すリラクゼーション体験。船橋の会場まで職員が同行します。 ※飲み物をお持ちください。
9/19 (金)	9/24 (水) 予備日：9/30 (火)	毎週木曜日
諏訪神社清掃体験	柏染谷農場稲刈り体験 Check!	JA 大地ボランティア
柏総鎮護とされる諏訪神社の境内の清掃です。清掃後に正式参拝を行う予定です。 ※汚れてもよい服装で、飲み物をお持ちください。	利根川沿いで大規模農業を営む柏染谷農場の広々とした田んぼで稲刈りを体験します。 ※汚れてもよい服装で、飲み物をお持ちください。	農家を回って収穫物を集荷し、JAのアンテナショップに届けます。ショップでは販売のお手伝いをします。 ※汚れてもよい服装で、飲み物をお持ちください。

車いす・福祉用具 メンテナンス＆体験	ぶどう園 / ニンニク・梨園 栽培のお手伝い	柏市動物愛護 ふれあいセンター
車いすや福祉用具のメンテナンス・体験で世界観を広げてみませんか。個別対応で実施受付中。	通年でのぶどう園(ワイン用)、ニンニク・梨園での栽培のお手伝いです。収穫を楽しみに、気持ちのよい汗を流しましょう。	諸事情で引取られた猫ちゃんワンちゃんのお世話です。自分の時間に合わせてお手伝いできます。
あけぼの山農業公園/ 柏の葉公園	布施弁天 東海寺 / 東光山 医王寺 / 戸張山 長全寺	柏染谷農場 / わかたけ社会 センター / 嵐の家農園
柏を代表する美しい公園での環境美化ボランティア体験です。ご希望に応じて公園を選べます。	関東三大弁財天の真言宗東海寺、古刹浄土宗医王寺、曹洞宗別格地長全寺の清掃体験ができます。	農作業(米・ジャガイモ・さつま芋・里芋等)、養鶏体験、ブルーベリー畑でのお手伝いです。