

体験

6/27（金） 柏諏訪神社清掃&夏越の祓



柏諏訪神社の境内の清掃に行っていました。6月という事で夏越の祓を行っており、茅の輪くぐりで罪や穢れを祓い、境内を清掃させて頂いた後に正式参拝をいたしました。神主様の修祓・祝詞を奏上後、玉串拝礼をさせて頂き、今回は特別に大祓詞（おおはらのことば）を神主様と一緒に奏上いたしました。大祓詞は神道の祭祀で用いられる最強の祝詞という事で、罪や穢れを祓うために唱えられます。参加者からは「茅の輪くぐりやお祓いも頂き、本当に貴重な体験ができて良かったです」と感謝を頂きました。友野宮司様、ありがとうございました。
＊ヤギ蔵も元気に草取りをしていました。

体験

6/2（月） 柏市中央体育館花壇の植栽

柏市中央体育館に花壇の植栽に行っていました。雑草が伸び放題だったので、まず草取りをしてお花を新たに植栽いたしました。お花は青紫色のブルーサルビアと鮮やかな黄色のラナンキュラスで美しいお花です。7月はプール（5つある）のオープンもあり、参加者に是非とも監視員にとスカウトされて笑顔で応えておりました。



体験

6/4（水） ニンニク収穫



ニンニク収穫のお手伝いに行ってきました。小さなシャベルで球根を傷めないように優しく掘り起こし、土を取り除き収穫していきます。大きく丸々育ったニンニクや小さなニンニクと様々で、ミミズも沢山出てきました。その後、収穫したニンニクを納屋で2～3日天日干しして、にんにくの根と茎を切り落とし4週間ほど乾燥室で除湿します。最後に生ニンニクで販売されるものと、黒ニンニクまで加工されるものとに分けられます。参加者にも一株頂き、笑顔で帰られました。セカンドライフファクトリーの皆様ありがとうございました。

- ✓ 自宅で検温の上、来所いただけるようお願いします。
- ✓ 37.5 度以上の発熱など風邪症状のある場合は来所を控えてください。
- ✓ セキエチケットの観点から、職員はマスクを着用しています。
- ✓ 面談・講座などはソーシャルディスタンスを保ち実施しています。



柏市地域生活支援センターあいネット/千葉県柏市柏 5-8-12 教育福祉会館 1F

04-7162-5933/ainet2@kazenomura.jp/月-金曜日(祝日除く) 8:30-17:30

あいネットでは、柏市から委託を受け、福祉に関するご相談をお受けしています。あいネット就労準備支援室では、仕事やコミュニケーション、生活リズム等に不安のある方へのご相談や講座、プログラムを実施しています。
“スクラム”では、毎月の講座スケジュール、就労支援プログラム、職業体験やボランティアの説明、相談員の活動報告等をお届けします。



No.113 8月号 2025/7/15 発行

体験

6/18（水） 布施弁天清掃&マッサージ

布施弁天東海寺の境内清掃に行っていました。NPO 法人ヘリオス代表佐藤様、三浦様も合流されて境内のお掃除をさせて頂きました。その後、布施弁天様のご協力とヘリオス様のご厚意で、ヘリオス理事で鍼灸マッサージ和音の鈴木先生のマッサージを受けさせて頂きました。まず参加者の身体をチェックし、不具合のある個所を丁寧に施術して頂きました。参加者からは「マッサージ最高でした。とても貴重な経験でした。とても丁寧なアドバイスを頂きました」「とても気持ちよく贅沢な時間でした」等感想を頂きました。この機会を頂きました下村住職様、奥様、ヘリオスの皆様ありがとうございました。



見学

6/19（木） 郷土資料展示室



ポストカード大願成就より

型絵染の人間国宝である芹沢銈介作品展に行っていました。今回は「吉祥文様」をテーマに、のれん・着物・屏風等が展示されており、松竹梅、牡丹、菊などの植物や動物をモチーフにした作品や、幸福や喜びを表現する「文字絵」などが紹介されておりました。参加者からは、「予備知識がなくても見て楽しい作品でした」「学芸員の丁寧な解説で大変興味深く拝見することが出来ました」等感想を頂きました。柏市生涯学習部文化課の皆様ありがとうございました。

体験

6/13・24 ぶどう園農作業体験

2日間にわたり、エグチライスファームのぶどう園にて、巻きひげや脇芽を取る作業を行いました。品種はメルローでフランスのボルドー発祥の代表的な赤ワイン用の品種です。メルローから作るワインは、まろやかで芳醇な味わいが特徴です。参加された方からは「普段自然に触れることの無い生活をしているので気持ちよかったです」「地道な作業でブドウ栽培の大変さがわかりました」等感想を頂きました。9月の収穫が楽しみです。江口代表、ボランティアの皆様、ご近所の農家の方々（お話楽しかったです、じゃがいもも頂きました）ありがとうございました。



■ 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査・車いすメンテナンス等 [個別相談]
[職業体験] [ボランティア] は、随時受け付けています。

■ 室内での講座は出入り自由です。参加希望の方はスタッフにご予約ください。

月	火	水	木	金	土	日
注目講座 JA 大地ボランティア^{New!} 毎週木曜日 農家を回って収穫物を回収し、JA のアンテナショップに届けます。ショップでは販売のお手伝いもします。^{※どちらも詳細はスタッフにおたずねください。} シンギングボウル体験^{New!} 8/8(金) アロマの香りと「シンギングボウル」の音色で心身を癒すリラクゼーション体験です。				1	2	3
個別相談 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査				個別相談 面談・内職・パソコン講座		
4	5	6	7			
個別相談 面談・内職・パソコン講座	9：30-11：30 アパート清掃 Vol.9	8：30-12：00 体験 Vol.8 柏の葉公園 花壇の管理	9：30-12：30 JA 大地ボランティア Vol.1 ^{New!}	個別相談 面談・内職・パソコン講座		
13：40-15：30 中央体育館体験 Vol.4	個別相談 面談・内職・パソコン講座	個別相談 面談・内職・パソコン講座	個別相談 面談・内職・パソコン講座	12：30：15：40 体験 Vol.9 ^{New!} シンギングボウル @さーくる (船橋)		
11	12	13	14	15	16	17
	個別相談 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査	個別相談 面談・内職・パソコン講座	9：30-12：30 JA 大地ボランティア Vol.2	個別相談 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査		
		13：30-15：30 見学 Vol.2 旧手賀教会堂	14：00-16：00 テシゴト時間 Vol.1 クイリング ^{New!}			
18	19	20	21	22	23	24
9：30-12：00 フードドライブ Vol.6	個別相談 面談・内職・パソコン講座	9：30-11：30 アパート清掃 Vol.10	9：30-12：30 JA 大地ボランティア Vol.3	9：50-11：20 諏訪神社清掃体験 Vol.5		
個別相談 面談・内職・パソコン講座	13：30-16：00 グループ内職 Vol.5	個別相談 面談・内職・パソコン講座	個別相談 面談・内職・パソコン講座	個別相談 面談・内職・パソコン講座		
25	26	27	28	29	30	31
個別相談 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査	個別相談 面談・内職・パソコン講座	個別相談 面談・内職・パソコン講座	9：30-12：30 JA 大地ボランティア Vol.4	個別相談 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査		
	13：30-16：00 グループ内職 Vol.6	13：00～14：00 PC おたのしみ講座 Vol.1 ^{New!} ジグソーパズル	個別相談 面談・内職・パソコン講座			

 マークの付いた講座はホットサンド＆コーヒー
セット引き換えの対象です。詳しくはスタッフまで。

随時	随時	随時
パソコン講座	内職	職業適性検査
ご希望に合わせてパソコンの基礎から丁寧に教えます。初心者の方も安心してご参加ください。	軽作業を中心とした内職作業を行っています。内職が可能な時期や作業内容はスタッフにご確認ください。	職業適性能力を測定する検査や作業処理能力や集中力を評価する検査、5つの自我状態を測定する性格分析検査などを行います。
8/4（月）	8/5（火）・8/20（水）	8/6（水）
中央体育館体験	アパート清掃	柏の葉公園 花壇管理
柏市中央体育館玄関前の花壇の植栽の手入れと施設内美化（トレーニングジム等）のボランティアです。 ^{※汚れてもよい服装で、飲み物をお持ちください。}	4 階建アパート共有部分の清掃体験です。廊下、階段、踊り場の箒、モップがけを行います。 ^{※夏季は午前中に実施します。汚れてもよい服装で、飲み物をお持ちください。}	柏の葉公園で、花壇の手入れのお手伝いをします。（灌水、除草、摘心等） ^{※汚れてもよい服装で、飲み物をお持ちください。}
8/13（水）	8/14（木） ^{New!}	8/18（月）
旧手賀教会堂見学	テシゴト時間－クイリング－	フードドライブ
日本で唯一現存する民家を転用した教会堂を見学します。見学後、手賀の丘公園での森林浴も予定しています。	細長い紙をクルクル巻いてパーツを作り、パーツを組み合わせて花などあなたのオリジナル作品を仕上げます。 ^{※1 階あ・えーるテラスで実施します。}	食料を必要とする方におわけするために、不要食品の回収・仕分け・賞味期限の確認を行います。 ^{※道路状況、食品の量により終了時間が前後することがあります。}
8/19（火）・8/26（火）	8/22（金）	8/27（水）
グループ内職	諏訪神社清掃体験	PC おたのしみ講座 ^{New!}
グループで、和気あいあいとした雰囲気の中で内職作業を行います。 ^{※受注状況により中止となる場合があります。}	柏総鎮護とされる諏訪神社の境内の清掃です。清掃後に正式参拝を行う予定です。 ^{※汚れてもよい服装で、飲み物をお持ちください。}	PowerPoint を使ってジグソーパズルを作成します。参加希望者多数の場合は 13 時～、15 時～の 2 回実施します。 ^{※2 階作業スペースで実施します。}

いす・福祉用具 メンテナンス & 体験	ぶどう園 / ニンニク・梨園 栽培のお手伝い	柏市動物愛護 ふれあいセンター
車いすや福祉用具のメンテナンス・体験で世界観を広げてみませんか。個別対応で実施受付中。	通年でのぶどう園（ワイン用）、ニンニク・梨園での栽培のお手伝いです。収穫を楽しみに、気持ちのよい汗を流しましょう。	諸事情で引取られた猫ちゃんワンちゃんのお世話です。自分の時間に合わせてお手伝いできます。
あけぼの山農業公園/ 柏の葉公園	布施弁天 東海寺 / 東光山 医王寺 / 戸張山 長全寺	柏染谷農場 / わかたけ社会 センター / 胤の家農園
柏を代表する美しい公園での環境美化ボランティア体験です。ご希望に応じて公園を選べます。	関東三大弁財天の真言宗東海寺、古刹浄土宗医王寺、曹洞宗別格地長全寺の清掃体験ができます。	農作業（米・ジャガイモ・さつまいも・里芋等）、養鶏体験、ブルーベリー畑でのお手伝いです。