

体験 5/9（金） ニンニク栽培



セカンドライフファクトリー様のご協力で、ニンニク畑の草取り・花芽かきのお手伝いに行っていました。様々な野鳥のさえずりを聞きながら、カエルやミミズや昆虫が飛び跳ねる中、ニンニクの周りの雑草を丁寧に取り、気持ちの良い汗をかいてきました。最後に花芽かき作業をさせて頂き、取ったニンニクの芽はお土産で頂きました。豚肉と一緒に炒めると大変美味しく栄養満点という事で、参加者も早速今晚料理して冷たいビールと一緒に頂きますと笑顔で帰られました。ご協力頂きましたメンバーの皆様ありがとうございました。

体験 5/21（水） 梨園お手伝い

大塚果樹園に幸水の発育促進剤ジベレリンの塗布作業に行ってきました。セカンドライフファクトリーの皆様と一緒にのお手伝いで、摘果で一つだけ残してある2cm位の果の頭をつまみながら果梗部にチューブで塗布していきます。参加者からは「初めての作業で大変でしたが、時間をかけ一つ一つを丁寧に育ててやっと私たちの手元に届く、感謝しかありません」等感想を頂きました。8月の収穫が楽しみです。皆様ありがとうございました。



見学 5/14（水） 動物愛護ふれあいセンター



動物愛護ふれあいセンターに見学に行っていました。既にあいネット利用者の方も毎月定期的にボランティア活動をされていて、猫ちゃん・ワンちゃんのケージのお掃除・給餌・ブラッシング（体のお手入れ）・馴化・お散歩を行い、センターの皆様からも感謝を頂いています。最近交通事故等で大怪我をした猫も多いとのことで、早く良くなり優しい里親が見つければと所長も願っておられました。皆様よろしく願いいたします。

- ✓ 自宅で検温の上、来所いただけるようお願いします。
- ✓ 37.5度以上の発熱など風邪症状のある場合は来所を控えてください。
- ✓ セキエチケットの観点から、職員はマスクを着用しています。
- ✓ 面談・講座などはソーシャルディスタンスを保ち実施しています。

柏市地域生活支援センターあいネット/千葉県柏市柏 5-8-12 教育福祉会館 1F

04-7162-5933/ainet2@kazenomura.jp/月-金曜日(祝日除く) 8:30-17:30



体験 5/27（火） 竹の子取り

染谷農場様のご協力で竹の子取りに行っていました（染谷農場は柏市の利根川沿いに展開する広大な水田地帯で稲作を中心とする大規模農業をされています）。竹の子は真竹で、一般的な竹の子に比べてやや細目で、深く掘らなくても採取できます。広い竹林で竹の子を探し、スコップで掘り起こします。参加者からは「初めての体験で楽しかったです。たくさん竹の子を頂き感激、食べるのが楽しみです」「直接農家さんのお米事情のお話を聞けて良かったです」等感想を頂きました。ご協力頂いた染谷会長、ありがとうございました。



体験 5/14（水） 柏の葉公園清掃



新緑の季節でバラも満開の柏の葉公園の清掃に行っていました。様々な鳥の鳴き声が聞こえ、バラや梅の実・サクラの実を鑑賞しながら、きれいな公園をお宝探しのようにゴミ拾い。参加者からは「とても気持ちよく楽しく作業できました。バラと新緑に癒されました」等感想を頂きました。ありがとうございました。

講座 5/16（金） 柏諏訪神社清掃&正式参拝

柏諏訪神社の清掃に行っていました。参加者は毎回増え、今回は6名の方が参加され境内の清掃草取りをしました。清掃後、社殿にて正式参拝をさせて頂き、神主様が修祓・祝詞を奏上、玉串拝礼をさせて頂きました。参加者からは「とてもスッキリして気持ちが落ちつきました」「ドキドキ緊張しましたが心が洗われました」等感想を頂きました。友野宮司様ありがとうございました。



No.112 7月号 2025/6/15 発行

- 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査・車いすメンテナンス等〔個別相談〕
〔職業体験〕〔ボランティア〕は、随時受け付けています。
- 室内での講座は出入り自由です。参加希望の方はスタッフにご予約ください。

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	個別相談 面談・内職・ パソコン講座・ 職業適性検査	個別相談 面談・内職・ パソコン講座・ 職業適性検査	個別相談 面談・内職・ パソコン講座・ 職業適性検査	10：00-12：00 アパート清掃 Vol.7		
				個別相談 面談・内職・ パソコン講座		
7	8	9	10	11	12	13
個別相談 面談・内職・ パソコン講座	個別相談 面談・内職・ パソコン講座	個別相談 面談・内職・ パソコン講座・ 職業適性検査	9：00-12：30 体験 Vol.6 柏の葉公園 アジサイの剪定 	9：30-12：00 体験 Vol.7 医王寺清掃・法話 		
13：40-15：30 中央体育館体験 Vol.3 	13：30-15：30 フードドライブ Vol.4 		14：00-15：30 なごみカフェ Vol.2 ポッチャ大会  ※場所：1階あ・えーるテラス	個別相談 面談・内職・ パソコン講座		
14	15	16	17	18	19	20
個別相談 面談・内職・ パソコン講座・ 職業適性検査	個別相談 面談・内職・ パソコン講座・ 職業適性検査	個別相談 面談・内職・ パソコン講座・ 職業適性検査	個別相談 面談・内職・ パソコン講座・ 職業適性検査	10：00-12：00 アパート清掃 Vol.8		
				個別相談 面談・内職・ パソコン講座		
21	22	23	24	25	26	27
	個別相談 面談・内職・ パソコン講座・ 職業適性検査	個別相談 面談・内職・ パソコン講座	個別相談 面談・内職・ パソコン講座・ 職業適性検査	9：50-11：20 諏訪神社清掃体験 Vol.4 		
		13：30-15：30 ちょいスポ Vol.2 あけぼの山農業公園散策		個別相談 面談・内職・ パソコン講座		
28	29	30	31			
個別相談 面談・内職・ パソコン講座	個別相談 面談・内職・ パソコン講座	個別相談 面談・内職・ パソコン講座	個別相談 面談・内職・ パソコン講座・ 職業適性検査			
9：30-11：30 フードドライブ Vol.5 	14：00～15：00 PCビジ初実践講座 Vol.4 社内研修結果の管理	14：00～15：00 PCビジ初実践講座 Vol.4  社内研修結果の管理				

 マークの付いた講座はホットサンド＆コーヒーセット
引き換えの対象です。詳しくはスタッフまで。

随時	随時	随時
パソコン講座	内職	職業適性検査
ご希望に合わせてパソコンの基礎から丁寧に教えます。初心者の方も安心してご参加ください。	軽作業を中心とした内職作業を行っています。内職が可能な時期や作業内容はスタッフにご確認ください。	職業適性能力を測定する検査や作業処理能力や集中力を評価する検査、5つの自我状態を測定する性格分析検査などを行います。
7/4（金）、7/18（金）	7/7（月）	7/8（火）、7/28（月）
アパート清掃	中央体育館体験	フードドライブ
4階建アパート共有部分の清掃体験です。廊下、階段、踊り場の簾、モップがけを行います。 ※夏季は午前中に実施します。汚れてもよい服装で、飲み物をお持ちください。	柏市中央体育館玄関前の花壇の植栽の手入れと施設内美化のボランティアです。 ※汚れてもよい服装で、飲み物をお持ちください。	食料を必要とする方におわけするための、不要食品の回収、仕分け、賞味期限確認を行うボランティア活動です。 ※道路状況、食品の量により終了時間が遅れる可能性があります。
7/10（木）	7/10（木） check!	7/11（金）
柏の葉公園ーアジサイ剪定体験ー	なごみカフェーポッチャ大会ー	医王寺清掃体験・ご法話
柏の葉公園で、園内のアジサイの剪定作業のお手伝いをします。 ※汚れてもよい服装で、飲み物をお持ちください。	7月のなごみカフェは、年齢や性別、障がいの有無に関わらず全ての人が楽しめるスポーツ、ポッチャを楽しみます！ ※1階あ・えーるテラスで実施します。	医王寺は室町時代に開創された浄土宗のお寺です。境内の清掃とご法話の拝聴を予定しています。 ※汚れてもよい服装で、飲み物をお持ちください。
7/23（水）	7/25（金）	7/29（火）※予備日 7/30（水）
ちょいスポ	諏訪神社清掃体験	PCビジネス実践講座
今回は、あけぼの山農業公園を散策します。風車前に広がるひまわり畑の鑑賞も予定しています。	柏総鎮護とされる諏訪神社の境内の清掃です。清掃後に正式参拝を行う予定です。 ※汚れてもよい服装で、飲み物をお持ちください。	ビジネスに役立つPCスキルを身に着けます。今回はエクセルのVLOOKUP等を使って社内研修結果の管理を行います。 ※2階作業スペースで実施します。

いす・福祉用具 メンテナンス＆体験	ぶどう園 / ニンニク・梨園 栽培のお手伝い	柏市動物愛護 ふれあいセンター
車いすや福祉用具のメンテナンス・体験で世界観を広げてみませんか。個別対応で実施受付中。	通年でのぶどう園（ワイン用）、ニンニク・梨園での栽培のお手伝いです。収穫を楽しみに、気持ちのよい汗を流しましょう。	諸事情で引取られた猫ちゃんワンちゃんのお世話です。自分の時間に合わせてお手伝いできます。
あけぼの山農業公園/ 柏の葉公園	布施弁天 東海寺 / 東光山 医王寺 / 戸張山 長全寺	柏染谷農場 / わかたけ社会 センター / 胤の家農園
柏を代表する美しい公園での環境美化ボランティア体験です。ご希望に応じて公園を選べます。	関東三大弁財天の真言宗東海寺、古刹浄土宗医王寺、曹洞宗別格地長全寺の清掃体験ができます。	農作業（米・ジャガイモ・さつまいも・里芋等）、養鶏体験、ブルーベリー畑でのお手伝いです。