

体験

4/16 (水) 柏諏訪神社清掃&正式参拝



柏諏訪神社の境内の清掃に行っていました。前日の強風での落ち葉掃きでしたが、多数の参加者のおかげで短時間で終了。その後、正式参拝をいたしました。初めての方もいらっしゃる緊張の中、社殿にて太鼓の音が鳴り響き、神主様が修祓・祝詞を奏上、玉串拝礼をさせて頂きました。参加された方からは「初めてお祓いをして頂き感動しました。是非また参加したいです」等感想を頂きました。帰りにお土産も頂きまして、友野宮司様、ありがとうございました。

体験

4/7 (月) 柏中央体育館花壇の植栽

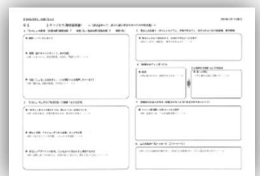
満開の桜が咲く中、体育館玄関前の花壇にて、草取り植栽をしてまいりました。ローズマリー・ノースポールは元気に育っており、新たにデモルフォセカ・カンパニユラ・オステオスペルマムを植栽しました。参加者は、小さな一株から大きく成長したお花をみて、嬉しそうな笑顔をされておりました。皆様ありがとうございました。



講座

4/17 (木) 自己理解講座/私のトリセツ

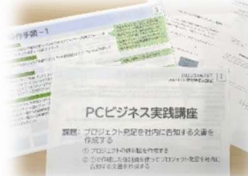
自己理解講座として、自分の嬉しい、悲しいなどの感情を場面化、言語化して自分の「取扱い説明書」を作成しました。作成後は自分の“安全上の注意事項”などを発表し合いながら、「自分にも当てはまる、新しい気づきがありました」等感想を頂きました。



講座

4/24 (木) PCビジネス実践講座

4月から新PC講座がスタートしました。第1回は、Smart Artを使ったプロジェクトの体制図と、作成した体制図を組み入れた社内通達文書の作成です。「自分で考えながら進めて、すごくやりやすかった」等感想を頂きました。



- ✓ 自宅で検温の上、来所いただけるようお願いします。
- ✓ 37.5度以上の発熱など風邪症状のある場合は来所を控えてください。
- ✓ せきエチケットの観点から、職員はマスクを着用しています。
- ✓ 面談・講座などはソーシャルディスタンスを保ち実施しています。

柏市地域生活支援センターあいネット/千葉県柏市柏 5-8-12 教育福祉会館 1F

04-7162-5933/ainet2@kazenomura.jp/月-金曜日(祝日除く) 8:30-17:30



体験

4/25 (金) 機織り体験

高柳福祉会たけのこ様のご協力で、機織り体験をいたしました。たけのこは、就労継続支援B型/生活介護事業所で、機織り・惣菜事業をされています。工房では手織り製品の製作・販売をおこなっています。今回は裂き織でコースターを作りました。皆様初めての体験で、「もっと色々なものを織ってみたい」「とても貴重で良い経験が出来た。かわいいコースターが出来ました」等感想を頂きました。ご協力頂きましたスタッフの皆様ありがとうございました。



見学

4/23 (水) ニンク・ブルーベリー畑見学



セカンドライフファクトリー様のご協力で、ニンクを中心にブルーベリー・梨園の栽培・援農のお手伝いをする事になり見学に行っていました。セカンドライフファクトリーはシニアを中心に、高齢者が健康で生きがいを持って安心して生活できる地域社会の実現に向けて活動をされています。そのうちのひとつとして農業活動もされていて、年間を通じてお手伝いする事になりました。ご協力頂きます江上様、メンバーの皆様よろしくお願いいたします。

講座

4/2 (水) ちよいスポ/手賀沼親水広場

ちよいスポで手賀沼親水広場に行っていました。あいにくの肌寒い曇天の中、サクラは満開ではありませんでしたが咲いていて、手賀沼湖畔を散策、雨上がりの水辺を楽しんでまいりました。最後は足湯でほっこりリラックス、参加者からは「サクラがもう少し咲いていれば良かった、足湯がとても気持ち良かった」等感想を頂きました。



No.111 6月号 2025/5/15 発行

■ 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査・車いすメンテナンス等 [個別相談]
[職業体験] [ボランティア] は、随時受け付けています。

■ 室内での講座は出入り自由です。参加希望の方はスタッフにご予約ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	個別相談 面談・内職・ パソコン講座 13：40-15：30 中央体育館体験 Vol.2	個別相談 面談・内職・ パソコン講座・ 職業適性検査	9：20-12：00 体験 Vol.4 ニンニク収穫 個別相談 面談・内職・ パソコン講座	個別相談 面談・内職・ パソコン講座 13：30-15：30 グループ内職 Vol.3	10：00-12：00 アパート清掃 Vol.5 個別相談 面談・内職・ パソコン講座	
8	9	10	11	12	13	14
	個別相談 面談・内職・ パソコン講座・ 職業適性検査	個別相談 面談・内職・ パソコン講座・ 職業適性検査	9：30-12：30 体験 Vol.5 布施弁天清掃・ご法話 個別相談 面談・内職・ パソコン講座	10：30-12：00 自習 ROOM Vol.3 PC 自由時間 14：00-15：30 なごみカフェ Vol.1 	個別相談 面談・内職・ パソコン講座・ 職業適性検査	
15	16	17	18	19	20	21
	9：30-11：30 フードドライブ Vol.3 個別相談 面談・内職・ パソコン講座	個別相談 面談・内職・ パソコン講座・ 職業適性検査	9：30-12：30 体験 Vol.5 布施弁天清掃・ご法話 個別相談 面談・内職・ パソコン講座	13：30-15：30 見学 Vol.1 柏市郷土資料展示室 芹沢銈介作品展 個別相談 面談・内職・ パソコン講座	個別相談 面談・内職・ パソコン講座・ 職業適性検査	
22	23	24	25	26	27	28
	10：00-12：00 アパート清掃 Vol.5 個別相談 面談・内職・ パソコン講座	個別相談 面談・内職・ パソコン講座・ 職業適性検査	個別相談 面談・内職・ パソコン講座 ①13：00-14：00 ②15：00-16：00 PCビジネス実践講座 Vol.3	個別相談 面談・内職・ パソコン講座 13：30-16：00 グループ内職 Vol.4	9：50-11：20 諏訪神社清掃体験 Vol.3 個別相談 面談・内職・ パソコン講座	
29	30	6月の注目講座				
	個別相談 面談・内職・ パソコン講座・ 職業適性検査	なごみカフェ 日時：6月12日(木)14:00-15:30 場所：ラコルタ柏1階 あ・えるテラス ゲームをしたり、体操で軽く体を動かしたりしてリフレッシュします。みんなで楽しい時間を過ごしましょう！ 布施弁天清掃・ご法話・マッサージ施術 日時：6月11日(水)9:30-12:30 布施弁天東海寺で清掃を行い、ご法話を拝聴します。活動後、「NPO 法人ヘリオス」様のご協力で、希望者は「鍼灸マッサージ和音」様によるマッサージ施術が受けられます。 ※参加申込期限：5月29日(木)				



マークの付いた講座はホットサンド＆コーヒースセット
引き換えの対象です。詳しくはスタッフまで。

随時	随時	随時
パソコン講座 ご希望に合わせてパソコンの基礎から丁寧に教えます。初心者の方も安心してご参加ください。	内職 軽作業を中心とした内職作業を行っています。内職が可能な時期や作業内容はスタッフにご確認ください。	職業適性検査 職業適性能力を測定する検査や作業処理能力や集中力を評価する検査、5つの自我状態を測定する性格分析検査などを行います。
6/2（月）	6/4（水）	6/5（木）、6/26（木）
中央体育館体験 柏市中央体育館玄関前の花壇の植栽と施設内美化のボランティア活動です。	ニンニク収穫体験 セカンドライフファクトリー様のニンニク畑で収穫のお手伝いをします。 <u>※汚れてもよい服・靴・軍手をご用意ください。</u>	グループ内職 グループで和気あいあいとした雰囲気の中で内職作業を行います。 <u>※受注状況により中止となる場合があります。</u>
6/6（金）、6/23（月）	6/12（木）	6/16（月）
アパート清掃 4 階建てアパート共有部分の清掃体験です。廊下、階段、踊り場の簾、モップがけを行います。 <u>※6月は午前中に行います。</u>	自習 ROOM—PC 自由時間— PC とテキストを用意します。問題に取り組んだりネットで調べ物をしたり自由に活動してください。 <u>※場所は1階あ・えるテラスです。</u>	フードドライブ 食料を必要とする方におわけするための、不要食品の回収、仕分け、賞味期限の確認を行うボランティア活動です。
6/19（木）	6/25（水）	6/27(金)
芹沢銈介作品展見学 柏市郷土資料展示室を訪問し、人間国宝・染色工芸家の芹沢銈介作品展を見学します。	PC ビジネス実践講座 ビジネスに役立つ PC スキルを身に着けます。今回は会議の開催案内を作成します。 <u>※場所は2階作業スペースです。</u>	諏訪神社清掃体験 柏総鎮護とされる諏訪神社の境内の清掃です。清掃後に正式参拝を行う予定です。

いす・福祉用具 メンテナンス & 体験	ぶどう園/ニンニク・梨園 栽培のお手伝い	柏市動物愛護 ふれあいセンター
車いすや福祉用具のメンテナンス・体験で世界観を広げてみませんか。個別対応で実施受付中。	通年での、ぶどう園（ワイン用）、ニンニク・梨園での栽培のお手伝いです。収穫を楽しみに、気持ちのよい汗を流しましょう。	諸事情で引取られた猫ちゃんワンちゃんのお世話です。自分の時間に合わせてお手伝いできます。
あけぼの山農業公園/ 柏の葉公園	布施弁天 東海寺 / 東光山 医王寺 / 戸張山 長全寺	柏染谷農場/わかたけ社会センター/胤の家農園
柏を代表する美しい公園での環境美化ボランティア体験です。ご希望に応じて公園を選べます。	関東三大弁財天の真言宗東海寺、古刹浄土宗医王寺、曹洞宗別格地長全寺の清掃体験ができます。	農作業(米・ジャガイモ・さつまい芋・里芋等)、養鶏体験、ブルーベリー畑でのお手伝いです。