

- 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査・車いすメンテナンス等 [個別相談] [職業体験] [ボランティア] は、随時受け付けています。
- 室内での講座は出入り自由です。参加希望の方はスタッフにご予約ください。

日	月	火	水	木	金	土
<p>5月の注目講座「ニンニク栽培体験」 日時: 2025年5月9日 9:20-12:00 場所: 手賀染谷園場</p> <p>シニアをはじめとする人々が健康で生きがいを持ち、安心して生活できる地域社会の実現に取り組む「セカンドライフファクトリー」様のニンニク栽培活動のお手伝いを行います。収穫・加工まで、継続的にお手伝いに伺う予定です。</p>				1 個別相談 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査	2 個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-16:00 アパート清掃 Vol.3	3 憲法記念日
4	5 こどもの日	6 個別相談 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査	7 個別相談 面談・内職・パソコン講座 13:00-16:00 グループ内職 Vol.1 Check!	8 個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-15:00 自習 ROOM Vol.2 PC自由時間	9 個別相談 面談・内職・パソコン講座 9:20-12:00 体験 Vol.1 ニンニク栽培 New!	10
11	12 13:30-16:00 フードドライブ Vol.1 Check! 個別相談 面談・内職・パソコン講座	13 個別相談 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査	14 9:30-12:00 体験 Vol.2 柏の葉公園清掃 個別相談 面談・内職・パソコン講座	15 個別相談 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査	16 9:50-11:20 諏訪神社清掃体験 Vol.2 個別相談 面談・内職・パソコン講座	17
18	19 個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-16:00 アパート清掃 Vol.4	20 個別相談 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査	21 9:30-12:00 体験 Vol.2 予備日 柏の葉公園清掃	22 個別相談 面談・内職・パソコン講座 13:00-16:00 グループ内職 Vol.2 Check!	23 個別相談 面談・内職・パソコン講座	24
25	26 個別相談 面談・内職・パソコン講座 13:30-16:00 フードドライブ Vol.2 Check!	27 個別相談 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査	28 13:20-15:30 体験 Vol.3 たけのこ掘り (柏染谷農場) Check! 個別相談 面談・内職・パソコン講座	29 個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-15:00 PCビジネス実践講座 Vol.2 アクセス数の集計	30 個別相談 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査	31

☺ マークの付いた講座はホットサンド&コーヒーセット引き換えの対象です。詳しくはスタッフまで。

就労支援プログラム・講座

随時	随時	随時
パソコン講座 ご希望に合わせてパソコンの基礎から丁寧に教えます。初心者の方も安心してご参加ください。	内職 軽作業を中心とした内職作業を行っています。内職が可能な時期や作業内容はスタッフにご確認ください。	職業適性検査 職業適性能力を測定する検査や作業処理能力や集中力を評価する検査、5つの自我状態を測定する性格分析検査などを行います。
5/2 (金)、5/19 (月)	5/7 (水)、5/22 (木)	5/8 (木)
アパート清掃 4階建てアパート共有部分の清掃体験です。廊下、階段、踊り場の箒、モップがけを行います。	グループ内職 Check! グループで和気あいあいとした雰囲気の中で内職作業を行います。 ※受注状況により中止となる場合があります。	自習 ROOM—PC 自由時間— PCとテキストを用意します。問題に取り組んだりネットで調べ物をしたり自由に過ごしてください。
5/12(月)、5/26 (月)	5/16(金)	5/14(水)
フードドライブ Check! 食料を必要とする方におわけするための、不要食品の回収、仕分け、賞味期限のチェックを行うボランティア活動です。	諏訪神社清掃体験 柏総鎮護とされる諏訪神社の境内の清掃です。清掃後に正式参拝を行う予定です。	柏の葉公園清掃体験 柏の葉公園の清掃を行います。見ごろを迎えたバラ園の散策も行う予定です。
5/28 (水) Check!	5/29 (木)	
タケノコ掘り体験 柏染谷農場を訪問し、タケノコ掘りを行います。 ※汚れてもよい服・靴・軍手をご用意ください。	PCビジネス実践講座 ビジネスに役立つPCスキルを身に着けます。今回はアクセス数の集計・分析を行います。	

職業体験・ボランティア

いす・福祉用具 メンテナンス&体験	エグチライスファーム (ぶどう園)	柏市動物愛護 ふれあいセンター
車いすや福祉用具のメンテナンス・体験で世界観を広げませんか。個別対応で実施受付中。	通年でのぶどう栽培(ワイン用)のお手伝いです。ぶどう畑は手賀沼を見下ろす丘の上にあります。	諸事情で引取られた猫ちゃんワンちゃんのお世話です。自分の時間に合わせてお手伝いできます。
あけぼの山農業公園/ 柏の葉公園	布施弁天 東海寺 / 東光山 医王寺 / 戸張山 長全寺	柏染谷農場/わかたけ社会センター/胤の家農園
柏を代表する美しい公園での環境美化ボランティア体験です。ご希望に応じて公園を選べます。	関東三大弁財天の真言宗東海寺、古刹浄土宗医王寺、曹洞宗別格地長全寺の清掃体験ができます。	農作業(米・ジャガイモ・さつま芋・里芋等)、養鶏体験、ブルーベリー畑でのお手伝いです。