

体験

2/21 (金)

柏諏訪神社清掃&正式参拝

柏諏訪神社の境内清掃に行っていました。落ち葉掃きの後、正式参拝をさせて頂きました。社殿に上がり太鼓の音が鳴り響く中、神主様が修祓・祝詞を奏上、玉串拝礼をさせて頂きました。初めて参加された方からは「緊張しましたが、お祓いをして頂き大変良い経験になりました」等感想を頂きました。友野宮司様、神職様、ありがとうございました。



体験

2/13 (木)

ぶどう園お手伝い

久しぶりのぶどう園のお手伝いです。他のボランティアの皆様と共に、枝の剪定、切り口の消毒、切った枝集めで。風が大変強く土が舞い上がり途中で中止となり、皆様とお茶をとりながら談笑をさせて頂きました。ボランティアの方々とのお話は大変興味深く、参加者からも楽しいお話を聞く事が出来ました。これから収穫の夏に向かって、ぶどう栽培の開始です。エグチライスファームの江口代表、ボランティアの皆様ありがとうございました。



講座

2/6 (木)

合同講座 福祉サービスってどんなもの？

あ・えーるワークスとの合同講座です。生活や就労のサポートをして頂ける福祉サービス事業所のスタッフが、サポート内容を説明してくださいました。将来の選択肢の一つとして、自分に合った働き方を考える機会となりました。



講座

2/13 (木)

職場におけるコミュニケーション

職場でのコミュニケーションのヒントを確認しました。参加者の方からは「コミュニケーションの大切さや新たな気づきがありました」と感想を頂きました。



体験

2/3 (月)

柏中央体育館

柏市中央体育館に行っていました。最初にフラダンス教室で使う新しいスカートへの準備。その後、花壇にて草取りをいたしました。ローズマリーは元気に育てておりました。



- ✓ 自宅で検温の上、来所いただけるようお願いします。
- ✓ 37.5度以上の発熱など風邪症状のある場合は来所を控えてください。
- ✓ せきエチケットの観点から、職員はマスクを着用しています。
- ✓ 面談・講座などはソーシャルディスタンスを保ち実施しています。



柏市地域生活支援センターあいネット/千葉県柏市柏 5-8-12 教育福祉会館 1F

04-7162-5933/ainet2@kazenomura.jp/月-金曜日(祝日除く) 8:30-17:30

体験

2/14 (金)

長全寺清掃&ご法話



曹洞宗戸張山長全寺の清掃活動に行っていました。参道や砂利に落ちている小枝等を掃除した後、武田住職様から本堂に招かれ、ご本尊様の御前でご法要をご回向いただき、その後ご法話を頂きました。「私たちの時間にも命にも限りがあります。でも、限りがあるからこそ尊いのです。今日はその限りある時間を使ってお掃除を手伝って頂きました。だからこそ、その行いが尊いのです。『ひとつひとつ石を積むように、一日一日を積み重ねばよい』私が尊敬するあるご老僧が私に下さったお言葉です。本年長全寺は開創450年の節目を迎えました。丁寧な日々の積み重ねの結果に他なりません。授かったわが命に感謝し、今この時に、この一日に感謝し、正に石を積むように丁寧に生きてまいりましょう」この様なご法話を頂きました。その後、お茶を一緒に頂きながら様々な質問にも丁寧にお答え頂き、参加された皆様からはこれをご縁にまたお伺いしたいと感謝の言葉を頂きました。帰際には、長全寺様のお菓子も頂きました。武田住職様、役僧の皆様ありがとうございました。

体験

2/12 (水)

わかたけ社会センター養鶏体験

わかたけ社会センターに養鶏場の見学体験で行っていました。鶏の種類はボリスブラウンで700羽と多く、ストレスを与えない様に、大きな鶏舎で自由に動き回れる平飼い飼育をされています。卵は赤玉の有精卵で1日400個取れるそうです。飼料、餌やり、卵取り、卵拭き等の、見学体験をさせて頂き、参加者から「スタッフの鶏に対する愛情がひしひしと伝わり、食の安全も守られていると思いました。とても素晴らしい体験をさせて頂きました」等感想を頂きました。帰りに卵まで頂き、吉田様、阿部様、スタッフの皆様、ありがとうございました。




あいネット
就労準備支援室
通信



No.109 4月号 2025/3/15 発行

- 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査・車いすメンテナンス等 [個別相談] [職業体験] [ボランティア] は、随時受け付けています。
- 室内での講座は出入り自由です。参加希望の方はスタッフにご予約ください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
	新年度  スタート	個別相談 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査	個別相談 面談・内職・パソコン講座 13:20-15:30 ちょいスポ Vol.1 お花見・バドミントン・フリスビー	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-15:00 自習 ROOM Vol.1 PC 自由時間	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-16:00 アパート清掃 Vol.1	
6	7	8	9 Check!	10	11	12
	個別相談 面談・内職・パソコン講座 13:40-15:30 中央体育館体験 Vol.1 	個別相談 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査	個別相談 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-15:00 あいネットカフェ Vol.1 Check!	個別相談 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査	
13	14	15	16	17	18	19
	個別相談 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査	個別相談 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査	9:50-11:20 諏訪神社清掃体験 Vol.1  個別相談 面談・内職・パソコン講座	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-15:00 自己理解講座 Vol.1 私のトリセツ New!	個別相談 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査	
20	21	22	23	24	25	26
	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-16:00 アパート清掃 Vol.2	個別相談 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査	個別相談 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-15:30 PCビジネス実践講座 Vol.1 プロジェクト体制図 New!	13:30-15:30 体験 Vol.1 機織り (高柳福祉会だけのこ)	
27	28	29	30	4月の注目講座「機織り体験」 日時：4月25日(金)13:30~15:30 わかたけ福祉会の就労継続支援B型事業所「たけのこ」を訪問し、機織り機を使って手織りにチャレンジします。関心のある方、お気軽にご参加ください！		
	個別相談 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査	 4月29日 昭和の日	個別相談 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査			

 マークの付いた講座はホットサンド&コーヒーセット引き換えの対象です。詳しくはスタッフまで。

就労支援プログラム・講座 

随時	随時	随時
パソコン講座 ご希望に合わせてパソコンの基礎から丁寧に教えます。初心者の方も安心してご参加ください。	内職 軽作業を中心とした内職作業を行っています。内職が可能な時期や作業内容はスタッフにご確認ください。	職業適性検査 職業適性能力を測定する検査や作業処理能力や集中力を評価する検査、5つの自我状態を測定する性格分析検査などを行います。
4/2(水)	4/3(木)	4/4(金)、4/21(月)
ちょいスポ Check! 手賀沼親水広場でお花見、バドミントン、フリスビーなどを楽しみ、時間に余裕があれば足湯で疲れを癒します。	自習 ROOM - PC 自由時間 - PCとテキストを用意します。問題に取り組んだりネットで調べものをしたり、自由にお過ごしください。	アパート清掃 4階建てアパート共有部分の清掃体験です。階段、踊り場、駐輪場等のお掃除となります。
4/7(月)	4/10(木)	4/17(木)
中央体育館体験 柏市中央体育館玄関前の花壇の植栽の手入れと施設内美化のボランティア活動です。	あいネットカフェ Check! たいやきをひっくり返すと自分の短所が長所に!? 自己発見型カードゲーム「短所を長所に変えたいやき」などを行う予定です。	自己理解講座 - 私のトリセツ New! 自分のトリセツ(取扱説明書)を作って、周りの人に自分の魅力を伝えてみましょう。
4/16(水)	4/24(木)	
諏訪神社清掃体験 柏総鎮護とされる諏訪神社の境内の清掃です。清掃後に正式参拝を行う予定です。	PCビジネス実践講座 New! ビジネスに役立つPCスキルを身に着けます。今回は SmartArat グラフィックで組織体制図を作り、わかりやすい通知文書を作成します。	

職業体験・ボランティア 

いす・福祉用具 メンテナンス&体験	エグチライスファーム (ぶどう園)	柏市動物愛護 ふれあいセンター
車いすや福祉用具のメンテナンス・体験で世界観を広げませんか。個別対応で実施受付中。	通年でのぶどう栽培(ワイン用)のお手伝いです。ぶどう畑は手賀沼を見下ろす丘の上にあります。	諸事情で引取られた猫ちゃんワンちゃんのお世話です。自分の時間に合わせてお手伝いできます。
あけぼの山農業公園/ 柏の葉公園	布施弁天 東海寺 / 東光山 医王寺 / 戸張山 長全寺	柏染谷農場/わかたけ社会センター/胤の家農園
柏を代表する美しい公園での環境美化ボランティア体験です。ご希望に応じて公園を選べます。	関東三大弁財天の真言宗東海寺、古刹浄土宗医王寺、曹洞宗別格地長全寺の清掃体験ができます。	農作業(米・ジャガイモ・さつまいも・里芋等)、養鶏体験、ブルーベリー畑でのお手伝いです。