

講座

1/23 (木) 絵本の読書会



2回目の絵本の読書会を開催しました。今回は、前回参加された方からリクエストのあった怪談絵本、大人向けの絵本、そして特にこの時期に読みたい心の温まる絵本を中心にご紹介しました。皆さま気になる絵本を自由に手に取り、徐々に集中して絵本の世界を楽しんでおられました。最後に一言ずつ、心に残った絵本について感想を発表していただきました。講座終了後、参加した皆様からは、「久しぶりに絵本にふれあえて童心に帰れたような気持ちになりました。『大人こそ絵本を読むと良いかもね』という話に共感しました」「本当に癒しの時間で、たくさん読めてよかったです」等の感想を頂きました。

講座

1/16 (木) 美文字を書こう！

美文字を書くコツを覚えて練習しました。短時間の講座でしたが、コツをつかむと本当に“美しい文字”に見える文字になり、驚きです。皆様からも「普段何気なく書いている字ですが、自分の癖みたいなのもあったなと気づきました。」美文字を目指したいと思います」等感想を頂きました。ありがとうございました。



講座

1/30 (木) PCグループ講座



パワーポイントのアニメーション機能を使って、スライド1枚でなぞなぞの出題、ヒント、答えを順番に表示していく作品づくりに取り組みました。プロジェクターに映した見本やテキストを参考にして、それぞれのパーツにアニメーション機能を設定していきました。見本通りに作るのではなく、ウェブ上で気に入ったフリー素材を探して使ったり、見本とは違うアニメーション機能を設定したりして、個性を発揮したオリジナルの楽しい作品に仕上げました。皆様からは「パワポを使ったアニメーション作成を久々にやったが楽しかった」「オリジナルの問題を作っていたら時間を使いすぎてしまいました」といった感想を頂きました。

- ✓ 自宅で検温の上、来所いただけるようお願いします。
- ✓ 37.5度以上の発熱など風邪症状のある場合は来所を控えてください。
- ✓ せきエチケットの観点から、職員はマスクを着用しています。
- ✓ 面談・講座などはソーシャルディスタンスを保ち実施しています。



柏市地域生活支援センターあいネット/千葉県柏市柏 5-8-12 教育福祉会館 1F

04-7162-5933/ainet2@kazenomura.jp/月-金曜日(祝日除く) 8:30-17:30

あいネットでは、柏市から委託を受け、福祉に関するご相談をお受けしています。あいネット就労準備支援室では、仕事やコミュニケーション、生活リズム等に不安のある方へのご相談や講座、プログラムを実施しています。“スクラム”では、毎月の講座スケジュール、就労支援プログラム、職業体験やボランティアの説明、相談員の活動報告等をお届けします。



No.108 3月号 2025/2/15 発行

見学

1/22 (水) 北千葉導水ビジターセンター

北千葉導水ビジターセンターに行ってきました。手賀沼のほとりに建つ、北千葉第二機場に作られた学習施設で、「手賀沼の水を浄化」「洪水を防ぐ」「暮らしに必要な水の供給」といった3つの役割を持った導水路や手賀沼の自然環境を紹介しています。国土交通省関東地方整備局利根川下流河川事務所のスタッフの方に施設内を案内して頂き、大型シアターや立体模型による解説、手賀沼に浄化用水を注水しているところや汲み上げているポンプの見学をさせて頂きました。地下にある立軸うず巻きポンプの巨大さは圧巻でした。皆様も興味津々でご覧になられ「浄水場とは違うところが知れて良かった。地下まで行くことが出来、何もかもが大きくビックリしました」等感想を頂きました。帰りに資料やダムカードも頂きありがとうございました。



体験

1/17 (金) 医王寺清掃&ご法話



浄土宗東光山医王寺に行ってきました。最初に本堂で作法のご指導の下、お焼香をさせて頂き、境内の落葉掃き、その後、薬師堂でご法話を頂きました。ご法話では「心の三毒」のお話を頂きました。「三毒(三垢)とは、貪(むさぼり)・瞋(腹立ち)・痴(おろかさ)の三つの煩惱のことで、正しい心を害する毒の意味です。又、垢のように内から出て心を汚すことから、三垢(さんく)とも呼ばれます。この心の垢を貯めない為に、時折り自身の心を洗い、掃除をすることが必要です。お掃除の基本が、あるべき場所に戻すことであるように、心も本来あるべき清らかな状態にリセットする機会を増やしましょう」等教えて頂きました。帰りに医王寺カレンダー、お札、お箸のおみくじ、お菓子も頂き皆様も大喜びでした。八木住職様、奥様、ありがとうございました。

講座スケジュール 2025年3月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----|
| | | | | | | 1 |
| <p>■ 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査・車いすメンテナンス等、 [個別相談][職業体験][ボランティア] は、随時受け付けています。</p> <p>■ 室内での講座は出入り自由です。参加希望の方はスタッフにご予約ください。</p>  | | | | | | |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | 個別相談 面談・内職・ パソコン講座 13:40-15:30 中央体育館体験 Vol.8 | 個別相談 面談・内職・ パソコン講座・ 職業適性検査 | 13:30-15:30 見学 Vol.6 B型事業所 ONEGAME 我孫子 14:00-16:00 アパート清掃 Vol.23 | 個別相談 面談・内職・ パソコン講座 14:00-15:00 自習 ROOM Vol.3 PC 自由時間 | 個別相談 面談・内職・ パソコン講座・ 職業適性検査 | |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | 個別相談 面談・内職・ パソコン講座・ 職業適性検査 | 個別相談 面談・内職・ パソコン講座 14:00-15:30 仕事に役立つ!? Word&Excel 講座 Vol.4 入場者数の集計 | 9:30-11:30 体験 Vol.21 医王寺清掃・ご法話 個別相談 面談・内職・ パソコン講座 | 個別相談 面談・内職・ パソコン講座 14:00-15:00 テシゴトじかん Vol.8 バナナアート | 個別相談 面談・内職・ パソコン講座・ 職業適性検査 | |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| | 個別相談 面談・内職・ パソコン講座・ 職業適性検査 | 個別相談 面談・内職・ パソコン講座 14:00-16:00 アパート清掃 Vol.24 | 個別相談 面談・内職・ パソコン講座 13:30-15:30 見学 Vol.7 柏りサイクルプラザ | 春分の日  | 9:50-11:20 諏訪神社清掃体験 Vol.12 個別相談 面談・内職・ パソコン講座 | |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| | 個別相談 面談・内職・ パソコン講座 14:15-15:30 フードドライブ回収 Vol.21 | 個別相談 面談・内職・ パソコン講座・ 職業適性検査 | 個別相談 面談・内職・ パソコン講座 9:30-12:00 体験 Vol.22 あけぼの山公園清掃・お花見 | 個別相談 面談・内職・ パソコン講座 14:00-15:00 PCグループ講座 Vol.12 QRコード付名刺 | 個別相談 面談・内職・ パソコン講座・ 職業適性検査 | |
| 30 | 31 | <p>ワンゲーム 就労継続支援 B 型事業所「ONEGAME 千葉我孫子」見学会のご案内 日時：3月5日（火）13:30～15:30</p> <p>【ONEGAME 千葉我孫子の特徴】</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ ゲームを通じて「一般就労」のスキルを身に付けられる！ ✓ 経験できる仕事内容が PC 業務や動画編集で就職に直結！ ✓ Eラーニング（動画講座）なので、自宅学習も可能、マイペースで進められる！ <p>奮ってご参加ください！</p>  | | | | |

 マークの付いた講座はホットサンド&コーヒーセット引き換えの対象です。詳しくはスタッフまで。

就労支援プログラム・講座

| 随時 | 随時 | 随時 |
|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| パソコン講座 ご希望に合わせてパソコンの基礎から丁寧に教えます。初心者の方も安心してご参加ください。 | 内職 軽作業を中心とした内職作業を行っています。詳しくはスタッフにご確認ください。 | 職業適性検査 職業適性能力検査や作業処理能力や集中力を評価する検査、性格分析検査などを行います。 |
| 3/3 (月) 中央体育館体験 柏市中央体育館玄関前の花壇の植栽ボランティアと施設内美化活動です。 | 3/5 (水)・3/18 (火) アパート清掃 4 階建てアパート共有部分の清掃体験です。階段、踊り場等のお掃除となります。 | 3/6 (木) 自習 ROOM-PC 自由時間- PC とテキストを用意します。問題に取り組んだりネットで調べ物をしたり自由に過ごしてください。 |
| 3/11 (火) 仕事に役立つ!? Word&Excel 講座 | 3/12 (水) 医王寺清掃・ご法話 医王寺は室町時代に開創された浄土宗のお寺です。境内の清掃とご法話の拝聴を予定しています。 | 3/13 (木) Check! テシゴトじかん-バナナアート- つまようじでバナナに好きな絵や文字を書いてみましょう。誰でも簡単に作品が作れます。 |
| 3/19 (水) Check! 柏りサイクルプラザ見学 資源品の処理を行うリサイクル工場と、リサイクル品の展示販売を行う「りぼん館」を見学します。 | 3/21 (金) 諏訪神社清掃 柏総鎮守とされる諏訪神社の境内の清掃です。清掃後に正式参拝を行う予定です。 | 3/26 (水) あけぼの山公園清掃・お花見 あけぼの山公園の清掃活動です。作業後、桜やチューリップの観賞を予定しています。 |
| 3/27 (木) PC グループ講座-QRコード付名刺- ご自分のメールアドレスや SNS アカウント情報の QR コードを載せた名刺を作成します。 |  | |

職業体験・ボランティア

| | | |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------|
| いす・福祉用具 メンテナンス&体験 | エグチライスファーム (ぶどう園) | 柏市動物愛護 ふれあいセンター |
| 車いすや福祉用具のメンテナンス・体験で世界観を広げてみませんか。個別対応で実施受付中。 | 通年でのぶどう栽培(ワイン用)のお手伝いです。ぶどう畑は手賀沼を見下ろす丘の上にあります。 | 諸事情で引取られた猫ちゃん・ワンちゃんのお世話です。自分の時間に合わせて活動できます。 |
| あけぼの山農業公園/ 柏の葉公園 | 布施弁天 東海寺 / 東光山 医王寺 / 戸張山 長全寺 | 柏染谷農場/わかたけ社会センター/胤の家農園 |
| 柏を代表する美しい公園での環境美化ボランティア体験です。ご希望に応じて公園を選べます。 | 関東三大弁財天の真言宗東海寺、古刹浄土宗医王寺、曹洞宗別格地長全寺の清掃体験ができます。 | 農作業(米・ジャガイモ・さつまいも・里芋等)、養鶏体験、ブルーベリー畑でのお手伝いです。 |