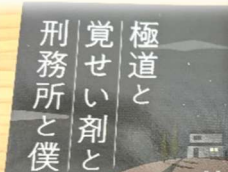


講座

10/31 (木)
生きる



NPO ヘリオス佐藤智明様よりご講話を頂きました。佐藤様は自伝「極道と覚せい剤と刑務所と僕」を出版され、布施弁天を含めボランティア活動を精力的にされております。「極道は生死の世界にいるため、人の本音がわかるようになった。本気で心配しているかどうか分かる」「はたからみて努力しているかどうか、甘えない。きつい言葉を言っても本当は思っている」等のお話がありました。参加者からは「人との出会いが人生を大きく変えることがわかった」「何気ない出会いも大切にしていきたいと思った」等感想を頂きました。ありがとうございました。



体験

11/6 (水)
布施弁天清掃



秋日和の中、布施弁天東海寺の境内清掃に行っていました。先日あいネットにてご講話頂きました NPO ヘリオス佐藤様も合流されて境内のお掃除をさせて頂きました。生憎下村住職様が急用でお会い出来ず、代わりに日々布施弁天で清掃ボランティアをされている（ご縁を感じました）佐藤様より清掃後、本尊弁才天様の御宝前にて、心に響くお話を頂きました。皆様からは「良いご縁を頂き感謝しております。佐藤様のお話を聞いて良かったです。このご縁を大切にしたいと思います」等感想を頂きました。この機会を頂きました下村住職様、皆様ありがとうございました。

講座

11/14 (木)
あ・えーる・ワークスコラボ企画講座

エゴグラム (TEG3) の質問紙法の心理検査です。5つの自我状態を評価して、性格特性や行動パターンを推測します。参加された皆様からは、「新たな自分を知ることができた」と大好評でした。



- ✓ 自宅で検温の上、来所いただけるようお願いします。
- ✓ 37.5 度以上の発熱など風邪症状のある場合は来所を控えてください。
- ✓ せきエチケットの観点から、職員はマスクを着用しています。
- ✓ 面談・講座などはソーシャルディスタンスを保ち実施しています。

柏市地域生活支援センターあいネット/千葉県柏市柏 5-8-12 教育福祉会館 1F

04-7162-5933/ainet2@kazenomura.jp/月-金曜日(祝日除く) 8:30-17:30



あいネットでは、柏市から委託を受け、福祉に関するご相談をお受けしています。あいネット就労準備支援室では、仕事やコミュニケーション、生活リズム等に不安のある方へのご相談や講座、プログラムを実施しています。
“スクラム”では、毎月の講座スケジュール、就労支援プログラム、職業体験やボランティアの説明、相談員の活動報告等をお届けします。

あいネット
就労準備支援室
通信
スクラム
2025 年 謹賀新年
No.106 1 月号 2024/12/15 発行

イベント

11/9・10 (土日)
ラコルタ柏フェスティバル

ラコルタ柏フェスティバルに参加しました。フードドライブでは計9Kgの食品をご寄付頂き、ありがとうございました。また、ご利用者のハンドメイド作品の展示販売では、こつこつと作りためた小物やバッグ、アクセサリなど計37点の作品をお買い上げ頂きました。ご購入頂いた方からは、「今年も楽しみにしてきました」「手作りの作品がこのお値段で買えるなんて」等嬉しいお声を頂きました。ありがとうございました。



体験

11/13 (水)
ちよいスポ at 中央体育館



柏市中央体育館へ卓球に行っていました。皆様久しぶりの卓球という事でしたが、見る見るうちに感覚を取り戻し、楽しそうに気持ちの良い汗を流しておられました。皆様からは「すごく楽しかったです、良い運動になりリフレッシュ出来ました」等感想を頂きました。ご協力頂きました(株)協栄の皆様ありがとうございました。

体験

11/14 (木)
落花生収穫体験



胤の家農園に落花生の収穫体験に行っていました。品種は千葉半立・おおまさり・Qなつつ等で、収穫方法は、手で株全体を丁寧に引き抜きます。土を払い落としてコロコロとつらなり出てきた落花生を、小さなものや不良品は除き、丁寧に一つ一つ手で取り上げていきます。参加者からは「清々しい青空の下、皆さんと会話しながら楽しく収穫させて頂きました。なかなか体験出来ないことが出来て楽しかったです」等感想を頂きました。帰りに収穫した落花生と冬瓜を頂き、ありがとうございました。

■ 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査・車いすメンテナンス等 [個別相談][職業体験][ボランティア] は、随時受け付けています。

■ 室内での講座は出入り自由です。参加希望の方はスタッフにご予約ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4



本年もどうぞよろしく お願いいたします



※あいネットは新年1月6日（月）からオープンします

5	6	7	8	9	10	11
	個別相談 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14：00-16：00 アパート清掃 Vol.19	個別相談 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14：00-15：00 メンタルヘルス Vol.10 社交不安症	個別相談 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査	
12	13	14	15	16	17	18
	成人の日	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14：00-15：30 仕事に役立つ！？Word&Excel 講座 Vol.2 売上表	個別相談 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14：00-15：00 美文字を書こう！ No.1	個別相談 面談・内職・パソコン講座 13：30-15：30 体験 Vol.10 医王寺清掃・ご法話	
19	20	21	22	23	24	25
	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14：00-16：00 アパート清掃 Vol.20	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14：15-15：30 フードドライブ回収 Vol.19	個別相談 面談・内職・パソコン講座 13：30-15：30 見学 Vol.5 北千葉導水ビクターセンター	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14：00-15：00 絵本の読書会 Vol.2	9：50-11：20 諏訪神社清掃体験 Vol.10	
26	27	28	29	30	31	
	個別相談 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査	個別相談 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査	個別相談 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14：00-15：00 PCグループ講座 Vol.10 なぞなぞアニメーション	個別相談 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査	

 マークの付いた講座はホットサンド＆コーヒーセット引き換えの対象です。詳しくはスタッフまで。

随時	随時	随時
パソコン講座 ご希望に合わせてパソコンの基礎から丁寧に教えます。初心者の方も安心してご参加ください。	内職 軽作業を中心とした内職作業を行っています。内職が可能な時期や作業内容はスタッフにご確認ください。	職業適性検査 職業適性能力を測定する検査や作業処理能力や集中力を評価する検査、5つの自我状態を測定する性格分析検査などを行います。
1/7(火)、1/20(月)	1/9(木)	1/14(火) Check!
アパート清掃	メンタルヘルス -社交不安症-	仕事に役立つ！？Word&Excel 講座
4 階建てアパート共有部分の清掃体験です。階段、踊り場、駐輪場等のお掃除となります。	単なる人見知りや緊張ではない、社交不安症という病状について一般的な情報提供を行います。	Excel を使って売上表を作成します。Excel の参照入力や入力規制の方法などを学習しましょう。
1/16(木)	1/17(金)	1/22(水) Check!
美文字を書こう！ New!	医王寺清掃・ご法話	北千葉導水ビクターセンター
最近文字を書く機会が減りました。それでも「書く」ことはなくなりません。書くならコツをつかんで「美文字」をめざしませんか？	医王寺は室町時代に開創された浄土宗のお寺です。境内の清掃とご法話の拝聴を予定しています。	手賀沼のほとりにある見学施設を訪問し、利根川と江戸川を結ぶ北千葉導水路の役割や仕組みについて学びます。
1/23(木)	1/24(金)	1/30
絵本の読書会 Check!	諏訪神社清掃体験	PC グループ講座
心温まる絵本、元気が出る絵本、ちょっと怖い絵本…。久しぶりに絵本を読んでみませんか。	柏総鎮護とされる諏訪神社の境内の清掃です。清掃後に宮司様よりお話を頂く予定です。	パワーポイントのアニメーション機能を使ってなぞなぞスライドを作ります。

いす・福祉用具 メンテナンス＆体験	エグチライスファーム (ぶどう園)	柏市動物愛護 ふれあいセンター
車いすや福祉用具のメンテナンス・体験で世界観を広げてみませんか。個別対応で実施受付中。	通年でのぶどう栽培(ワイン用)のお手伝いです。ぶどう畑は手賀沼を見下ろす丘の上にあります。	諸事情で引取られた猫ちゃん・ワンちゃんのお世話です。自分の時間に合わせてお手伝いできます。
あけぼの山農業公園/ 柏の葉公園	布施弁天 東海寺 / 東光山 医王寺 / 戸張山 長全寺	柏染谷農場/わかたけ社会センター/胤の家農園
柏を代表する美しい公園での環境美化ボランティア体験です。ご希望に応じて公園を選べます。	関東三大弁財天の真言宗東海寺、古刹浄土宗医王寺、曹洞宗別格地長全寺の清掃体験ができます。	農作業(米・ジャガイモ・さつまいも・里芋等)、養鶏体験、ブルーベリー畑でのお手伝いです。