

報告

[第11回生活困窮者自立支援全国研究交流会 in 愛知] 2024/11/9・10

生活困窮者自立支援全国研究交流会に参加させていただきました。開催地の愛知県東海市には、一度も訪れたことがなかったため、何日前からそわそわして臨みました。

交流会は2日間行われ、11/9に全体会、11/10にはいくつかのテーマに分かれた分科会が行われました。

全体会では、日本福祉大学附属高等学校の和太鼓部「楽鼓（らっこ）」

の皆様の勇気づけられる演奏から始まりました。その後、様々な支援に携わる機関の皆様の説明や考え方を聞き、「問題や課題の解決だけではない、生きる力や癒しの重要性」について勉強させていただきました。

分科会では、生活困窮は、金銭的課題だけではなく、孤立・孤独と向き合う事であり、地域が直面する様々な問題の根幹にあることを再認識しました。同時に、この問題の現れ方がますます

多様になり、住まい、子育て、まちづくり、身寄りがいない人達の権利擁護など、これまでの生活困窮者支援の枠組みを超えていくことが重要になっていると感じました。

生活困窮者自立支援法の改正に伴い、福祉を利用するためのハードルが下がり、誰もが相談しやすく助け合える事を目指し、より一層の勉強と支援をしていきたいと考えました。

就労準備支援室だより

長全寺様で、坐禅会を開催して頂きました。曹洞宗の坐禅は只管打坐、最初に坐禅の坐り方から教えて頂き、坐禅の開始です。15分程でしたが、あっという間に時間が過ぎていきました。その後、「般若心経」をご唱和させて頂きお焼香後、武田住職様からご法話を頂きました。自分が生かされている事に感謝し、今この瞬間を大切に丁寧に生きていきたいと思いをしました。



染谷農場様の稲刈り体験に行っていました。鎌を使い稲刈りやコンバインで脱穀体験をさせて頂きました。稲の品種はコシヒカリで、皆様から「昔の方は鎌で大変な作業だったんですね。感謝して食べなければ」等感想を頂きました。帰りには稲穂と新米も頂きました。ありがとうございました。

家計改善の雑学

税金の3つの壁

103万円の壁?
給与収入が年収103万円以下なら所得税が非課税となりますが、

給与収入が103万円を超えると所得税が課税されます。また学生やフリーターは年間のバイト代が103万を超えると、親などの扶養控除がなくなり扶養者の所得税・住民税が増えます。一方パート主婦は103万を超えても特別扶養控除が適用され所得税への影響はありません。

106万円の壁?
従業員51人以上の企業で働く主婦(夫)やフリーターの人が1社で約106万円を定期的に超える働き方をすると社会保険へ加入しなければなりません。

130万円の壁?
従業員が50人以下の企業で働く学生や主婦(夫)フリーターが対象で、配偶者や親の会社の扶養に入っている人は扶養から外れて、勤務先の社会保険が国民健康保険や国民年金に加入しなければなりません。



柏市地域生活支援センターあいネットでは、柏市から委託を受け、障害の有無や年齢を問わず、生活にお困りの方の福祉に関するご相談をお受けしています。

広報誌「じんけんぽん」では、日々の相談員の活動や報告を中心にお届けしています。ご相談いただくみなさん、関わりを持っていただくみなさんにあいネットを身近に感じていただければ幸いです。

柏市地域生活支援センター



柏市地域生活支援センターあいネット広報誌

じんけんぽん

2024年度第2号
2024.12.18/No.190

もくじ

- 01: かしまる大会議報告/コラム: あいネットが研修に力を入れるワケ
- 02: 柏市 AI チャットの現状/ラコルタフェスタ報告
- 03: 研修報告[第11回生活困窮者自立支援全国研究交流会 in 愛知]
就労準備支援室だより
家計改善支援の雑学[税金の3つの壁とは?]

社会福祉法人 生活クラブ 風の村 柏市地域生活支援センター あいネット
〒277-0005 千葉県柏市柏 5-8-12 ラコルタ柏 (教育福祉会館) 1階

04-7165-8707

ainet@kazenomura.jp

月-金曜日 (祝日除く) 8:30-17:15

WEBSITE





11月18日に2024年度かしまる大会議（重層的支援会議）を開催しました。

かしまる大会議とは市の福祉施策や課題について、市全体で情報共有や意見交換を行う会議です。

令和5年度の大会議や今年度の中会議の流れより検討テーマとなったヤングケアラーについて取り組むなかで、世帯全体を支援する上で福祉関係者と教育関係者との連携が必要との意見が多くありました。そこで今回は、連携強化を目的に交流を深めることとなりました。

あいネットからの事業報告、白梅学園大学 牧野准教授による講演「これからのスクールソーシャルワーカーに求められる

役割」、グループワーク①「スクールソーシャルワーカーの業務を学ぶ！」②かしまるオリジナルゲーム「かしまるネットワークビルダー」を行いました。①は予め支援機関から募った質問をスクールソーシャルワーカーにお答えいただくもの、②は地域市民になりきって課題を抱えた世帯に対しできること・したいことを検討する内容でした。

限られた時間で盛りだくさんの内容となり、「もっと時間がほしかった！」「支援機関に限らず地域でできることがありそう」等のご意見ご感想をいただきました。



あいネット主催研修を開催しています！

—あいネットが研修に力を入れるワケ—



あいネットの断らない相談窓口は、「人生、なんとかなるもんだ。」と、その人が人生を歩み続けていくためにあります。相談を受けるに我々には、幅の広い知識、人と関わるスキル、

学び続けるための自己研鑽が必要と考え、研修委員が打合せをして企画をしています。研修機会を重ねるうちに、センター内だけの研修にするにはもったいないと考え、外部にも発信するようになりました。

11月に開催した同志社大学 空閑浩人教授による「毎日を豊にするソーシャルワークの視点」では、【生きてんだから、（可能性は）無限にあんだろ！！】（『one-piece』第1026話“天王山”[コミック102巻]）を引用する等、可能性を否定せずに「生きる」を支える、ソーシャルワーク魂に響く研修でした。

研修で目指すことは、相談員の能力向上、チーム力が高まり、新たな視点や知識の獲得です。相談を通じ、様々な出会い関わりの中で、「世の中、まだまだ捨てたもんじゃあないよね・・・」と思える瞬間や経験を、ソーシャルワーカーとして、組織や地域でともに考えるため、研修企画をこれからも続けていきます。

vol.1 2024/5/31

相談員にどうしてスーパービジョンが必要？

vol.2 2024/7/30

巻き込む達人になるためのヒミツ

vol.3 2024/9/17

入口から出口、続いていく暮らし

vol.4 2024/11/12

毎日を豊かにするソーシャルワークの視点

柏市 AI チャットの現状

●直近1ヶ月のAIチャット利用状況のべ625件

多い年代：10代、20代、50代
多い内容：お金、人間関係、DV・虐待

柏市がAIチャット相談を開始して約8か月が経過しました。直近1ヶ月の利用状況とチャット例をご紹介します。

オンラインから福祉に関する様々な相談を受け、AI技術を用いた自動応答によるチャット形式での相談により、ご相談内容やご相談者様の考えを整理するお手伝いをします。

※具体的な解決策や支援機関に関する情報・正しい連絡先を知りたい場合は、検索エンジンや他SNSなどをご利用くださいませ。

※あかりは傾聴・共感に特化した相談員です。あいネットへの予約や関係機関への繋がりは現状できませんので、個人を特定できる情報の入力にご遠慮ください。



ようこそいらっしゃいました！！こちらは千葉県柏市の相談窓口です。担当の「あかり」に替わりますので、今回お話ししたいことについて簡単に教えてください。

チャット (例)

30歳代で病気になり働けていません。両親も高齢になっており、今後一人になってしまうため、働かなければと焦っています。

こんにちは、担当のあかりです。病気の影響で働けず、将来的に一人になることへの不安や焦りを抱えているんですね。その不安や焦りについて、詳しく教えていただけますか。

同級生は子供を育てていたり、働いて一人暮らしをしています。このままではいけないとは思っていますが…。

強い劣等感や焦りを感じているんですね。その気持ちを正直に話してくれてありがとうございます。あなたが感じていることは、とても重要です。

社会復帰する自信がありません。

実家での生活が10年以上続いている中で、社会復帰への自信を失っているということですね。その不安や自信のなさは、とても理解できますよ。少しずつ考えていけばいいですね。社会復帰について、どんなことが一番不安ですか。

病気が酷くなったらどうしよう。仕事についていけないかもしれないです。同じような悩みを抱えていた方はどのように社会復帰されていたのでしょうか？

多くの方が社会復帰する際、少しずつステップを踏むことが有効だと感じています。例えば、ボランティアやパートタイムの仕事から始めることで、自信を取り戻す人もいます。地域のメンタルヘルスセンターや、カウンセリングサービスを提供している団体があります。具体的な窓口について調べてみるのも良いかもしれません。興味があれば、一緒に探してみませんか。

お願いします。柏市ではどこに相談窓口がありますか？

柏市では、柏市精神保健福祉センターが相談窓口としてメンタルヘルスに関する相談を受け付けています。また、電話相談や面接相談も行っているため、直接連絡してみると良いでしょう。公式ウェブサイトでも詳しい情報を確認できますよ。

ありがとうございます。連絡してみます。

ラコルタフェスタ

2024/11/9・10



ラコルタ柏（教育福祉会館）で生涯学習や福祉活動を行っている団体・サークルが活動発表などを行う「ラコルタフェスティバル」。今年は「心をひとつにつなげる笑顔 明日への活力」のスローガンのもと開催され、あいネットもあいネット事務所前にコーナーを設けました。

フードバンク・フードドライブの周知・回収

フードバンク・フードドライブの紹介とご寄付の受付を行いました。この取り組みは、まだ食べることができるのに破棄されてしまう食品を企業やご家庭などからご寄付いただき、必要としている方や施設に無償で提供するもので、あいネットも積極的に活動しています。取り組みに対する理解・協力は徐々に増えてきており、フェスティバル期間中も計9Kgの食品をご寄付いただきました。

ご利用者によるハンドメイド作品展示販売



丁寧に装飾が施された小物やアクセサリ、手描きのバッグ。あいネットのご利用者様がこつこつと作りためた作品の展

示・販売を行いました。お客様は作品を熱心に見比べ、計37点の“オンリーワン”の作品をお買い上げいただきました。「今年も楽しみにしてきました」「手作りの作品がこのお値段で買えるなんて」といった嬉しい声を聞くことができました。

