

体験

10/16 (水) あけぼの山農業公園清掃

園内の落ち葉掃きのお手伝いに行っていました。紅葉も色づき始め、柿の木にいいしような実が沢山なっており、秋を感じながら落ち葉をかき集め袋に詰め心地よい汗を流して参りました。帰りに風車前のコスモスも見学し、参加者から「皆で協力してお掃除ができ素晴らしい体験でした。コスモスもとてもきれいでした」等感想を頂きました。スタッフの皆様ありがとうございました。



講座

10/10 (木) 絵本の読書会



絵本の読書会を初めて開催しました。職員による絵本の読み聞かせの後、セレクトした懐かしい絵本、心が温まる絵本、ちょっと怖い絵本などを手に取り、ゆったり、じっくり読書を楽しんでおられました。皆様から「昔読んだ絵本に再会できた楽しい時間でした」「色々な絵本があるのだと思いました」「日本の物より外国の物の方が感性が大人びているように感じました」等感想を頂きました。

体験

10/24 (木) 胤の家農園さつま芋収穫

胤の家農園にさつま芋の収穫体験に行っていました。品種はベにはるか(鮮やかな紅色、濃い黄色の中身で、しっとりした食感と蜜のような甘さ)と安納芋(甘さとしっとり・ねっとりしたなめらかな食感)で、まずはツルを取り除き、スコップで株元の周囲を掘って土を起こすと、土の中からお芋がゴロゴロとつらなり出てきます。それを傷つかないように丁寧に掘り出します。参加者から「気持ちをリフレッシュする良い機会になりました。皆と楽しく作業させて頂き大変良い思い出になりました」等感想を頂きました。帰りに自分たちが収穫したお芋を沢山頂き大喜び。ご協力頂きました中臺様、ありがとうございました。



- ✓ 自宅で検温の上、来所いただけるようお願いします。
- ✓ 37.5 度以上の発熱など風邪症状のある場合は来所を控えてください。
- ✓ せきエチケットの観点から、職員はマスクを着用しています。
- ✓ 面談・講座などはソーシャルディスタンスを保ち実施しています。



柏市地域生活支援センターあいネット/千葉県柏市柏 5-8-12 教育福祉会館 1F

04-7162-5933/ainet2@kazenomura.jp/月-金曜日(祝日除く) 8:30-17:30

あいネットでは、柏市から委託を受け、福祉に関するご相談をお受けしています。あいネット就労準備支援室では、仕事やコミュニケーション、生活リズム等に不安のある方へのご相談や講座、プログラムを実施しています。
“スクラム”では、毎月の講座スケジュール、就労支援プログラム、職業体験やボランティアの説明、相談員の活動報告等をお届けします。



No.105 12月号 2024/11/15 発行

見学

10/25 (水) 我孫子市鳥の博物館

鳥の博物館に行っていました。日本で初めて鳥だけを扱った博物館で、丁度「山階芳麿博士の作った図鑑」の企画展も行われており、常設展示の鳥の剥製 382 点他標本等も合わせ学芸員の方に案内して頂き、興味深く見学させて頂きました。参加者から「手賀沼に様々な鳥がいることがよくわかりました。学芸員の豊富な知識にびっくり、大変勉強になりました」等感想を頂きました。学芸員の染谷様、皆様ありがとうございました。



体験

10/18 (金) 柏諏訪神社清掃



柏諏訪神社の境内の清掃に行っていました。落ち葉掃きの後、正式参拝をさせて頂きました。社殿に上がり太鼓の音が鳴り響く中、神主様が修祓・祝詞を奏上、その後、玉串拝礼をさせて頂きました。神聖な空気の中、身に付いた厄や穢れを祓って頂き、心清らかに爽やかな気持ちになりました。友野宮司様、神職様、ありがとうございました。

体験

10/3 (木) 東光山医王寺清掃



東光山医王寺に行っていました。最初に本堂で作法のご指導の下、お焼香をさせて頂き、美しい曼殊沙華の咲く境内の落葉掃き、その後、薬師堂でご法話を頂きました。ご法話では「無財の七施のお話して、1 眼施(やさしい眼差し) 2 和顔悦色施(なごやかな顔と悦びの表情) 3 言辞施(やわらかで思い遣りのある言葉) 4 身施(身を惜しまず、敬いをもって尽くす) 5 心施(相手の立場への思い遣り) 6 床座施(座る場所をもうける・譲る) 7 坊舎施(我が家を一夜の宿として施す)、これ七施と名づく。財物を損せずと雖も大果報を獲る」等のお話を頂きました。参加者から「徹かに掃除が出来て良かったです。気持ちが落ち着きました」等感想を頂きました。八木住職様、奥様、ありがとうございました。

■ 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査・車いすメンテナンス等 [個別相談][職業体験][ボランティア] は、随時受け付けています。

■ 室内での講座は出入り自由です。参加希望の方はスタッフにご予約ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	個別相談 面談・内職・パソコン講座 13：40-15：30 中央体育館体験 Vol.6	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14：00-16：00 アパート清掃 Vol.17	9：30-12：00 体験 Vol.17 里芋収穫体験 Check!	14：00-15：00 メンタルヘルス Vol.9 -睡眠ガイド- 個別相談 面談・内職・パソコン講座	個別相談 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査	
8	9	10	11	12	13	14
	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14：00-15：00 仕事に役立つ!? Word&Excel 講座 Vol.1 New!	13：30-15：30 見学 Vol.4 気象大学校 Check! 14：15-15：30 フードドライブ回収 Vol.17	個別相談 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14：00-15：30 障害福祉の就労 Vol.1 Check!	個別相談 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査	
15	16	17	18	19	20	21
	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14：00-16：00 アパート清掃 Vol.18	個別相談 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査	個別相談 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14：00-15：00 PCグループ講座 Vol.9 ○×ゲーム	9：50-11：20 諏訪神社清掃体験 Vol.9 個別相談 面談・内職・パソコン講座	
22	23	24	25	26	27	28
	個別相談 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査	個別相談 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14：15-15：30 フードドライブ回収 Vol.18	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14：00-15：00 あいネットカフェ Vol.2 Check!	個別相談 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査	

あいネットは12月28日(土)～
1月5日(日)の間はお休みです。

注目講座のご案内「障害福祉の就労」
12/12(木)14:00-15:30
基幹相談支援センター「地域生活支援拠点あおば」、「地域生活支援拠点しょうなん」から講師をお招きし、現場視点ならでのお話を伺います。

随時	随時	随時
パソコン講座	内職	職業適性検査
ご希望に合わせてパソコンの基礎から丁寧に教えます。初心者の方も安心してご参加ください。	軽作業を中心とした内職作業を行っています。内職が可能な時期や作業内容はスタッフにご確認ください。	職業適性能力を測定する検査や作業処理能力や集中力を評価する検査、5つの自我状態を測定する性格分析検査などを行います。
12/2(月)	12/3(火)・12/16(月)	12/4(水)
中央体育館清掃体験	アパート清掃	里芋収穫体験 Check!
柏市中央体育館玄関前の花壇の植栽ボランティアと施設内美化活動を行います。	4階建てアパート共有部分の清掃体験です。階段、踊り場、駐輪場等のお掃除となります。	わかたけ社会センターにて里芋の収穫のお手伝いです。 ※汚れてもよい服装・靴で、 軍手をご用意ください。
12/5(木)	12/9(月)	12/10(火)
メンタルヘルス -睡眠ガイド-	仕事に役立つ!? Word&Excel 講座 New!	気象大学校見学 Check!
厚生労働省の「健康づくりのための睡眠ガイド 2023」に基づいて睡眠に関する一般的な情報をお伝えします。	仕事に役立ちそうなWordやExcelの機能を紹介します。今回はWordで出張報告書を作成してみましょう。	市内にある気象庁の教育・研修機関の施設見学です。敷地内の美しい紅葉も散策予定です。
12/19(木)	12/20(金)	12/26(木)
グループPC講座 -○×ゲーム- Excelで○×ゲームを作ります。完成したらみんなでゲームを楽しみましょう!	諏訪神社清掃体験	あいねっとカフェ Check!
	柏総鎮護とされる諏訪神社の境内の清掃です。清掃後に宮司様よりお話を頂く予定です。	みんなで話をしたりボードゲームやカードゲームをしたりして楽しい時間を過ごしませんか。

いす・福祉用具 メンテナンス & 体験	エグチライスファーム (ぶどう園)	柏市動物愛護 ふれあいセンター
車いすや福祉用具のメンテナンス・体験で世界観を広げてみませんか。個別対応で実施受付中。	通年でのぶどう栽培(ワイン用)のお手伝いです。ぶどう畑は手賀沼を見下ろす丘の上にあります。	諸事情で引取られた猫ちゃん・ワンちゃんのお世話です。自分の時間に合わせてお手伝いできます。
あけぼの山農業公園/ 柏の葉公園	布施弁天 東海寺 / 東光山 医王寺 / 戸張山 長全寺	柏染谷農場/わかたけ社会センター/胤の家農園
柏を代表する美しい公園での環境美化ボランティア体験です。ご希望に応じて公園を選べます。	関東三大弁財天の真言宗東海寺、古刹浄土宗医王寺、曹洞宗別格地長全寺の清掃体験ができます。	農作業(米・ジャガイモ・さつまいも・里芋等)、養鶏体験、ブルーベリー畑でのお手伝いです。