

見学

8/23 (金) 旧手賀教会堂/手賀の丘公園

旧手賀教会堂/手賀の丘公園に行ってきました。旧手賀教会堂は、現存する日本で唯一の転用教会堂で、純日本風の茅葺屋根の民家を教会堂に転用したものです。静寂な畳の部屋には気持ちの良い風が流れ、皆様からも「昔の教会が見られて感動しました。特に木の柱、畳の空間に心地よさを感じました」等感想を頂きました。帰りは、手賀の丘公園に寄り森林浴、心身ともに癒されました。ありがとうございました。



講座

8/29 (木) 小さな音楽室

皆で歌を歌ったり、楽器を鳴らしたりして、笑顔でスッキリ楽しい時間をすごしました。ピ～ピャラドンドン(^~♪



講座

8/8 (木) テシゴト時間



羊毛フェルトのキットを利用してクマのアクセサリを作りました。立体的に形を仕上げるので、注意を分散させたり手先の力加減を調整したりする必要があります。かわいい作品をつくりたいというモチベーションを持って、集中して作業に取り組んでいました。参加者からは「まるくふっくらさせるのが難しい。知らなかったができてよかった」等感想を頂きました。

体験

8/8 (木) 柏の葉公園清掃

曇り空でしたが蒸し暑い中、 Tongue とビニール袋を手に広い公園内のゴミ拾いです。日本庭園では美しい蓮の花やユリの花が咲いており、心も癒されました。参加者からも「ゴミをさがすのは大変でしたが、広い緑の公園の散策もでき楽しかったです」等感想を頂きました。ありがとうございました。



- ✔ 自宅で検温の上、来所いただけるようお願いします。
- ✔ 37.5度以上の発熱など風邪症状のある場合は来所を控えてください。
- ✔ せきエチケットの観点から、職員はマスクを着用しています。
- ✔ 面談・講座などはソーシャルディスタンスを保ち実施しています。

柏市地域生活支援センターあいネット/千葉県柏市柏 5-8-12 教育福祉会館 1F

04-7162-5933/ainet2@kazenomura.jp/月-金曜日(祝日除く) 8:30-17:30



あいネットでは、柏市から委託を受け、福祉に関するご相談をお受けしています。あいネット就労準備支援室では、仕事やコミュニケーション、生活リズム等に不安のある方へのご相談や講座、プログラムを実施しています。“スクラム”では、毎月の講座スケジュール、就労支援プログラム、職業体験やボランティアの説明、相談員の活動報告等をお届けします。



No.102 10月号 2024/9/15 発行

見学

8/21 (水) 柏市郷土資料展示室見学

「なつたオバケだ全員集合！ゾットする展」に行ってきました。柏の寺社等に奉納された大切な絵馬や幽霊画や地獄絵の掛け軸、伝説上の生き物の資料、むかしばなし等が展示されており、皆様も興味津々でご覧になっていました。皆様からも「龍の話から幽霊や妖怪まで、色々な絵を拝見しとても面白かったです。展示の河童の姿が想像と違って驚きました」等感想を頂きました。柏市教育委員会生涯学習部文化課の皆様ありがとうございました。



体験

8/23 (金) 胤の家(いんのうち)ブルーベリー観光農園体験



手賀沼湖畔にある農園には20種類以上のブルーベリーの木が鉢植されており、今月で収穫も最後という事で、ブルーベリーの実は少なくなりましたが、前回同様、鉢の周辺に落ちているブルーベリーの実を拾う作業のお手伝いです。暑かったですが、時々木から実を摘んで味見をしながら楽しませて頂きました。作業後、特製の冷えたブルーベリージュースやしそジュースをご馳走になり格別のおいしさでした。参加された方からも「しゃがんで落果を拾う作業は適度な運動になり、気持ちの良い汗をかくことができました」等感想を頂きました。ご協力頂きました中様ありがとうございました。

■ 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査・車いすメンテナンス等 [個別相談] [職業体験] [ボランティア] は、随時受け付けています。
■ 室内での講座は出入り自由です。参加希望の方はスタッフにご予約ください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		10:30-12:00 アパート清掃 Vol.13 個別相談 面談・内職・パソコン講座	個別相談 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査	13:00-15:00 体験 Vol.13 医王寺清掃・ご法話 14:00-15:00 メンタルヘルス Vol.7 -WRAP- 個別相談 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査	個別相談 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査	
6	7	8	9	10	11	12
	個別相談 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:15-15:30 フードドライブ回収 Vol.13	個別相談 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査	9:10-12:00 体験 Vol.14 柏の葉公園清掃 14:00-15:00 絵本読書会 Vol.1 NEW!	個別相談 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査	
13	14	15	16	17	18	19
	スポーツの日 	個別相談 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査	9:30-12:00 体験 Vol.15 あけぼの山公園清掃 個別相談 面談・内職・パソコン講座	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-15:00 テシゴト時間 Vol.7 マンダラ塗り絵 個別相談 面談・内職・パソコン講座	9:50-11:20 諏訪神社体験 Vol.7 個別相談 面談・内職・パソコン講座	
20	21	22	23	24	25	26
	10:00-12:00 アパート清掃 Vol.14 個別相談 面談・内職・パソコン講座	個別相談 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査	13:30-15:30 見学 Vol.3 鳥の博物館 14:15-15:30 フードドライブ回収 Vol.14	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-15:00 PCグループ講座 Vol.7 健康管理表 個別相談 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査	個別相談 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査	
27	28	29	30	31		
	個別相談 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査	個別相談 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査	個別相談 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-15:00 講座 生きる Vol.1 NEW! 		

就労支援プログラム・講座

随時	随時	随時
パソコン講座 ご希望に合わせてパソコンの基礎から丁寧に教えます。初心者の方も安心してご参加ください。	内職 軽作業を中心とした内職作業を行っています。内職が可能な時期や作業内容はスタッフにご確認ください。	職業適性検査 職業適性能力を測定する検査や作業処理能力や集中力を評価する検査、5つの自我状態を測定する性格分析検査などを行います。
10/1(火)・21(月)	10/3(木)	10/3(木)
アパート清掃 4階建てアパート共有部分の清掃体験です。階段、踊り場、駐輪場等のお掃除となります。	体験 [医王寺清掃・ご法話] 医王寺は室町時代に開創された浄土宗のお寺です。境内の清掃とご法話の拝聴を予定しています。	メンタルヘルス -WRAP- 自分で作る WRAP (元気回復行動プラン) の日々の生活での活かし方についてお話しします。
10/10(木)	10/10(木)	10/16(水)
柏の葉公園清掃 柏の葉公園の清掃をします。バラ園の散策も予定しています。	絵本読書会 心温まる絵本、元気が出る絵本、考えさせられる絵本…。久しぶりに絵本を読んでみませんか。	あけぼの山公園清掃 あけぼの山公園の清掃活動です。美しいコスモス畑の鑑賞も予定しています。
10/17(木)	10/18(金)	10/23(水)
テシゴト時間-マンダラ塗り絵- マンダラ模様を自由な発想で無心になって塗ることでリラックスしストレス低減効果が得られます。	諏訪神社清掃体験 柏総鎮護とされる諏訪神社の境内の清掃です。清掃後に宮司様よりお話を頂く予定です。	鳥の博物館見学 手賀沼湖畔にある、日本で唯一鳥類について総合的に研究・展示する博物館を見学します。
10/24(木)	10/31(木)	
PCグループ講座-健康管理表- Excel で日々の生活習慣や体重の増減をチェックする表を作成します。	講座 生きる 元極道で障がい者である佐藤様のお話しです。現在は愛によりボランティア活動をされています。	

職業体験・ボランティア

車いす・福祉用具 メンテナンス&体験	エグチライスファーム (ぶどう園) 	柏市動物愛護 ふれあいセンター
車いすや福祉用具のメンテナンス・体験で世界観を広げてみませんか。個別対応で実施受付中。	通年でのぶどう栽培(ワイン用)のお手伝いです。ぶどう畑は手賀沼を見下ろす丘の上にあります。	諸事情で引取られた猫ちゃん・ワンちゃんのお世話です。自分の時間に合わせてお手伝いできます。
あけぼの山農業公園/ 柏の葉公園	布施弁天 東海寺 / 東光山 医王寺 / 戸張山 長全寺	柏染谷農場/わかたけ社会センター/胤の家農園
柏を代表する美しい公園での環境美化ボランティア体験です。ご希望に応じて公園を選べます。	関東三大弁財天の真言宗東海寺、古刹浄土宗医王寺、曹洞宗別格地長全寺の清掃体験ができます。	農作業(米・ジャガイモ・さつま芋・里芋等)、養鶏体験、ブルーベリー畑でのお手伝いです。