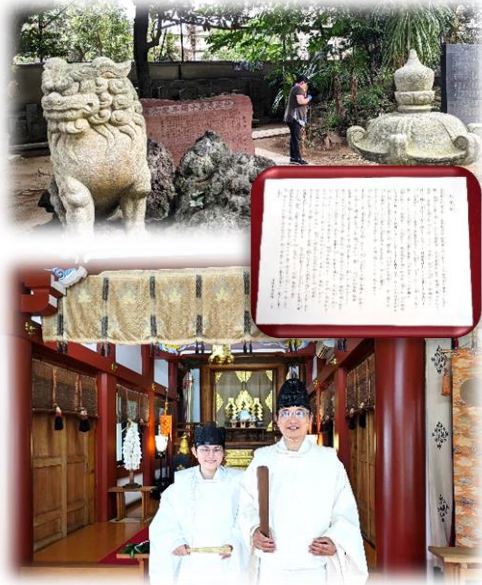


## 体験 7/19 (金) 柏諏訪神社清掃

柏諏訪神社様の境内の清掃に行っていました。竹箒で落ち葉掃きの後、正式な参拝をさせて頂きました。社殿に上がり太鼓の音が鳴り響き、神主様が修祓・祝詞を奏上、その後に玉串拝礼をさせて頂き、今回は特別に大祓詞(おおはらへのことば)を神主様・神職様と一緒に奏上させて頂きました。大祓は6月と12月に罪穢(つみけがれ)を祓い清める神事です。大祓詞は1300年以上前からずっと唱えられ続けてきた、最強の祝詞・言霊という事で、神聖な空気の中、お祈りをさせて頂き、心清らかに爽やかな気持ちになりました。友野宮司様、神職様、貴重な体験ありがとうございました。



## 体験 7/11 (木) アジサイ剪定体験



柏の葉公園にアジサイの剪定に行っていました。剪定は、花が色あせてきたタイミングで7月半ばまでには行います。剪定する位置は、先端から、2~3節目をカットします。理由は、その位置から生える花芽は育ちやすく、樹高も整えやすいためです。剪定バサミで一本一本枯れ枝を取り除きながら切っていきます。参加者からは「初めての経験でプロの職人に教わりながら良い勉強になりました。仕事に真摯に取り組んでいこうと思いました」等感想を頂きました。ご協力頂きました、スタッフの皆様ありがとうございました。

## 体験 7/23 (火) 動物愛護ふれあいセンター体験

ボランティアで動物のお世話に行っていました。今回は保護犬の「ロンちゃん」のブラッシングです。今まで飼い主に大事に育てられた様で、1時間黙って気持ちよさそうに身を任せていました。参加者も、帰る頃には愛おしく別れがたい気持ちでいっぱいになりました。皆様ありがとうございました。



- ✓ 自宅で検温の上、来所いただけるようお願いします。
- ✓ 37.5度以上の発熱など風邪症状のある場合は来所を控えてください。
- ✓ せきエチケットの観点から、職員はマスクを着用しています。
- ✓ 面談・講座などはソーシャルディスタンスを保ち実施しています。



柏市地域生活支援センターあいネット/千葉県柏市柏 5-8-12 教育福祉会館 1F  
04-7162-5933/ainet2@kazenomura.jp/月-金曜日(祝日除く) 8:30-17:30

あいネットでは、柏市から委託を受け、福祉に関するご相談をお受けしています。あいネット就労準備支援室では、仕事やコミュニケーション、生活リズム等に不安のある方へのご相談や講座、プログラムを実施しています。“スクラム”では、毎月の講座スケジュール、就労支援プログラム、職業体験やボランティアの説明、相談員の活動報告等をお届けします。



No.102 9月号 2024/8/15 発行

## 体験 7/24 (水) あけぼの山農業公園清掃

あけぼの山農業公園で、森に囲まれた園内の落ち葉掃きです。参加者にお子様もいらして竹箒でお手伝い頂きました。シラカシの木にノコギリクワガタを発見、お子様も興味津々で見えておりました。他の参加者の方も何十年ぶりでクワガタを触ったと感激されておりました。帰りは風車前のたくさんのヒマワリや大賀ハスも見る事が出来、暑かったですが皆様も喜ばれておりました。ご協力頂きました、スタッフの皆様ありがとうございました。





## 体験 7/1 (月) 柏中央体育館清掃



柏市中央体育館の施設清掃に行っていました。最初は柔道場の棚やマットの清拭、次に弓道場の清掃をいたしました。弓道場は初めてという事で興味津々お掃除をさせて頂きました。帰りに土俵も見学させて頂き、玄関前の花壇も、種から植えたミニひまわりが咲いており、笑顔で鑑賞させて頂きました。ご協力頂きました、協栄様ありがとうございました。

- 面談・パソコン講座・内職・職業適性検査・車いすメンテナンス等 [ 個別相談 ] [ 職業体験 ] [ ボランティア ] は、随時受け付けています。
- 室内での講座は出入り自由です。参加希望の方はスタッフにご予約ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	個別相談 面談・内職・パソコン講座 13:40-15:30 中央体育館体験 Vol.5	9:30-11:30 体験 Vol.11 -長全寺坐禅会- 個別相談 面談・内職・パソコン講座	個別相談 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-15:00 メンタルヘルス Vol.5 -双極性障害-	9:00-11:00 アパート清掃 Vol.11 個別相談 面談・内職・パソコン講座	
8	9	10	11	12	13	14
	個別相談 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:15-15:30 フードドライブ回収 Vol.11	個別相談 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-15:00 PCグループ講座 Vol.6 -フォトフレームデコ-	個別相談 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査	
15	16	17	18	19	20	21
	敬老の日	個別相談 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査	10:00-12:00 アパート清掃 Vol.12 個別相談 面談・内職・パソコン講座	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-15:00 テシゴト時間 Vol.6 -羊毛フェルト②-	個別相談 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査	
22	23	24	25	26	27	28
	秋分の日 振替休日	個別相談 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査	9:30-12:00 体験 Vol.12 染谷農場稲刈り 14:15-15:30 フードドライブ回収 Vol.12	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-15:00 盆踊り体験 Vol.1 NEW!	個別相談 面談・内職・パソコン講座 9:50-11:20 諏訪神社体験 Vol.6	
29	30	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;"><b>イベント・NEW 講座のお知らせ</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>9/3(火)9:30-11:30 長全寺坐禅体験</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>9/26(木)14:00-15:00 盆踊り体験</p> </div> </div> </div>				
	個別相談 面談・内職・パソコン講座・職業適性検査					

就労支援プログラム・講座

随時	随時	随時
パソコン講座 ご希望に合わせてパソコンの基礎から丁寧に教えます。初心者の方も安心してご参加ください。	内職 軽作業を中心とした内職作業を行っています。内職が可能な時期や作業内容はスタッフにご確認ください。	職業適性検査 職業適性能力を測定する検査や作業処理能力や集中力を評価する検査、5つの自我状態を測定する性格分析検査などを行います。
9/2(月) 中央体育館体験	9/3(火) 体験 [長全寺坐禅会] NEW!	9/5(木) メンタルヘルス -双極性障害-
柏市中央体育館玄関前の花壇の植栽ボランティア及び施設内美化活動です。	曹洞宗別格地長全寺での坐禅会です。坐禅で心を整え、生活活動を整えてみませんか。※リラックスした服装でいらしてください。	気分が高まったり落ち込んだりする双極性障害(躁うつ病)の一般的な情報について紹介していきます。
9/6(金)・18(水) アパート清掃	9/12(木) PCグループ講座 -フォトフレームデコ-	9/19(木) テシゴト-羊毛フェルト②-
4階建てアパート共有部分の清掃体験です。階段、踊り場、駐輪場等のお掃除となります。	パソコンを使ってフォトフレームデコをつくります。お気に入りの写真をデコレーションしませんか?	前回に引き続き、羊毛フェルトの作品を仕上げしていきます。新しく参加される方にはやり方を説明します。
9/25(水) 体験 [染谷農場稲刈り]	9/26(木) 盆踊り体験 NEW!	9/27(金) 諏訪神社清掃体験
柏で大規模農場を営んでおり、広々とした田んぼで、稲刈り体験をいたします。※汚れても良い服装・靴で軍手をご用意ください。	盆踊りの定番である「炭坑節」を皆で踊ります。音楽に合わせて体を動かし心もリフレッシュしましょう。	柏総鎮護とされる諏訪神社での境内の清掃です。清掃後、宮司様よりお話しも頂きます。

職業体験・ボランティア

車いす・福祉用具 メンテナンス & 体験	エグチライスファーム (ぶどう園)	柏市動物愛護 ふれあいセンター
車いすや福祉用具のメンテナンス・体験で世界観を広げてみませんか。個別対応で実施受付中。	通年でぶどう栽培(ワイン用)のお手伝いです。ぶどう畑は手賀沼を見下ろす丘の上にあります。	諸事情で引取られた猫ちゃん・ワンちゃんのお世話です。自分の時間で自由にお手伝いが出来ます。
あけぼの山農業公園/ 柏の葉公園	布施弁天 東海寺 / 東光山 医王寺 / 戸張山 長全寺	柏染谷農場/わかたけ社会センター/胤の家農園
柏を代表する美しい公園での環境美化ボランティア体験です。ご希望に応じて公園は選べます。	関東三大弁財天の真言宗東海寺、古刹浄土宗医王寺、曹洞宗別格地長全寺の清掃体験ができます。	大自然の中で農作業(米・ジャガイモ・さつま芋・里芋等)・養鶏体験・ブルーベリーのお手伝いです。