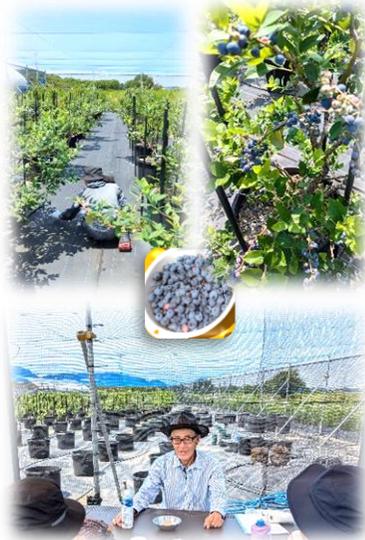


体験 6/20 (木)
ブルーベリー農園体験

初めての胤の家ブルーベリー観光農園様のお手伝いに行っ
てまいりました。場所は道の駅しょうなんすぐ隣、手賀沼湖畔
にあり、農園には30種類以上のブルーベリーの木が鉢植され
ております。6月から8月末くらいが収穫時期で、作業は鉢の
周辺に落ちているブルーベリーの実を拾うお掃除です。オーナ
ーの中臺卓夫様よりブルーベリーのご説明を頂いた後、作業開
始、摘んで味見しても良いよと頂き、色々な種類を一粒ずつ
味見しながらお掃除させて頂きました。作業後、特製の冷えた
ブルーベリードリンクも頂き美味しさに感動、参加された方か
ら「とても楽しく良い経験になりました」等感想も頂きました。
ご協力頂きました中臺様ありがとうございました。



体験 6/12 (水)
わかたけ農業体験



じゃがいもの収穫体験に行っ
てまいりました。じゃがいもの品種は「きたあか
り」で男爵よりもホクホクとした食感と
甘み強いのが特徴です。1株に5~10個
大小混ぜて取れ、土の中から丁寧に掘り
出しカゴに入れます。お子様も目をキラ
キラさせてお手伝いしておりました。帰
りに自分で収穫したじゃがいもをお土産
に頂き大喜び。わかたけ社会センターの
吉田様、皆様ありがとうございました。

体験 6/26 (水)
ブドウ園農作業体験

今回は芽かきの作業です。沢山の
新芽のうち、不要な芽を取り除き、芽の
数を制限することで、貯蔵養分の無駄な
浪費を防ぎ、育ちの強さを揃えます。ぶ
どうはタナという赤ワイン用の品種で、
実も成長して大きくなっており、収穫が
楽しみです。エグチライスファーム江口
代表・ボランティアの皆様ありがとうございました。



- ✓ 自宅で検温の上、来所いただけるようお願いします。
- ✓ 37.5度以上の発熱など風邪症状のある場合は来所を控えてください。
- ✓ せきエチケットの観点から、職員はマスクを着用しています。
- ✓ 面談・講座などはソーシャルディスタンスを保ち実施しています。



柏市地域生活支援センターあいネット/千葉県柏市 5-8-12 教育福祉会館 1F

04-7162-5933/ainet2@kazenomura.jp/月-金曜日(祝日除く) 8:30-17:30

あいネットでは、柏市から委託を受け、福祉に
関するご相談をお受けしています。あいネット
就労準備支援室では、仕事やコミュニケーション、
生活リズム等に不安のある方へのご相談や
講座、プログラムを実施しています。
“スクラム”では、毎月の講座スケジュール、就
労支援プログラム、職業体験やボランティアの
説明、相談員の活動報告等をお届けします。



体験 6/5 (水)
長全寺清掃体験&ご法話

長全寺様の清掃活動に、行ってまいりました。参道や砂
利を整え草むしりした後、武田住職様から本堂に招かれ、
ご本尊様の御前でご法要・ご法話を頂きました。ご法話で
は「このお寺は天正3年(1575年)長篠の戦いがあった時
代に出来ました。それから449年の時がたちます。私た
ちの命は、ご先祖様から命が繋がれ現在があります。一
人一人が代わりの無い尊い存在です。だからこそご自身
の命と、同じ命である他の人々の命を大切にしなければ
なりません。一つ一つの事を丁寧に積み重ね、毎日を
丁寧に自分の人生を生きて下さい」等頂きました。その
後お茶を頂きながら、ご質問にも丁寧に答え頂き、皆
様からも「自分と向き合う時間が取れました、自分が
唯一である事、今できる事を一つずつしていく事、あ
りのまます尊重する事を、分かりやすく理解できまし
た」等感想を頂きました。武田住職様、役僧の皆様あ
りがとうございました。



見学 体験 6/6・23
柏市郷土資料展示室見学/清掃体験



型絵染の人間国宝である芹沢銈
介作品展に行っ
てまいりました。
「人」をテーマに、のれん・着物・
屏風等が展示されており、当時の
人々の姿が切り取られ丁寧に表現
されております。皆様からは、「昔の
方とは思えないような作風の作品
もあり面白かったです」等感想を
頂きました。お土産にポストカードも
頂きました。また、別日で沼南庁舎
の倉庫や倉庫前の側溝のお掃除を
させて頂きました。柏市教育委員会
生涯学習部文化課の皆様ありが
とうございました。

- 面談・パソコン講座・内職・車いすメンテナンス等 [個別相談] [職業体験] [ボランティア] は、随時受け付けています。
- 室内での講座は出入り自由です。参加希望の方はスタッフにご予約ください。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
<p>あいネット×あ・えーるワークスコラボ企画講座！ 8/22(木) 14:00-15:30 [就活準備講座] -就職活動のヒントを見つけに来ませんか？-</p> <p>就職者に本音や思いをインタビューなど、就職に役立つ情報が満載です！</p>				<p>個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-15:00 メンタルヘルス 統合失調症 Vol.4</p>	<p>個別相談 面談・内職・パソコン講座・車いすメンテナンス&試乗体験・フードドライブ仕分け</p>	
4	5	6	7	8	9	10
	<p>個別相談 面談・内職・パソコン講座 13:40-15:30 中央体育館体験 Vol.4</p>	<p>個別相談 面談・内職・パソコン講座・車いすメンテナンス&試乗体験・フードドライブ仕分け</p>	<p>個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-16:00 アパート清掃 Vol.9</p>	<p>9:10-12:00 体験 柏の葉公園清掃 Vol.10 14:00-15:00 テシゴト時間 羊毛フェルト Vol.5</p>	<p>個別相談 面談・内職・パソコン講座・車いすメンテナンス&試乗体験・フードドライブ仕分け</p>	
11	12	13	14	15	16	17
山の日	振替休日					
		<p>個別相談 面談・内職・パソコン講座・車いすメンテナンス&試乗体験・フードドライブ仕分け</p>	<p>個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:15-15:30 フードドライブ 回収 Vol.9</p>	<p>個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-15:00 PCグループ講座 家計簿 Vol.5</p>	<p>個別相談 面談・内職・パソコン講座 9:50-11:20 諏訪神社体験 Vol.5</p>	
18	19	20	21	22	23	24
	<p>個別相談 面談・内職・パソコン講座・車いすメンテナンス&試乗体験・フードドライブ仕分け</p>	<p>個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-16:00 アパート清掃 Vol.10</p>	<p>個別相談 面談・内職・パソコン講座 13:30-15:30 見学 Vol.2 柏市郷土資料展示室 [ソツとする展]</p>	<p>個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-15:30 あいネット×あ・えーるワークスコラボ企画講座！ 就活準備講座</p>	<p>個別相談 面談・内職・パソコン講座 13:30-15:30 見学 Vol.3 旧手賀教会堂+森林浴</p>	
25	26	27	28	29	30	31
	<p>個別相談 面談・内職・パソコン講座・車いすメンテナンス&試乗体験・フードドライブ仕分け</p>	<p>個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:15-15:30 フードドライブ 回収 Vol.10</p>	<p>個別相談 面談・内職・パソコン講座・車いすメンテナンス&試乗体験・フードドライブ仕分け</p>	<p>個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-15:00 小さな音楽室 Vol.1</p>	<p>個別相談 面談・内職・パソコン講座・車いすメンテナンス&試乗体験・フードドライブ仕分け</p>	

就労支援プログラム・講座

随時	随時	8/1(木)
パソコン講座	内職	メンタルヘルス -統合失調症-
ご希望に合わせてパソコンの基礎から丁寧に教えます。初心者の方も安心してご参加ください。	軽作業を中心とした内職作業を行います。内職が可能な時期や内容はスタッフにご確認ください。	100人に1人が罹患するといわれる統合失調症の一般的な症状や治療について紹介していきます。
8/5(月)	8/7(水)・20(火)	8/8(木)
中央体育館体験	アパート清掃	柏の葉公園清掃
柏市中央体育館玄関前の花壇の植栽ボランティア及び施設内美化活動です。	4階建てアパート共有部分の清掃体験です。階段、踊り場、駐輪場等のお掃除となります。	柏の葉公園でのアジサイ剪定のお手伝いです。美しい自然の中で楽しんでください。
8/8(木)	8/15(木)	8/16(金)
テシゴト-羊毛フェルト-	PCグループ講座 -家計簿-	諏訪神社清掃体験
小さな引っかけりがある専用針で羊毛をサクサクと刺しながらカタチをつくっていきます。	エクセルの簡単な計算式や関数を使ってオリジナルの家計簿を作成します。	柏総鎮護とされる諏訪神社での境内の清掃です。清掃後、宮司様よりお話も頂く予定です。
8/21(木)	8/23(金)	8/29(木)
柏市郷土資料展示室 見学 [ソツとする展]	旧手賀教会堂 見学 / 手賀の丘公園森林浴	小さな音楽室
歴史企画展の見学です。今回は「なつだオバケだ全員集合！」です。怖い絵を見に来ませんか？	現存する日本で唯一の転用教会堂の見学です。手賀の丘公園森林浴もどうぞ。	うたを歌ったり、楽器を鳴らしたり、みんなで気軽に音楽を楽しむ時間です。

職業体験・ボランティア

車いす・福祉用具 メンテナンス&体験	エグチライスファーム (ぶどう園)	柏市動物愛護 ふれあいセンター
車いすや福祉用具のメンテナンス・体験で世界観を広げてみませんか。個別対応で実施受付中。	通年でぶどう栽培(ワイン用)のお手伝いです。ぶどう畑は手賀沼を見下ろす丘の上にあります。	諸事情で引取られた猫ちゃん・ワンちゃんのお世話です。自分の時間で自由にお手伝いが出来ます。
あけぼの山農業公園/ 柏の葉公園	布施弁天 東海寺 / 東光山 医王寺 / 戸張山 長全寺	柏染谷農場/わかたけ社会センター/胤の家農園
柏を代表する美しい公園での環境美化ボランティア体験です。ご希望に応じて公園は選べます。	関東三大弁財天の真言宗東海寺、古刹浄土宗医王寺、曹洞宗別格地長全寺の清掃体験ができます。	大自然の中で農作業(米・ジャガイモ・さつま芋・里芋等)・養鶏体験・ブルーベリーのお手伝いです。