

体験 5/14 (火)
柏の葉公園清掃

西洋バラ園のバラがちょうど見頃で、公園清掃と合わせ見学させて頂きました。約86種類の色とりどりのバラが咲き乱れ、バラの香りに包まれ、素晴らしい景色を楽しんでまいりました。広い公園もごみ拾いできれいになり、心も体もスッキリ癒されました。ありがとうございました。



講座 5/9 (木)
テシゴト時間切り絵

切り絵を行いました。ペン型デザインナイフを使用して、図柄にそって曲線や細い線を慎重にカットしていきます。皆様からは「全集中し、大変でした。やり切った感があり楽しかったです」等感想も頂きました。



体験 6/3 (月)
中央体育館花壇の植栽

柏市中央体育館玄関前の花壇にて、草取りとジニアの花を植栽してまいりました。種から植えたミニひまわりも大きくなり、花が咲くのが楽しみです。パセリも溢れかえっており、成長の早さにビックリです。ご協力頂いた皆様ありがとうございました。



- ✓ 自宅で検温の上、来所いただけるようお願いします。
- ✓ 37.5度以上の発熱など風邪症状のある場合は来所を控えてください。
- ✓ せきエチケットの観点から、職員はマスクを着用しています。
- ✓ 面談・講座などはソーシャルディスタンスを保ち実施しています。

柏市地域生活支援センターあいネット/千葉県柏市柏 5-8-12 教育福祉会館 1F
04-7162-5933/ainet2@kazenomura.jp/月-金曜日(祝日除く) 8:30-17:30



あいネットでは、柏市から委託を受け、福祉に関するご相談をお受けしています。あいネット就労準備支援室では、仕事やコミュニケーション、生活リズム等に不安のある方へのご相談や講座、プログラムを実施しています。
“スクラム”では、毎月の講座スケジュール、就労支援プログラム、職業体験やボランティアの説明、相談員の活動報告等をお届けします。



No.100 7月号 2024/6/15 発行

体験 5/10 (金)
医王寺清掃&ご法話

浄土宗東光山医王寺に行ってみました。最初に本堂で作法のご指導の下、お焼香をさせて頂き、境内のお掃除、その後、薬師堂でご法話を頂きました。「お掃除は心磨き。お掃除は、やりたくない所から始める、上から下へ、掃き掃除から拭き掃除へ、いちいち片付けると大きな苦にならない、せめてあそこからここまで」「善きことは真似になりともするが良し、いつしか慣れてまことにぞなる」等のお話を頂きました。参加者からは「貴重な経験が出来ました。ご法話ありがたく拝聴しました」等、感想を頂きました。帰りに日常の五心タオル等お土産も頂き、八木住職様、奥様、ありがとうございました。



体験 5/22 (水)
竹の子・草取り体験体験



染谷農場様のご協力でフキ畑の草取りと竹の子取り体験に行ってみました。竹の子は真竹で、一般的な竹の子に比べてやや細目で、深く掘らなくても採取できます。ただ時期がまだ早くなかなか見つからず、何とか4本ゲットしました。皆様から「たくさん汗をかいて良い運動になりました。竹の子が楽しみです」等の感想も頂きました。ご協力頂いた染谷会長、ありがとうございました。

内職 6/6 (木)
ステンシル

ステンシルとは、文字や絵柄などをくり抜いたシート(型)に、ペイントしたりスプレーを振りかけたりして転写する技法です。家具のDIYや、小物をリメイクするときに便利なものです。そのシートの検品・梱包のお仕事を内職でおこなっております。



講座スケジュール

2024年7月

- 面談・パソコン講座・内職・車いすメンテナンス等 [個別相談] [職業体験] [ボランティア] は、随時受け付けています。
- 室内での講座は出入り自由です。参加希望の方はスタッフにご予約ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	個別相談 面談・内職・パソコン講座 13:40-15:30 中央体育館体験 Vol.3	個別相談 面談・内職・パソコン講座・車いすメンテナンス&試乗体験・フードドライブ仕分け	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-16:00 アパート清掃 Vol.7	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-15:00 メンタルヘルス うつ病 Vol.4	個別相談 面談・内職・パソコン講座・車いすメンテナンス&試乗体験・フードドライブ仕分け	
7	8	9	10	11	12	13
	個別相談 面談・内職・パソコン講座・車いすメンテナンス&試乗体験・フードドライブ仕分け	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:15-15:30 フードドライブ回収 Vol.7	個別相談 面談・内職・パソコン講座・車いすメンテナンス&試乗体験・フードドライブ仕分け	9:10-12:00 体験 柏の葉公園/アジサイ剪定 Vol.8 14:00-15:00 PCグループ講座 暑中見舞い Vol.4	個別相談 面談・内職・パソコン講座・車いすメンテナンス&試乗体験・フードドライブ仕分け	
14	15	16	17	18	19	20
	海の日	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-16:00 アパート清掃 Vol.8	個別相談 面談・内職・パソコン講座・車いすメンテナンス&試乗体験・フードドライブ仕分け	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-15:30 家計講座 年金・社会保険 Vol.1	個別相談 面談・内職・パソコン講座 9:50-11:20 諏訪神社体験 Vol.4	
21	22	23	24	25	26	27
	個別相談 面談・内職・パソコン講座・車いすメンテナンス&試乗体験・フードドライブ仕分け	個別相談 面談・内職・パソコン講座・車いすメンテナンス&試乗体験・フードドライブ仕分け	個別相談 面談・内職・パソコン講座 9:30-12:00 体験 あけぼの山公園清掃 Vol.9	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-15:00 あいネット CAFE Vol.1	個別相談 面談・内職・パソコン講座・車いすメンテナンス&試乗体験・フードドライブ仕分け	
28	29	30	31			
	個別相談 面談・内職・パソコン講座・車いすメンテナンス&試乗体験・フードドライブ仕分け	個別相談 面談・内職・パソコン講座・車いすメンテナンス&試乗体験・フードドライブ仕分け	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:15-15:30 フードドライブ回収 Vol.8	あいネットの X (旧 Twitter) のアカウントができました。毎月のスクラム発行のお知らせや日々の活動を発信しています。 		

就労支援プログラム・講座

随時	随時	7/1(月)
パソコン講座 ご希望に合わせてパソコンの基礎から丁寧に教えます。初心者の方も安心してご参加ください。	内職 軽作業を中心とした内職作業を行っています。内職が可能な時期や作業内容はスタッフにご確認ください。	中央体育館体験 柏市中央体育館玄関前の花壇の植栽ボランティア及び施設内美化活動です。
7/3(水)・16(火)	7/4(木)	
アパート清掃 4階建てアパート共有部分の清掃体験です。階段、踊り場、駐輪場等のお掃除となります。	メンタルヘルス -うつ病- うつ病のつらい症状とサイン、抗うつ薬や認知行動療法などのうつ病治療について紹介します。	¥ 7/18(木) 14:00-15:30 家計講座シリーズ第1弾! 3回に亘り家計講座を行います!第1弾では、年金や社会保険のしくみなど公的制度を分かりやすく解説します。
7/11(木)	7/11(木)	
柏の葉公園/アジサイ剪定 柏の葉公園でのアジサイ剪定のお手伝いです。美しい自然の中で楽しんでください。	PCグループ講座 -暑中見舞い- 暑中見舞いを作成します。裏面のデザイン、宛名の入力や差し込み、それぞれのお好きな部分から行っていただけます。	
7/19(金)	7/24(水)	7/25(木)
諏訪神社清掃体験 柏総鎮護とされる諏訪神社での境内の清掃です。清掃後、宮司様よりお話も頂く予定です。	あけぼの山農業公園清掃 あけぼの山農業公園での清掃活動です。風車前に広がるひまわりの見学も予定しております。	あいネット CAFE みんなで話をしたりボードゲームやカードゲームをしたりして楽しい時間を過ごしませんか。

職業体験・ボランティア

車いす・福祉用具 メンテナンス&体験	フードドライブ食品 回収体験仕分け作業	柏市動物愛護ふれあいセンター 諸事情で引き取られた猫ちゃん・ワンちゃんのお世話です。自分の時間で自由にお手伝い出来ます。
車いすや福祉用具のメンテナンス・体験で世界観を広げてみませんか。個別対応で実施受付中。	店舗裏側の雰囲気を体感しながら食品寄付窓口へ伺います。回収後は重量・賞味期限・種類を確認して仕分けします。	
あけぼの山農業公園/ 柏の葉公園	布施弁天 東海寺 / 東光山 医王寺 / 戸張山 長全寺	柏染谷農場/わかたけ社会センター/エグチライスファーム 大自然の中で農作業(米・ジャガイモ・さつまいも・里芋等)・養鶏体験・ブドウ畑のお手伝いです。
柏を代表する美しい公園での環境美化ボランティア体験です。ご希望に応じて公園は選べます。	関東三大弁財天の真言宗東海寺、古刹浄土宗医王寺、曹洞宗別格地長全寺の清掃体験ができます。	