

イベント 4/4 (木) 岩立ファーム農作業体験

JA ちば東葛の川島様（農福連携活動を行っております）のご協力で、ビニールハウスのお手入れで行ってまいりました。わかたけ社会センター様と一緒に、枯れたチンゲン菜を集め土をふり落としカゴに入れます。終わった後は汗びっしょりになりましたが、外の風が気持ち良く、岩立ファーム様から焼き芋も頂き、皆様ありがとうございました。



講座 4/5 (金) ちよいスポあけぼの山農業公園



ちよいスポであけぼの山農業公園と布施弁天に行っていました。今年はサクラが遅咲きで、チューリップも同時に見られました。帰りは布施弁天にお参りして皆様から「自分では1人で来られないので良かったです。気分も良くていい散策が出来ました。写真がたくさん撮れて良い思い出になりました。また、お寺や公園など身体を動かす講座に参加したいです」等感想も頂きました。

講座 4/1 (月) 柏市中央体育館花壇の植栽

体育館玄関前の花壇にて、ひまわりの種とキンセンカの苗を植栽して花壇のお手入れをしてまいりました。すでに植栽してあるハーブ・パセリ・ビオラ・マリーゴールド・ノースポールのお花も元気に咲いていて、ひまわりの花が咲くのが楽しみです。



講座 4/4 (木) メンタルヘルス「マインドフルネス」



ストレス解消や集中力の向上に役立つとされている「マインドフルネス」について紹介し、ハーブティーを使った簡単な「マインドフル瞑想」や「座る瞑想」などを体験して頂きました。今回の講座をきっかけに、日々の生活の中でゆっくりと自分に意識を向ける時間を作って頂ければと思います。

- ✓ 自宅で検温の上、来所いただけるようお願いします。
- ✓ 37.5度以上の発熱など風邪症状のある場合は来所を控えてください。
- ✓ せきエチケットの観点から、職員はマスクを着用しています。
- ✓ 面談・講座などはソーシャルディスタンスを保ち実施しています。

柏市地域生活支援センターあいネット/千葉県柏市柏 5-8-12 教育福祉会館 1F

04-7162-5933/ainet2@kazenomura.jp/月-金曜日(祝日除く) 8:30-17:30



あいネットでは、柏市から委託を受け、福祉に関するご相談をお受けしています。あいネット就労準備支援室では、仕事やコミュニケーション、生活リズム等に不安のある方へのご相談や講座、プログラムを実施しています。

“スクラム”では、毎月の講座スケジュール、就労支援プログラム、職業体験やボランティアの説明、相談員の活動報告等をお届けします。



No.99 6月号 2024/5/15 発行

体験 4/19 (金) 柏諏訪神社清掃体験

柏諏訪神社様は地域の中核神社であり柏総鎮護とされており、御祭神は建御名方命（タケミナカタノミコト）様です。今月から毎月、境内の清掃をさせて頂く事になり、風が強い中でしたが、竹箒で落ち葉掃きをいたしました。清掃後、正式な参拝をさせて頂き、社殿に上がり太鼓の音が鳴り響き、神主様が修祓・祝詞を奏上、その後に玉串拝礼をさせて頂きました。神聖な空気の中、お祈りをさせて頂き、心が洗われました。皆様から「風が強かったが自然にふれながら掃除が出来てよかった。正式なご祈禱までして頂きありがとうございました」等感想を頂きました。友野宮司様、神職様ありがとうございました。



講座 4/16 (火) ラウンドワン清掃体験



ラウンドワン アリオ柏店様のご協力で、ボウリング場のシューズ磨きのお手伝いに行っていました。アルコールを含ませたタオルで丁寧に汚れを落としていきます。初めての経験で皆様からは「大変なお仕事だなと思いました。コツをつかむまでに大分腕がつかれました。良い経験になりました」等感想を頂きました。ご協力頂きました皆様ありがとうございました。

体験 4/30 (火) ブドウ園農作業体験

通年でのぶどう栽培のお手伝いです。手賀沼を見下ろす丘の上のぶどう畑でまずは草取り、ぶどうの実はまだ赤ちゃんで、8月中旬～9月初旬収穫され、その後、ワイナリーに送られワインとなります。ぶどうは主にメルロー（赤）とプティマンサン（白）で、オリジナルワインの完成が楽しみです。エグチライスファーム 江口代表・ボランティアの皆様ありがとうございました。



2024年6月

- 面談・パソコン講座・内職・車いすメンテナンス等 [個別相談] [職業体験] [ボランティア] は、随時受け付けています。
- 室内での講座は出入り自由です。参加希望の方はスタッフにご予約ください。

日	月	火	水	木	金	土
						1
あいネットのX (旧 Twitter) のアカウントができました。毎月のスクラム発行のお知らせや日々の活動を発信しています。			6/18(火) 胤の家ブルーベリー農園 Check! ブルーベリー畑のお手入れです。 * 軍手をご用意ください。			
2	3	4	5	6	7	8
	個別相談 面談・内職・パソコン講座 13:40-15:30 中央体育館体験 Vol.2	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-16:00 アパート清掃 Vol.5	個別相談 面談・内職・パソコン講座 9:30-11:30 体験 長全寺 Vol.5	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-15:00 メンタルヘルス 大人の発達障害 Vol.3	個別相談 面談・内職・パソコン講座・車いすメンテナンス&試乗体験・フードドライブ仕分け	
9	10	11	12	13	14	15
	個別相談 面談・内職・パソコン講座・車いすメンテナンス&試乗体験・フードドライブ仕分け	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:15-15:30 フードドライブ回収 Vol.5	個別相談 面談・内職・パソコン講座 12:30-15:00 体験 わかたけ社会センター Vol.6	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-15:00 テシゴト時間 ハンキングブランター Vol.4	個別相談 面談・内職・パソコン講座・車いすメンテナンス&試乗体験・フードドライブ仕分け	
16	17	18	19	20	21	22
	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-16:00 アパート清掃 Vol.6	個別相談 面談・内職・パソコン講座 10:00-12:00 体験 胤の家ブルーベリー農園 Vol.7	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-15:30 見学 柏市郷土資料展示室 Vol.1	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-15:30 PCグループ講座 履歴書作成 Vol.3	個別相談 面談・内職・パソコン講座 9:50-11:20 諏訪神社体験 Vol.3	
23	24	25	26	27	28	29
	個別相談 面談・内職・パソコン講座・車いすメンテナンス&試乗体験・フードドライブ仕分け	個別相談 面談・内職・パソコン講座・車いすメンテナンス&試乗体験・フードドライブ仕分け	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:15-15:30 フードドライブ回収 Vol.6	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-15:00 自習ROOM Vol.2	個別相談 面談・内職・パソコン講座・車いすメンテナンス&試乗体験・フードドライブ仕分け	
30						

就労支援プログラム・講座

随時	随時	6/3(月)
パソコン講座	内職	中央体育館体験
ご希望に合わせてパソコンの基礎から丁寧に教えます。初心者の方も安心してご参加ください。	軽作業を中心とした内職作業を行っています。内職が可能な時期や作業内容はスタッフにご確認ください。	柏市中央体育館玄関前の花壇の植栽ボランティア及び施設内美化活動です。
6/4(火)・17(月)	6/5(水)	6/6(木)
アパート清掃	長全寺清掃とご法話	メンタルヘルス -大人の発達障害 Part II-
4階建てアパート共有部分の清掃体験です。階段、踊り場、駐輪場等のお掃除となります。	柏駅近くの曹洞宗のお寺で広い境内の清掃・環境整備をおこないます。ご都合がつけば、ご法話も頂けるとの事です。	ADHD と ASD の特徴に応じた周囲のサポートなどについて紹介します。
6/12(水)	6/13(木)	6/19(水)
わかたけ社会センター体験	テシゴト時間	柏市郷土資料展示室見学
ジャガイモの収穫のお手伝いです。 <u>※汚れても良い服装・靴で軍手をご用意ください。</u>	麻ひもを使って、ハンキングプランターを作成します。四つ編みとひと結びで仕上げていきます。	芹沢銈介作品展の見学です。沖縄の染め物に魅されて型絵染の人間国宝となった染色家です。
6/20(木)	6/21(金)	6/27(木)
PCグループ講座	諏訪神社清掃体験	自習ROOM
履歴書フォーマットへの入力とスマホで顔写真を撮影し挿入までおこなう予定です。	柏総鎮護とされる諏訪神社での境内の清掃です。清掃後、宮司様よりお話も頂く予定です。	お好きなことをおこなってお過ごしいただけます。パソコンもご利用いただけます。

職業体験・ボランティア

車いす・福祉用具 メンテナンス&体験	フードドライブ食品 回収体験仕分け作業	柏市動物愛護ふれあいセンター
車いすや福祉用具のメンテナンス・体験で世界観を広げてみませんか。個別対応で実施受付中。	店舗裏側の雰囲気を感じながら食品寄付窓口へ伺います。回収後は重量・賞味期限・種類を確認して仕分けます。	諸事情で引き取られた猫ちゃん・ワンちゃんのお世話です。自分の時間で自由にお手伝いが出来ます。
あけぼの山農業公園/ 柏の葉公園	布施弁天 東海寺 / 東光山 医王寺 / 戸張山 長全寺	柏染谷農場/わかたけ社会センター/エグチライスファーム
柏を代表する美しい公園での環境美化ボランティア体験です。ご希望に応じて公園は選べます。	関東三大弁財天の真言宗東海寺、古刹浄土宗医王寺、曹洞宗別格地長全寺の清掃体験ができます。	大自然の中で農作業(米・ジャガイモ・さつま芋・里芋等)・養鶏体験・ブドウ畑のお手伝いです。