

イベント 3/9・10 (土日)
柏マルイ・フードドライブ

柏マルイ様にてフードドライブ(様々な理由で破棄されてしまう食品の寄付)のイベントを2日間にわたり実施しました。ご寄付は合計10件になり、「少しでも協力できれば」などのコメントを頂き、スープ1袋をご寄付して下さる為にご来場された方もいました。皆様ご協力ありがとうございました。



講座 3/14 (木)
テシゴト時間



テシゴト時間では、集中する時間をお過ごし頂きたく、マンダラ塗り絵を行いました。複雑な模様もあり、丁寧に色合いなどを考えて塗られていらっしゃいました。感想でも「集中し、無心になったような気がした。」「久しぶりに色鉛筆を使って塗り絵をして楽しかった。他の方の作品がきれいで、自分では思いつかなかった配色等勉強になりました」等頂きました。

講座 3/29 (金)
ちよいスポ at 手賀沼親水広場

ちよいスポで手賀沼親水広場に行ってきました。今年は桜の開花が大幅に遅れまだ蕾が多い中、手賀沼湖畔を散策、雨上がりの緑と水辺を楽しんでまいりました。最後は足湯でほっこりリラックス、皆様喜ばれておりました。



講座 3/21 (木)
家計講座・新 NISA を学ぶ



今年度3回目となる家計講座で資産形成として新NISAを学びました。家計改善支援員が講師となり、新制度のポイント・メリット・デメリットを学びました。皆様は真剣そのものでした。「言葉しか知らなかったが、なんとなく理解できた」等感想を頂きました。

- ✓ 自宅で検温の上、来所いただけるようお願いします。
- ✓ 37.5度以上の発熱など風邪症状のある場合は来所を控えてください。
- ✓ せきエチケットの観点から、職員はマスクを着用しています。
- ✓ 面談・講座などはソーシャルディスタンスを保ち実施しています。

柏市地域生活支援センターあいネット/千葉県柏市柏 5-8-12 教育福祉会館 1F

04-7162-5933/ainet2@kazenomura.jp/月-金曜日(祝日除く) 8:30-17:30



あいネットでは、柏市から委託を受け、福祉に関するご相談をお受けしています。あいネット就労準備支援室では、仕事やコミュニケーション、生活リズム等に不安のある方へのご相談や講座、プログラムを実施しています。

“スクラム”では、毎月の講座スケジュール、就労支援プログラム、職業体験やボランティアの説明、相談員の活動報告等をお届けします。



No.98 5月号 2024/4/15 発行

体験 3/18 (月)
あけぼの山農業公園清掃

あけぼの山農業公園の清掃活動です。今回は駐車場の側溝にたまった落ち葉や泥清掃です。北風が大変強い中、スコップでかき出し、トラックの荷台に積み込む作業で、すくい出した落ち葉も風で飛ばされ大変でしたが、皆様笑顔で頑張り、親子で参加されたお子様も、一生懸命お手伝い頂きました。帰りは満開の鮮やかな濃いピンク色の寒緋桜と風車前のビオラを鑑賞して心も温くなりました。皆様ありがとうございました。



体験 3/4 (月)
中央体育館花壇のお手入れ



柏市中央体育館玄関前の花壇のお手入れです。昨年植栽したハーブ・パセリ・ビオラ・マリーゴールド等のお花も元気に咲いて育っており、周りの雑草を丁寧に抜いて、水をあげてまいりました。雑草もたくましく生えており、抜くのも一苦労、昨年からお手伝いして頂いている方も、種や苗から植えたお花が美しく咲いている姿を見て、笑顔で喜ばれておりました。スタッフの皆様もありがとうございました。

講座 3/22 (金)
ちよいスポ at 中央体育館

柏市中央体育館へ卓球に行ってきました。今回は2回目という事で、参加の皆様も卓球クラブにいらした方もおられ、ハイレベルの卓球大会?となりました。皆様久しぶりに運動されたという事で、「すごく楽しかったです、参加して良かったです。家にずっといたので良い運動になりました」等感想も頂きました。ご協力頂きました(株)協栄の皆様ありがとうございました。



2024年5月

■ 面談・パソコン講座・内職・車いすメンテナンス等 [個別相談][職業体験][ボランティア] は、随時受け付けています。

■ 室内での講座は出入り自由です。参加希望の方はスタッフにご予約ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
あいネットの X (旧 Twitter) のアカウントができました。毎月のスクラム発行のお知らせや日々の活動を発信しています。 		個別相談 面談・内職・パソコン講座・車いすメンテナンス&試乗体験・フードドライブ仕分け	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-15:00 メンタルヘルス 大人の発達障害 Vol.2	建国記念日 		
5	6	7	8	9	10	11
	振替休日 	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:15-15:30 フードドライブ 回収 Vol.3	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-16:00 アパート清掃 Vol.3	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-15:30 テシゴト時間 切り絵 Vol.3	個別相談 面談・内職・パソコン講座 13:30-15:30 医王寺体験 Vol.2	
12	13	14	15	16	17	18
	個別相談 面談・内職・パソコン講座・車いすメンテナンス&試乗体験・フードドライブ仕分け	個別相談 面談・内職・パソコン講座 9:15-12:00 柏の葉公園 清掃 Vol.3	個別相談 面談・内職・パソコン講座・車いすメンテナンス&試乗体験・フードドライブ仕分け	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-15:30 PCグループ講座 住所録 Vol.2	個別相談 面談・内職・パソコン講座 9:50-11:20 諏訪神社体験 Vol.2	
19	20	21	22	23	24	25
	個別相談 面談・内職・パソコン講座・車いすメンテナンス&試乗体験・フードドライブ仕分け	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-16:00 アパート清掃 Vol.4	13:30-16:00 染谷農場体験 Vol.4 14:15-15:30 フードドライブ 回収 Vol.4	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-15:00 自習 ROOM Vol.1	個別相談 面談・内職・パソコン講座・車いすメンテナンス&試乗体験・フードドライブ仕分け	
26	27	28	29	30	31	
	個別相談 面談・内職・パソコン講座・車いすメンテナンス&試乗体験・フードドライブ仕分け	個別相談 面談・内職・パソコン講座・車いすメンテナンス&試乗体験・フードドライブ仕分け	個別相談 面談・内職・パソコン講座・車いすメンテナンス&試乗体験・フードドライブ仕分け	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-15:00 就活の基本 PartIV Vol.2	個別相談 面談・内職・パソコン講座・車いすメンテナンス&試乗体験・フードドライブ仕分け	

就労支援プログラム・講座

随時	随時	5/2(木)
パソコン講座	内職	メンタルヘルス -大人の発達障害-
ご希望に合わせてパソコンの基礎から丁寧に教えます。初心者の方も安心してご参加ください。	軽作業を中心とした内職作業を行っています。内職が可能な時期や作業内容はスタッフにご確認ください。	最近よく耳にする「大人の発達障害」のうち、ASD と ADHD について紹介します。
5/8(水)・21(火)	5/9(木)	5/10(金)
アパート清掃	テシゴト時間-切り絵-	医王寺体験
4階建てアパート共有部分の清掃体験です。階段、踊り場、駐輪場等のお掃除となります。	カーボン紙を用いて下絵を準備し、カッターで切り抜いていく作業となります。	医王寺は室町時代に開創された浄土宗のお寺です。境内の清掃とご法話の拝聴を予定しております。
5/14(火)	5/16(木)	5/17(金)
柏の葉公園清掃&バラ園見学	PCグループ講座-住所録-	諏訪神社清掃体験
柏の葉公園での清掃活動です。バラ園の見学もいたします。	Excel を使用し、計算式や関数を取り入れて、住所録を作成していきます。	柏総鎮護とされる諏訪神社での境内の清掃です。清掃後、宮司様よりお話も頂く予定です。
5/22(水)	5/23(木)	5/30(木)
染谷農場	自習 ROOM	就活の基本-PartIV-
染谷農場様のフキの草取りと竹の子取りのお手伝いです。 ※軍手をご用意ください。	お好きなことをおこなってお過ごしいただけます。パソコンもご利用いただけます。	面接対策のお話です。内容は、志望動機や自己PRの答え方、企業側の着眼点等です。

職業体験・ボランティア

車いす・福祉用具 メンテナンス&体験	フードドライブ食品 回収体験仕分け作業	柏市動物愛護ふれあいセンター
車いすや福祉用具のメンテナンス・体験で世界観を広げてみませんか。個別対応で実施受付中。	店舗裏側の雰囲気を感じながら食品寄付窓口へ伺います。回収後は重量・賞味期限・種類を確認して仕分けします。	諸事情で引き取られた猫ちゃん・ワンちゃんのお世話です。自分の時間で自由にお手伝いが出来ます。
あけぼの山農業公園/ 柏の葉公園	布施弁天 東海寺 / 東光山 医王寺 / 戸張山 長全寺	柏染谷農場/わかたけ社会センター/エグチライスファーム
柏を代表する美しい公園での環境美化ボランティア体験です。ご希望に応じて公園は選べます。	関東三大弁財天の真言宗東海寺、古刹浄土宗医王寺、曹洞宗別格地長全寺の清掃体験ができます。	大自然の中で農作業(米・ジャガイモ・さつま芋・里芋等)・養鶏体験・ブドウ畑のお手伝いです。