

体験 2/8 (木)
合同企画 コンセンサスゲーム

今年度2回目のあ・えーるワークス様との合同企画です。このゲームは、ある課題についてグループ内で話し合い、グループ全員の合意によって意思決定をしていくゲームとなります。当日は初対面の方々ともコンセンサス（合意形成）をとりながら優先順位をつけ決定していき、ご参加者からは「テーマがなかなか難しかった」等のアンケートを頂きましたが、多様性の理解や協調性をとりながらすすめられました。



体験 2/28 (水)
内職体験



毎月あいネットでは、様々な内職を実施しており、今回は、ボールペンの袋詰め、箱入れの作業です。内職を経験する事で徐々に仕事の感覚を取り戻し、一つの成功体験として自立への手助けともなっております。皆様からも「社会と繋がっている、自分も出来るんだと自信がもてました、楽しかったです」等、感想も頂きました。ありがとうございました。

体験 2/5 (月)
柏中央体育館清掃

今年最初の中央体育館清掃活動です。あいにくの大雪の為、アリーナでの清掃活動となりました。壁面の柵を4人で手分けして雑巾掛け、広いので大変でしたが、黙々と作業する中で、心が浄化されていく気持ち良い思いでした。真っ白な雪の中、皆さん笑顔で帰られました。ありがとうございました。



- ✓ 自宅で検温の上、来所いただけるようお願いします。
- ✓ 37.5度以上の発熱など風邪症状のある場合は来所を控えてください。
- ✓ せきエチケットの観点から、職員はマスクを着用しています。
- ✓ 面談・講座などはソーシャルディスタンスを保ち実施しています。

柏市地域生活支援センターあいネット/千葉県柏市柏 5-8-12 教育福祉会館 1F
04-7162-5933/ainet2@kazenomura.jp/月-金曜日(祝日除く) 8:30-17:30



あいネットでは、柏市から委託を受け、福祉に関するご相談をお受けしています。あいネット就労準備支援室では、仕事やコミュニケーション、生活リズム等に不安のある方へのご相談や講座、プログラムを実施しています。
“スクラム”では、毎月の講座スケジュール、就労支援プログラム、職業体験やボランティアの説明、相談員の活動報告等をお届けします。



No.97 4月号 2024/3/15 発行

見学 2/9 (金)
柏市リサイクルプラザ見学

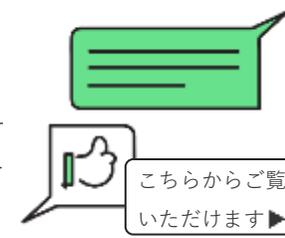
リサイクル処理場の見学に行ってみました。施設ではごみの減量・資源化を行っており、1日約80tのごみ処理を行っていて、参加された方からも「リサイクル品の大切さを感じました」「ごみの分別を他人事ではなく自分の事としてやっていこうと思いました」等感想を頂きました。帰りはリボン館(リユースショップで展示やリサイクル講座を行っています)も見学させて頂きました。柏市環境部廃棄物政策課、柏市再生資源事業協業組合、リボン館の皆様ありがとうございました。



— あいネットの X (旧 Twitter) ができました ☺! —

あいネットの発信ツールのひとつとして X (旧 Twitter) のアカウントができました。毎月のスクラム発行のお知らせやあいネットの日々の活動を発信しています。ぜひのぞいてみてください。

NEWS



2024年4月

■ 面談・パソコン講座・内職・車いすメンテナンス等 [個別相談][職業体験][ボランティア] は、随時受け付けています。

■ 室内での講座は出入り自由です。参加希望の方はスタッフにご予約ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	個別相談 面談・内職・パソコン講座 13:40-15:30 中央体育館体験 Vol.1	個別相談 面談・内職・パソコン講座・車いすメンテナンス&試乗体験・フードドライブ仕分け	個別相談 面談・内職・パソコン講座・車いすメンテナンス&試乗体験・フードドライブ仕分け	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-15:00 メンタルヘルスマインドフルネス Vol.1	個別相談 面談・内職・パソコン講座 13:30-15:30 ちょいスポ あけぼの山農業公園 Vol.1	
7	8	9	10	11	12	13
	個別相談 面談・内職・パソコン講座・車いすメンテナンス&試乗体験・フードドライブ仕分け	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:15-15:30 フードドライブ 回収 Vol.1	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-16:00 アパート清掃 Vol.1	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-15:30 PCグループ講座 名刺作成 Vol.1	個別相談 面談・内職・パソコン講座・車いすメンテナンス&試乗体験・フードドライブ仕分け	
14	15	16	17	18	19	20
	個別相談 面談・内職・パソコン講座・車いすメンテナンス&試乗体験・フードドライブ仕分け	個別相談 面談・内職・パソコン講座 13:30-15:30 ラウンドワン 清掃 Vol.1	個別相談 面談・内職・パソコン講座・車いすメンテナンス&試乗体験・フードドライブ仕分け	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-15:30 テシゴト時間 コースター作り Vol.1	個別相談 面談・内職・パソコン講座 9:50-11:20 諏訪神社体験 Vol.1	
21	22	23	24	25	26	27
	個別相談 面談・内職・パソコン講座・車いすメンテナンス&試乗体験・フードドライブ仕分け	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-16:00 アパート清掃 Vol.2	9:30-12:00 ブドウ畑 農業体験 Vol.1 14:15-15:30 フードドライブ 回収 Vol.2	10:30-11:30 テシゴト時間 マンダラ塗り絵 Vol.2 14:00-15:00 就活の基本 PartIII Vol.1	個別相談 面談・内職・パソコン講座・車いすメンテナンス&試乗体験・フードドライブ仕分け	
28	29	30				
	昭和の日	個別相談 面談・内職・パソコン講座・車いすメンテナンス&試乗体験・フードドライブ仕分け	4/24(水)ブドウ畑農業体験 Check! 手賀沼を見下ろす丘の上のブドウ畑で年間通じてのお手伝いです。収穫されたブドウはワインとなります。			



就労支援プログラム・講座

随時	随時	4/1(月)
パソコン講座 ご希望に合わせてパソコンの基礎から丁寧に教えます。初心者の方も安心してご参加ください。	内職 軽作業を中心とした内職作業を行っています。内職が可能な時期や作業内容はスタッフにご確認ください。	中央体育館体験 柏市中央体育館玄関前の花壇の植栽ボランティア及び施設内美化活動です。
4/4(木)	4/5(金)	4/10(水)・23(火)
メンタルヘルスマインドフルネス ストレス解消や集中力の向上に役立つとされているマインドフルネスについて紹介し、簡単なマインドフル瞑想を体験します。	ちょいスポ あけぼの山農業公園・布施弁天	アパート清掃 4階建てアパート共有部分の清掃体験です。階段、踊り場、駐輪場等のお掃除となります。
4/11(木)	4/16(火) Check!	4/18(木)
PCグループ講座-名刺作成- Wordを使用し、テキストボックスをメインに名刺を作成していきます。	ラウンドワン清掃体験 複合レジャー施設アリオ柏店のバックヤードでの清掃・お手伝いになります。ポーリング場等	テシゴト時間-コースター作り- クラフトバンドで石畳み(四つたみ)のコースターを作成します。初心者向けとなっています。
4/19(金) Check!	4/25(木)	4/25(木)
諏訪神社清掃体験 柏総鎮護とされる諏訪神社での境内の清掃です。清掃後、宮司様よりお話も頂く予定です。	テシゴト時間-マンダラ塗り絵- マンダラ塗り絵をおこないます。集中力の向上、ストレスの軽減、創造性の刺激という効果があると言われています。	就活の基本-PartIII- 自己理解・仕事理解に続く、応募書類の作成です。希望求職条件シートも提供いたします。

職業体験・ボランティア

車いす・福祉用具 メンテナンス&体験	フードドライブ食品 回収体験仕分け作業	柏市動物愛護ふれあいセンター
車いすや福祉用具のメンテナンス・体験で世界観を広げてみませんか。個別対応で実施受付中。	店舗裏側の雰囲気を感じながら食品寄付窓口へ伺います。回収後は重量・賞味期限・種類を確認して仕分けします。	諸事情で引き取られた猫ちゃん・ワンちゃんのお世話です。自分の時間で自由にお手伝いが出来ます。
あけぼの山農業公園/ 柏の葉公園	布施弁天 東海寺 / 東光山 医王寺 / 戸張山 長全寺	柏染谷農場/わかたけ社会センター/エグチライスファーム
柏を代表する美しい公園での環境美化ボランティア体験です。ご希望に応じて公園は選べます。	関東三大弁財天の真言宗東海寺、古刹浄土宗医王寺、曹洞宗別格地長全寺の清掃体験ができます。	大自然の中で農作業(米・ジャガイモ・さつま芋・里芋等)・養鶏体験・ブドウ畑のお手伝いです。