

見学 12/6 (水) 気象大学校見学

気象大学校の社会見学に行ってきました。気象大学校は、国土交通省所管の省庁大学校で、1962年に現在の名称になりました。気象庁の中核となる職員の養成などを目的に設置されている、気象庁の施設等機関です。当日は、教務課長の中里教授と近藤教務係長に案内して頂き、気象大学校の講義室・実験室を中心に見学をしました。普段では見られない実験室等も見学でき、皆さんも「貴重な体験ができた、数式がたくさんあって楽しかった、卒業研究をじっくりみたい、実験室が興味深かった」等感想も頂きました。帰りは敷地内の紅葉散策もさせて頂き、爽やかな風を感じながら銀杏並木の黄色い絨毯を歩いてまいりました。ご協力誠にありがとうございました。



見学 12/8 (金) 養鶏場見学 at わかたけ社会センター



就労継続支援B型 わかたけ社会センターにて養鶏場の見学に行ってきました。鶏は900羽と多く、大きな鶏舎で自由に動き回れる平飼い飼育をされており、卵は有精卵で1日200個取れるそうです。餌やり、卵取り、卵拭き、パック詰め等を見学させて頂きました。「900羽の鶏は壮観でした、卵一つでも大変な苦労が良くわかりました」等感想も頂きました。吉田管理者、スタッフの皆さま、貴重な体験をさせて頂きありがとうございました。

- ✓ 自宅で検温の上、来所いただけるようお願いします。
- ✓ 37.5度以上の発熱など風邪症状のある場合は来所を控えてください。
- ✓ せきエチケットの観点から、職員はマスクを着用しています。
- ✓ 面談・講座などはソーシャルディスタンスを保ち実施しています。

柏市地域生活支援センターあいネット/千葉県柏市柏 5-8-12 教育福祉会館 1F

04-7162-5933/ainet2@kazenomura.jp/月-金曜日(祝日除く) 8:30-17:30



あいネットでは、柏市から委託を受け、福祉に関するご相談をお受けしています。あいネット就労準備支援室では、仕事やコミュニケーション、生活リズム等に不安のある方へのご相談や講座、プログラムを実施しています。

“スクラム”では、毎月の講座スケジュール、就労支援プログラム、職業体験やボランティアの説明、相談員の活動報告等をお届けします。



No.95 2月号 2024/1/15 発行

体験 12/5 (火) 長全寺清掃体験&ご法話

初めて長全寺の清掃活動に、行ってまいりました。長全寺は曹洞宗のお寺で、御本尊様は釈迦如来像です。宗旨は坐禅の実践によって得る身と心のやすらぎが、そのまま「仏の姿」とであると自覚することにあります。広い境内を竹箒で落ち葉掃き、参道や砂利を整えた後、武田住職様から本堂に招かれお茶を頂いた後、ご本尊様の御前でご祈りを頂き、ご法話では「今、地球に共に生きている80億人を超える人々は、一人ひとりが代わりの無い尊い存在です。命はそれほどまでに尊く、だからこそご自身の命と、同じ命である他の人々の命を大切にしなければなりません。ご先祖様が一生懸命に繋いでくださった命。その命にも限りがあります。でも限りがあるから命は尊いのです。この尊さに気づき、坐禅するが如く一つ一つの事を丁寧に積み重ね、丁寧に生きていく事が肝要です。皆様に仏のご加護を」と頂く事が出来ました。感謝と喜びの心で、一日一日を丁寧に生きる。武田住職様、役僧の皆様、誠にありがとうございました。



講座 12/14 (木) 家計講座 -年金-



今年度2回目となる家計講座を開催いたしました。テーマは「年金」。家計改善支援員が講師となり、「給付と納付」「種類」「加入のメリット」に項目を分けて学びました。学ぶ皆さんは真剣そのものでした。「今まで学ぶ機会がなかった。難しいが、加入して納めることが大事だ」「早く職を見つけて厚生年金に加入をしたいと思った」など、感想を頂きました。

2024年2月

■ 面談・パソコン講座・内職・車いすメンテナンス等 [個別相談] [職業体験] [ボランティア] は、随時受け付けています。

■ 室内での講座は出入り自由です。参加希望の方はスタッフにご予約ください。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
イベント 2/8(木) 14:00-15:30 コンセンサス(合意形成)ゲーム ～月面からの脱出～ あ・えーるワークスと合同企画講座です。				個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-15:00 メンタルヘルス Vol.2	個別相談 面談・内職・パソコン講座・車いすメンテナンス&試乗体験・フードドライブ 仕分け	
4	5	6	7	8	9	10
	個別相談 面談・内職・パソコン講座 13:40-15:30 中央体育館体験 Vol.10	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-16:00 フードドライブ 回収 Vol.21	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-16:00 アパート清掃 Vol.21	9:00-12:00 体験 柏の葉公園清掃 Vol.15 14:00-15:30 イベント コンセンサスゲーム Vol.4	個別相談 面談・内職・パソコン講座 13:30-15:00 見学 柏市リサイクルプラザ Vol.9	
11	12	13	14	15	16	17
	振替休日	個別相談 面談・内職・パソコン講座・フードドライブ 仕分け	個別相談 面談・内職・パソコン講座・車いすメンテナンス&試乗体験・フードドライブ 仕分け	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-15:30 PCグループ講座 ギフトラッピング Vol.15	個別相談 面談・内職・パソコン講座 13:50-15:00 ヤマザキショップ 体験 Vol.11	
18	19	20	21	22	23	24
	個別相談 面談・内職・パソコン講座・車いすメンテナンス&試乗体験・フードドライブ 仕分け	個別相談 面談・内職・パソコン講座・フードドライブ 仕分け	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-16:00 フードドライブ 回収 Vol.22	10:30-11:30 あいネット CAFE Vol.6 14:00-15:00 就活の基本 Part I Vol.4	天皇誕生日	
25	26	27	28	29		
	個別相談 面談・内職・パソコン講座・車いすメンテナンス&試乗体験・フードドライブ 仕分け	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-16:00 アパート清掃 Vol.22	個別相談 面談・内職・パソコン講座・車いすメンテナンス&試乗体験・フードドライブ 仕分け	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-15:30 テシゴト時間 消しゴムスタンプ Vol.4		

就労支援プログラム・講座

随時	随時	2/1(木)
パソコン講座	内職	メンタルヘルス
ご希望に合わせてパソコンの基礎から丁寧に教えます。初心者の方も安心してご参加ください。	軽作業を中心とした内職作業を行っています。内職が可能な時期や作業内容はスタッフにご確認ください。	ストレスとこころの状態について学習するとともに、ストレス解消に役立つ「幸せホルモン」とその活用方法などを紹介します。
2/5(月)	2/7(水)・27(火)	2/8(木)
中央体育館体験	アパート清掃	柏の葉公園清掃
柏市中央体育館玄関前の花壇の植栽ボランティア及び施設内美化活動です。	4階建てアパート共有部分の清掃体験です。階段、踊り場、駐輪場等のお掃除となります。	柏の葉公園の清掃活動です。冬の自然を感じながら清掃しましょう。
2/8(木)	Check ! 2/9(金)	2/15(木)
イベント-コンセンサスゲーム-	柏市リサイクルプラザ見学	PCグループ講座
月から200km離れた星。そこから月で待っている母船に乗り込み地球に戻るためには…楽しみながらコミュニケーションを高めよう！	資源品を処理する「リサイクル工場」の見学です。リボン館(リサイクル品の展示販売)の見学も含まれます。	画像や図・イラストを使って、オリジナルギフトラッピングを作ります。デザインによっては、ハサミのりを使います。
2/22(木)	2/22(木)	2/29(木)
あいネット CAFE	就活の基本-Part I -	テシゴト時間
簡単なゲームをしたり、最近の気になる話をしながら、ホッと一息つきましょ！	【自分のお仕事探し】自分を知り、職種職業を知ることで、自分の仕事が見えてくる。1回目は【自己理解】です。	消しゴムを彫ってオリジナルスタンプを作りませんか。作った後は、押印練習をおこなっていきます。

職業体験・ボランティア

車いす・福祉用具 メンテナンス&体験	フードドライブ食品 回収体験仕分け作業	ヤマザキショップ体験
車いすや福祉用具のメンテナンス・体験で世界観を広げてみませんか。個別対応で月・水・金曜日に実施受付中。	店舗裏側の雰囲気を感じながら食品寄付窓口へ伺います。回収後は重量・賞味期限・種類を確認して仕分けします。	柏市役所内にあるコンビニ・ヤマザキショップのイートインスペースにあるアクリルボードの消毒等をおこないます。
あけぼの山農業公園/ 柏の葉公園	布施弁天 東海寺 / 東光山 医王寺 / 戸張山 長全寺	柏染谷農場/ わかたけ社会センター
柏を代表する美しい公園での環境美化ボランティア体験です。ご希望に応じて公園は選べます。	関東三大弁財天の真言宗東海寺、古刹浄土宗医王寺、曹洞宗別格地長全寺の清掃体験ができます。	大自然の中で農作業(米・ジャガイモ・さつまいも・里芋等の収穫)・養鶏体験ができます。