

**体験 1/26 (金)
医王寺清掃&ご法話**

浄土宗東光山医王寺に行ってみました。皆様初めての参加で、最初に本堂で作法のご指導の下、お焼香をさせて頂き、境内の落葉掃き、その後、薬師堂でご法話を頂きました。今回は「心が変われば態度が変わる、態度が変われば行動が変わる、行動が変われば習慣が変わる、習慣が変われば人格が変わる、人格が変われば運命が変わる、運命が変われば人生が変わる」「一業、一生を牽く」「お掃除の五功德」のお話を頂きました。参加者からは「風が強い中、お掃除が大変でしたがやって良かったです。ご法話もとても身に染みました」等、感想を頂きました。帰りに御札や医王寺カレンダー・日常の五心タオルも頂き、皆様大喜びでした。八木住職様、奥様、ありがとうございました。



**体験 1/18 (木)
柏の葉公園清掃体験**



真っ青な寒空の下、公園の池も凍っていましたが、今年初の柏の葉公園の清掃活動です。中学生のマラソン大会が行われている中、皆様も元気に気持ちの良い汗を流してまいりました。ご協力ありがとうございました。

- ✓ 自宅で検温の上、来所いただけるようお願いします。
- ✓ 37.5度以上の発熱など風邪症状のある場合は来所を控えてください。
- ✓ せきエチケットの観点から、職員はマスクを着用しています。
- ✓ 面談・講座などはソーシャルディスタンスを保ち実施しています。



柏市地域生活支援センターあいネット/千葉県柏市柏 5-8-12 教育福祉会館 1F
04-7162-5933/ainet2@kazenomura.jp/月-金曜日(祝日除く) 8:30-17:30

あいネットでは、柏市から委託を受け、福祉に関するご相談をお受けしています。あいネット就労準備支援室では、仕事やコミュニケーション、生活リズム等に不安のある方へのご相談や講座、プログラムを実施しています。
“スクラム”では、毎月の講座スケジュール、就労支援プログラム、職業体験やボランティアの説明、相談員の活動報告等をお届けします。



No.96 3月号 2024/2/15 発行

**体験 1/12 (金)
柏市歴史企画展見学**

千葉県誕生 150周年事業のイベントとして、柏市の歴史を辿る企画展「BACK TO THE KASHIWA」に社会見学で行ってまいりました。現代から150年前へとタイムスリップして千葉県と柏市に関連する歴史資料を中心に4つのテーマ「千葉県との関わり」「柏駅前」「スポーツ」「市民生活」で展示されており、皆様からは「柏駅周辺の歴史が写真で見られ面白かったです。昔の生活用品・資料が展示されていて懐かしかったです」等感想を頂きました。柏市教育委員会生涯学習部文化課職員の皆様、ご説明ありがとうございました。



**講座 1/19 (金)
ヤマザキショップ清掃体験**

柏市役所内にあるコンビニ・ヤマザキショップの清掃です。イトイン・フリースペースにあるテーブル・イス・アクリルボードの消毒・清拭・床掃除で、毎月1回行っており、参加者もリピーターの方が多く、自立への第一歩として、楽しくお手伝いさせて頂いております。皆様ご協力ありがとうございます。



講座スケジュール

2024年3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
<p>■ 面談・パソコン講座・内職・車いすメンテナンス等 [個別相談] [職業体験] [ボランティア] は、随時受け付けています。</p> <p>■ 室内での講座は出入り自由です。参加希望の方はスタッフにご予約ください。</p>					<p>個別相談 面談・内職・パソコン講座・車いすメンテナンス&試乗体験・フードドライブ 仕分け</p>	
3	4	5	6	7	8	9
	<p>個別相談 面談・内職・パソコン講座 13:40-15:30 中央体育館体験 Vol.11</p>	<p>個別相談 面談・内職・パソコン講座・フードドライブ 仕分け</p>	<p>個別相談 面談・内職・パソコン講座・車いすメンテナンス&試乗体験・フードドライブ</p>	<p>個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-15:30 PCグループ講座 ポスター作成 Vol.16</p>	<p>個別相談 面談・内職・パソコン講座・車いすメンテナンス&試乗体験・フードドライブ 仕分け</p>	
10	11	12	13	14	15	16
	<p>個別相談 面談・内職・パソコン講座・車いすメンテナンス&試乗体験・フードドライブ 仕分け</p>	<p>個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-16:00 アパート清掃 Vol.23</p>	<p>個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-16:00 フードドライブ 回収 Vol.23</p>	<p>10:30-11:30 自習 ROOM Vol.7 14:00-15:00 テシゴト時間 マンダラ塗り絵 Vol.5</p>	<p>個別相談 面談・内職・パソコン講座 13:50-15:00 ヤマザキショップ 体験 Vol.12</p>	
17	18	19	20	21	22	23
	<p>個別相談 面談・内職・パソコン講座 9:30-12:30 体験 あけぼの山農業公園清掃 Vol.16</p>	<p>個別相談 面談・内職・パソコン講座・フードドライブ 仕分け</p>	<p>春分の日</p>	<p>個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-15:30 家計講座 新 NISA Vol.3</p>	<p>個別相談 面談・内職・パソコン講座 10:40-13:30 ちよいスポ 卓球 Vol.4</p>	
24	25	26	27	28	29	30
	<p>個別相談 面談・内職・パソコン講座 13:30-15:30 ちよいスポ 手賀沼親水公園 Vol.5</p>	<p>個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-16:00 フードドライブ 回収 Vol.24</p>	<p>個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-16:00 アパート清掃 Vol.24</p>	<p>個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-15:00 就活の基本 Part II Vol.5</p>	<p>個別相談 面談・内職・パソコン講座・車いすメンテナンス&試乗体験・フードドライブ 仕分け</p>	
31						

就労支援プログラム・講座

随時	随時	3/4(月)
<p>パソコン講座</p> <p>ご希望に合わせてパソコンの基礎から丁寧に教えます。初心者の方も安心してご参加ください。</p>	<p>内職</p> <p>軽作業を中心とした内職作業を行っています。内職が可能な時期や作業内容はスタッフにご確認ください。</p>	<p>中央体育館体験</p> <p>柏市中央体育館玄関前の花壇の植栽ボランティア及び施設内美化活動です。</p>
<p>3/7(木)</p> <p>PC グループ講座</p> <p>Word を使って、ポスター作成をおこないます。ワードアートや SmartArt を活用していきます。</p>	<p>3/12(火)・27(水)</p> <p>アパート清掃</p> <p>4階建てアパート共有部分の清掃体験です。階段、踊り場、駐輪場等のお掃除となります。</p>	<p>3/14(木)</p> <p>自習 ROOM</p> <p>お好きなことをおこなってお過ごしいただけます。パソコンもご利用いただけます。</p>
<p>3/14(木)</p> <p>テシゴト時間</p> <p>マンダラ塗り絵をおこないます。集中力の向上、ストレスの軽減、創造性の刺激という効果があると言われています。</p>	<p>3/18(月)</p> <p>あけぼの山農業公園清掃</p> <p>あけぼの山農業公園の美化活動です。桜が咲いている時期なので見学もします。</p>	<p>3/21(木) Check !</p> <p>家計講座-新 NISA-</p> <p>今回は資産形成として新 NISA を取り上げました。CM でも耳にしますが、新 NISA ってなに？知識を深めていきませんか。</p>
<p>3/22(金)</p> <p>ちよいスポ-卓球-</p> <p>柏市中央体育館にて卓球です。気持ちのいい汗を流して楽しみましょう。<u>◎上履きだけご用意ください。</u></p>	<p>3/25(月)</p> <p>ちよいスポ-手賀沼親水公園-</p> <p>手賀沼親水公園でお花見、スポーツ (バドミントン・フリスビー・お散歩等)、春の訪れを楽しみましょう。</p>	<p>3/28(木)</p> <p>就活の基本-Part II -</p> <p>自己理解に続き【仕事理解】です。職種職業を知ること、自分の仕事を探していただきます。</p>

職業体験・ボランティア

車いす・福祉用具 メンテナンス & 体験	フードドライブ食品 回収体験仕分け作業	柏市動物愛護ふれあいセンター
<p>車いすや福祉用具のメンテナンス・体験で世界観を広げてください。個別対応で月・水・金曜日に実施受付中。</p>	<p>店舗裏側の雰囲気を感じながら食品寄付窓口へ伺います。回収後は重量・賞味期限・種類を確認して仕分けします。</p>	<p>諸事情で引き取られた猫ちゃん・ワンちゃんのお世話です。自分の時間で自由にお手伝いが出来ます。</p>
<p>あけぼの山農業公園/ 柏の葉公園</p> <p>柏を代表する美しい公園での環境美化ボランティア体験です。ご希望に応じて公園は選べます。</p>	<p>布施弁天 東海寺 / 東光山 医王寺 / 戸張山 長全寺</p>	<p>柏染谷農場/ わかたけ社会センター</p>
	<p>関東三大弁財天の真言宗東海寺、古刹浄土宗医王寺、曹洞宗別格地長全寺の清掃体験ができます。</p>	<p>大自然の中で農作業 (米・ジャガイモ・さつまいも・里芋等の収穫) ・養鶏体験ができます。</p>