#### 体験

#### 11/10(金) 布施弁天清掃体験&ご法話

秋日和の中、布施弁天 東海寺の境内清掃と下村住職様よりご祈祷・ご法話を頂いてまいりました。本尊弁才天様の御宝前にて、魂に響くお経(般若心経)を祈祷太鼓と共にお唱え頂いた後、ご法話にて「この地球に生まれ生きる中、食べる為にお金も必要となり、やりたくないこともして命を紡いでいかねばならない。その中で弱くても良い、人の痛みをわかる人になってほしい、辛い思いをしたからこそ人の痛みが分かるのです」と、お話を頂きました。本当に心洗われました。下村住職様ありがとうございました。



#### 体験

#### 11/6(月) 柏市中央体育館植栽



## 講座

### 11/9(木) テシゴト時間/切り絵

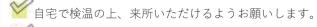
テシゴト時間では「切り絵」を 行いました。下絵の線を描くこ と・切り抜くこともとても集中さ れておられました。「適度な緊張 と集中をしたことで良い時間で した」と、感想を頂きました。



柏市中央体育館玄関前の花 壇の植栽ボランティアに行っ てまいりました。今回はビオ ラ・ローズマリー・ディル等を 植栽してまいりました。「天気 も良く気持ちよかった」と、感 想も頂き、成長が楽しみです。 ご協力頂きました㈱協栄様あ りがとうございました。











柏市地域生活支援センターあいネット/千葉県柏市柏 5-8-12 教育福祉会館 1F

04-7162-5933/ainet2@kazenomura.jp/月-金曜日(祝日除く) 8:30-17:30



あいネットでは、柏市から委託を受け、福祉に関するご相談をお受けしています。あいネット就労準備支援室では、仕事やコミュニケーション、生活リズム等に不安のある方へのご相談や講座、プログラムを実施しています。

"スクラム"では、毎月の講座スケジュール、就 労支援プログラム、職業体験やボランティアの 説明、相談員の活動報告等をお届けします。



新年号 No.94 1 月号 2024/12/15 発行

# イベント

#### 11/11~12(土日) ラコルタ柏フェスティバル

ラコルタ柏フェスティバルに参加しました。1点目はフードバンク(ドライブ)の周知・回収です。この2日間で合計30キロ以上のご支援を頂き、必要とされているところへ活用させて頂きます。いつも誠にありがとうございます。2点目は、ご利用者によるハンドメイド作品の展示販売です。当日、作者の方にもご協力して頂け、どのような作品にニーズがあるか等工夫しながらすすめてこられました。2日間でしたが、合計売上数は22点になり、ご購入頂いた市民の方からは「良いお土産になった」等のコメントを頂き、充実した2日間となりました。



## 11/1(水) 我孫子市鳥の博物館







鳥の博物館は、「人と鳥の共存をめ ざして]をテーマに日本で初めて鳥だ けを扱った博物館として開館されまし た。学芸員の方に案内して頂き、常設展 示では、1)手賀沼の自然と鳥たち、2) 鳥の世界、3)人と鳥の共存、のテーマで 見学し、鳥の起源と進化、世界の鳥、鳥 の飛翔等についても、実際の鳥の羽を触 らせて頂き、体の構造も説明頂きまし た。丁度「猛禽~タカ・フクロウ・ハヤ ブサーの企画展も実施されており、様々 な鳥の生態を学ぶことができました。皆 さんからも「鳥に詳しくなれました。大 変良かったです」と、感想を頂きました。 ご協力頂きました、森田館長、スタッフ の皆様、ありがとうございました。

#### あいネット 就労準備支援室

# 講座ス与ジュール

#### 2024年1月

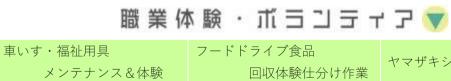
- 面談・パソコン講座・内職・車いすメンテナンス等 [ 個別相談 ] [ 職業体験 ] [ ボランテ ィア]は、随時受け付けています。
- 室内での講座は出入り自由です。参加希望の方はスタッフにご予約ください。

■ 至内での調座は山人り自由です。参加布室の力は本メックにとず動ください。						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	元旦	あいネット 休館 日	あいネット 休館 日	個別相談 面談・内職・ パソコン講座 14:00-15:00 自習ROOM Vol.6	個別相談 面談・内職・ パソコン講座・ 車いすメンテナ ンス&試乗体験・ フードドライブ 仕分け	
7	8	9	10	11	12	13
	成人の日	個別相談 面談・内職・ パソコン講座 14:00-16:00 アパート清掃 Vol.19	個別相談 面談・内職・ パソコン講座 14:00-16:00 フードドライブ 回収 Vol.19	10:30-12:00 PC グループ講座 Excel Vol.13 14:00-15:30 PC グループ講座 Excel Vol.14	個別相談 面談・内職・ パソコン講座 13:30-15:00 見 学 柏市歴史企画展 Vol.8	
14	15	16	17	18	19	20
	個別相談 面談・内職・ パソコン講座・ 車いすメンテナ ンス&試乗体験・ フードドライブ 仕分け	<b>個別相談</b> 面談・内職・ パソコン講座・ フードドライブ 仕分け	個別相談 面談・内職・ パソコン講座・ 車いすメンテナ ンス&試乗体験・ フードドライブ 仕分け	9:00-12:00 体 験 柏の葉公園清掃 Vol.13 14:00-15:00 あいネット CAFE Vol.5	個別相談 面談・内職・ パソコン講座 13:50-15:00 ヤマザ キショップ 体験 Vol.10	
21	22	23	24	25	26	27
	個別相談 面談・内職・ パソコン講座・ 車いすメンテナ ンス&試乗体験・ フードドライブ 仕分け	個別相談 面談・内職・ パソコン講座・ 14:00-16:00 フードドライブ 回収 Vol.20	個別相談 面談・内職・ パソコン講座 14:00-16:00 アパート清掃 Vol.20	個別相談 面談・内職・ パソコン講座 14:00-15:00 就活の基本 PartIII Vol.3	個別相談 面談・内職・ パソコン講座 13:30-15:30 体験 医王寺 Vol.14	
28	29	30	31			
	個別相談 面談・内職・ パソコン講座・ 車いすメンテナ ンス&試乗体験・ フードドライブ	<b>個別相談</b> 面談・内職・ パソコン講座・ フードドライブ 仕分け	個別相談 面談・内職・ パソコン講座・ 車いすメンテナ ンス&試乗体験・ フードドライブ			

## 就労支援プログラム・講座



随時	随時	1/4(木)			
パソコン講座	内職	自習 ROOM			
ご希望に合わせてパソコンの基	軽作業を中心とした内職作業を	お好きなことをおこなってお過			
礎から丁寧に教えます。初心者の	行っています。内職が可能な時期	ごしいただけます。パソコンもご			
方も安心してご参加ください。	や作業内容はスタッフにご確認	利用頂けます。			
	ください。				
1/9(火)・24(水)	1/11(木)	1/12(金)			
アパート清掃	PC グループ講座	柏市歴史企画展見学			
4 階建てアパート共有部分の清掃	Excel の条件付き書式を学んでい	柏市郷土資料展示室での、柏市の			
体験です。階段、踊り場、駐輪場	きます。年間カレンダー作成しな	歴史を振り返る企画展の見学で			
等のお掃除となります。	がら、条件のルール入力を行って	す。現代から過去へタイムスリッ			
	いきます。	プです。			
1/18(木)	1/18(木)	1/25(木)			
柏の葉公園清掃	あいネット CAFE	就活の基本−PartⅢ−			
柏の葉公園の清掃活動です。冬の	年の瀬を迎え、楽しく今年を振り	自己理解・仕事理解に続く、最後			
自然を感じながら清掃しましょ	返り、迎える新年について語り合	の【方策の実行】です。応募書類			
う。	いませんか。	の作成・面接対策をいたします。			
1/26(金)					
医王寺体験					
医王寺は室町時代に開創された					
浄土宗のお寺です。境内の清掃と					
ご法話の拝聴を予定しておりま					
す。	The same of the sa				



曜日に実施受付中。

あけぼの山農業公園/

柏の葉公園

車いすや福祉用具のメンテナン 店舗裏側の雰囲気を体感しなが 柏市役所内にあるコンビニ・ヤマ ス・体験で世界観を広げてみませり食品寄付窓口へ伺います。回収 んか。個 別 対 応 で 月・水・金|後は重量・賞味期限・種類を確認|一スにあるアクリルボードの消 して仕分けます。

> 布施弁天 東海寺 / 東光山 柏染谷農場/ 医王寺 / 戸張山 長全寺

境美化ボランティア体験です。ご 古刹浄土宗医王寺、曹洞宗別格地 イモ・さつま芋・里芋等の 希望に応じて公園は選べます。 長全寺の清掃体験ができます。

ヤマザキショップ体験

ザキショップのイートインスペ 毒等をおこないます。

柏を代表する美しい公園での環│関東三大弁財天の真言宗東海寺、│大自然の中で農作業(米・ジャガ 収穫)・養鶏体験ができます。

わかたけ社会センター

仕分け

仕分け



