

**体験 9/12 (火)
東横INN柏駅東口清掃体験**

初めてのビジネスホテル（客室310室・14階建）の清掃で、各階のごみを回収して可燃ごみ・ビン・カン・ペットボトルに仕分けて収集所に、その後、各階の通路を掃除機で清掃、約1時間ですが、良い体験をさせて頂きました。「仕事の感覚を取り戻せた」等の感想も頂きました。中村支配人、スタッフの皆様ありがとうございました。



**視察 9/21 (木)
IBUKI 柏ファーム視察**



(株)スタートライン様の屋内型農園に視察で行ってまいりました。農園ではハーブや野菜の水耕栽培が行われ、清潔で快適な空間の中で、葉物野菜やハーブなどの栽培と加工（ティーバックの作成）が行われ、ラッピング出荷されます。障がい者の方も楽しそうに働かれておりました。ご案内頂きました大城様ありがとうございました。

**講座 9/14 (木)
白杖体験講座**

今回初めて、あ・えーるワークス様とあいネットの合同企画で白杖体験を実施しました。視覚が不自由な方の疑似体験は参加者全員が初めてで、目をつぶっての歩行や階段の昇降の難しさ、歩行誘導する大変さを実感し「日常生活では感じることでできない貴重な体験ができて良かったです」等の感想を頂きました。社会福祉協議会様ご協力頂き誠にありがとうございました。



- ✓ 自宅で検温の上、来所いただけるようお願いします。
- ✓ 37.5度以上の発熱など風邪症状のある場合は来所を控えてください。
- ✓ せきエチケットの観点から、職員はマスクを着用しています。
- ✓ 面談・講座などはソーシャルディスタンスを保ち実施しています。



柏市地域生活支援センターあいネット/千葉県柏市柏 5-8-12 教育福祉会館 1F
04-7162-5933/ainet2@kazenomura.jp/月-金曜日(祝日除く) 8:30-17:30

あいネットでは、柏市から委託を受け、福祉に関するご相談をお受けしています。あいネット就労準備支援室では、仕事やコミュニケーション、生活リズム等に不安のある方へのご相談や講座、プログラムを実施しています。
“スクラム”では、毎月の講座スケジュール、就労支援プログラム、職業体験やボランティアの説明、相談員の活動報告等をお届けします。



11月号 2023/10/13 発行

**体験 9/25 (月)
染谷農場稲刈り体験**

昨年に続き染谷農場様のご協力です。稲刈り体験に行ってまいりました。夏の暑さも落ち着き青空の下、鎌を使い稲刈りをさせて頂き、コンバインで脱穀、その後、場所を変えて、粃>粃すり>玄米>精米>白米になる過程を見学させて頂きました。「仕事で汗を流すのは気持ちいい」等の感想も頂きました。ご協力頂いた染谷会長、皆様ありがとうございました。



**見学 9/13 (水)
旧吉田家住宅歴史公園見学**

旧吉田家住宅は、名主であった吉田家の豪農ぶりが分かる江戸時代末期築造の国指定重要文化財です。長大な長屋門から屋敷内に入ると、茅葺屋根の重厚な作りの主屋、格調の高い書院、コケに覆われた趣のある庭園や屋敷林があり、外の喧騒と一線を画した、時間が止まったような歴史と心の安らぎを感じることができました。渡邊園長、スタッフの方々、ご協力頂きました皆様、ありがとうございました。



2023年11月

■ 面談・パソコン講座・内職・車いすメンテナンス等 [個別相談] [職業体験] [ボランティア] は、随時受け付けています。

■ 室内での講座は出入り自由です。参加希望の方はスタッフにご予約ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			個別相談 面談・内職・パソコン講座 13:30-15:30 見学 鳥の博物館 Vol.6	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-15:00 ASOBI コミュニケーション Vol.1	文化の日	
			5	6		
	個別相談 面談・内職・パソコン講座・ 13:40-15:30 中央体育館体験 Vol.8	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-16:30 フードドライブ 回収&仕分け Vol.15	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-16:00 アパート清掃 Vol.15	10:30-12:00 テシゴト時間 切り絵 Vol.3 14:00-15:30 PCグループ講座 カレンダー作成 Vol.11	個別相談 面談・内職・パソコン講座・ 13:30-15:30 体験 布施弁天 Vol.10	
12	13	14	15	16	17	18
	個別相談 面談・内職・パソコン講座・ 車いすメンテナンス&試乗体験	個別相談 面談・内職・パソコン講座	個別相談 面談・内職・パソコン講座・ 車いすメンテナンス&試乗体験	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-15:30 家計講座 年金 Vol.2	個別相談 面談・内職・パソコン講座 13:50-15:00 ヤマザキショップ体験 Vol.8	
19	20	21	22	23	24	25
	個別相談 面談・内職・パソコン講座・ 車いすメンテナンス&試乗体験	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-16:00 アパート清掃 Vol.16	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-16:30 フードドライブ 回収&仕分け Vol.16	勤労感謝の日		個別相談 面談・内職・パソコン講座・ 車いすメンテナンス&試乗体験
26	27	28	29			30
	個別相談 面談・内職・パソコン講座・ 車いすメンテナンス&試乗体験	個別相談 面談・内職・パソコン講座	個別相談 面談・内職・パソコン講座・ 車いすメンテナンス&試乗体験	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-15:00 あいネット CAFE Vol.4		

就労支援プログラム・講座

随時	随時	11/1 (水)
パソコン講座	内職	我孫子市鳥の博物館見学
ご希望に合わせてパソコンの基礎から丁寧に教えます。初心者の方も安心してご参加ください。	軽作業を中心とした内職作業を行っています。内職が可能な時期や作業内容はスタッフにご確認ください。	「人と鳥の共存をめざして」をテーマに日本で初めての鳥だけを扱った博物館の見学です。
11/2 (木)	11/6 (月)	11/8(水)・21(火)
ASOBI コミュニケーション	中央体育館体験	アパート清掃
今回はカードゲームがメインになります。花札、トランプ等で年代問わずご自分のペースでお過ごしいただけます。	柏市中央体育館玄関前の花壇の植栽ボランティア及び美化活動です。	4階建てアパート共有部分の清掃体験です。階段、踊り場、駐輪場等のお掃除となります。
11/9 (木)	11/9 (木)	11/10 (金)
テシゴト時間-切り絵-	PC グループ講座	布施弁天体験
カーボン紙を用いて下絵を準備し、カッターで切り抜いていく作業となります。絵柄は何種類かご用意しています。	Excel で来年用のカレンダーを作成していきます。関数も含め、学んでいきます。	布施弁天東海寺にて清掃ボランティアとご話話拝聴。関東三弁天のひとつです。
11/16 (木)	11/30 (木)	11/16(木) 14:00~15:30 家計講座-年金- 損をしない年金の仕組みを確認しながら、学びませんか。
家計講座-年金- 年金の種類や加入方法など基本から、ニュースになっている社会保険料の現状も学んでいきます。	あいネット CAFE お茶を飲みながらほっと一息♪ 思いつくまま話をして、楽しい時間を過ごしませんか。	

職業体験・ボランティア

車いす・福祉用具 メンテナンス&体験	フードドライブ食品 回収体験仕分け作業	ヤマザキショップ体験
車いすや福祉用具のメンテナンス・体験で世界観を広げてみませんか。個別対応で月・水・金曜日に実施受付中。	店舗裏側の雰囲気を感じながら食品寄付窓口へ伺います。回収後は重量・賞味期限・種類を確認して仕分けします。	柏市役所内にあるコンビニ・ヤマザキショップのイートインスペースにあるアクリルボードの消毒等をおこないます。
あけぼの山農業公園/ 柏の葉公園	布施弁天 東海寺/ 東光山 医王寺	柏染谷農場/ わかたけ社会センター
柏を代表する美しい公園での環境美化ボランティア体験です。ご希望に応じて公園は選べます。	関東三大弁財天の一つ東海寺と、室町時代創建古刹の医王寺の見学・清掃体験ができます。	大自然の中で農作業(米・ジャガイモ・さつまいも・里芋等の収穫)・養鶏体験ができます。