

見学

8/25 (金) 旧手賀教会堂/手賀の丘公園見学

旧手賀教会堂/手賀の丘公園に行ってきました。旧手賀教会堂は、現存する日本で唯一の転用教会堂で、茅葺屋根の民家を教会堂に転用したものです。静寂な畳の部屋で障子が開け放たれ、気持ちの良い風が流れ心地いい時間を過ごしました。その後、手賀の丘公園により森林浴、心身ともに癒されました。



体験

8/17 (木) 柏の葉公園清掃体験



久しぶりの柏の葉公園の清掃活動です。普段なかなか外出しない方も、暑い日差しの中で、「気持ちいいですね、自然はいいですね」と、緑を楽しみながらごみ拾いをいたしました。日本庭園では美しい蓮の花も見ることができ、皆さん感激されておりました。ありがとうございました。

講座

8/3 (木) ワークショップ うちわ作り&小物作り

市民の方々もご参加して頂けるワークショップのイベントを実施しました。うちわ作りはご本人のお好きな絵柄を貼って頂き、お気に入りの1本ができあがり、小物作りではコースターを作りました。コースターはお好きな色を選んで頂く楽しさと、お手軽にクールな作品ができるため、どちらも好評でした。ご参加頂きましたみなさま、ありがとうございました。



- ✓ 自宅で検温の上、来所いただけるようお願いします。
- ✓ 37.5度以上の発熱など風邪症状のある場合は来所を控えてください。
- ✓ せきエチケットの観点から、職員はマスクを着用しています。
- ✓ 面談・講座などはソーシャルディスタンスを保ち実施しています。

柏市地域生活支援センターあいネット/千葉県柏市柏 5-8-12 教育福祉会館 1F

04-7162-5933/ainet2@kazenomura.jp/月-金曜日(祝日除く) 8:30-17:30



あいネットでは、柏市から委託を受け、福祉に関するご相談をお受けしています。あいネット就労準備支援室では、仕事やコミュニケーション、生活リズム等に不安のある方へのご相談や講座、プログラムを実施しています。“スクラム”では、毎月の講座スケジュール、就労支援プログラム、職業体験やボランティアの説明、相談員の活動報告等をお届けします。



10月号 2023/9/15 発行

体験

8/30 (水) 浄土宗東光山医王寺 清掃体験/ご法話

2回目の医王寺清掃体験に行ってきました。最初に本堂で、作法のご指導とともに、お焼香をさせて頂き、続いて境内の落葉掃き・草取りに良い汗を流した後、薬師堂でご法話を頂きました。周梨槃特(シュリハンドク)というお坊様が、余りに物覚えの悪い自分を恥じて還俗しようとした時、お釈迦様から「塵(ちり)を払え、垢(あか)を除け」と唱える事と掃除のみを命ぜられ、これを日々繰り返すうちに、遂に悟を得たというお話でした。目に見える汚れだけでなく、心を磨くことの大切さを学びました。八木住職、奥様、ありがとうございました。



体験

8/9 (水) 動物愛護ふれあいセンター体験

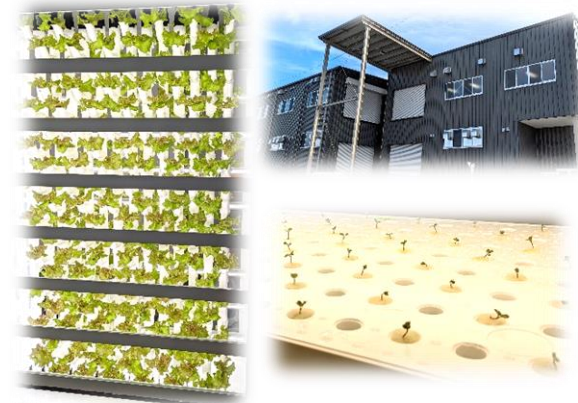


見学後の初めてのボランティア体験です。スタッフの方にやり方を教えて頂きながら、猫ちゃん・ワンちゃんの運動・ストレス解消・馴化、とても愛らしく利用者の方も笑顔で愛情をたっぷり注いで、お世話をしてまいりました。スタッフの皆様ありがとうございました。*週1回のペースで継続中です。

視察

8/23 (水) 屋内型農園視察

(株)エスプールプラス・わーくはびねす農園三郷に視察に行ってきました。こちらは障がい者の方が就労、屋内型農園で水耕栽培がおこなわれ、野菜(レタス・小松菜等)が作られており、快適な広々とした空間で、皆さん笑顔で楽しくお仕事をされておりました。野菜の収穫体験もご提案頂き、ご案内頂きました藤村様・スタッフの皆様ありがとうございました。



講座スケジュール

2023年10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	個別相談 面談・内職・ パソコン講座・ 13:40-15:30 中央体育館体験 Vol.7	個別相談 面談・内職・ パソコン講座	個別相談 面談・内職・ パソコン講座・ 14:00-16:00 アパート清掃 Vol.13	個別相談 面談・内職・ パソコン講座 14:00-15:30 テシゴト時間 ハロウィンキャンデーBOX Vol.2	個別相談 面談・内職・ パソコン講座 10:30-13:00 ちょいスポ 卓球 Vol.3	
8	9	10	11	12	13	14
	スポーツの日	個別相談 面談・内職・ パソコン講座 14:00-16:30 フードドライブ 回収&仕分け Vol.13	個別相談 面談・内職・ パソコン講座・ 車いすメンテナ ンス&試乗体験	9:00-12:00 体験 柏の葉公園清掃 Vol.7 14:00-15:00 自習ROOM Vol.3	個別相談 面談・内職・ パソコン講座・ 13:30-15:30 見学/体験 染谷農場 Vol.8	
15	16	17	18	19	20	21
	個別相談 面談・内職・ パソコン講座 9:30-12:00 体験 あけぼの山 農業公園清掃 Vol.9	個別相談 面談・内職・ パソコン講座	個別相談 面談・内職・ パソコン講座 14:00-16:00 アパート清掃 Vol.14	個別相談 面談・内職・ パソコン講座 14:00-15:30 PCグループ講座 PowerPoint Vol.10	個別相談 面談・内職・ パソコン講座 13:50-15:00 ヤマザキショップ体験 Vol.7	
22	23	24	25	26	27	28
	個別相談 面談・内職・ パソコン講座・ 車いすメンテナ ンス&試乗体験	個別相談 面談・内職・ パソコン講座 14:00-16:30 フードドライブ 回収&仕分け Vol.14	個別相談 面談・内職・ パソコン講座・ 車いすメンテナ ンス&試乗体験	個別相談 面談・内職・ パソコン講座 14:00-15:00 就活の基本 Vol.1	個別相談 面談・内職・ パソコン講座・ 車いすメンテナ ンス&試乗体験	
29	30	31	<p>■ 面談・パソコン講座・内職・車いすメンテナンス等 [個別相談] [職業体験] [ボランティア] は、随時受け付けています。</p> <p>■ 室内での講座は出入り自由です。参加希望の方はスタッフにご予約ください。</p>			

就労支援プログラム・講座

随時	10/2 (月)	10/4・18 (水)
パソコン講座	中央体育館体験	アパート清掃
ご希望に合わせてパソコンの基礎から丁寧に教えます。初心者の方も安心してご参加ください。	柏市中央体育館玄関前の花壇の植栽ボランティア及び美化活動です。	4階建てアパート共有部分の清掃体験です。階段、踊り場、駐輪場等のお掃除となります。
10/5 (木)	10/6 (金)	10/12 (木)
テシゴト時間	ちょいスポ-卓球-	柏の葉公園清掃
キャンディーBOXを作って、ハロウィンを演出しましょう。切って貼っての工作になります。	柏市中央体育館にて卓球です。気持ちの良い汗を流して楽しみましょう。◎上履きだけ用意してください。	柏の葉公園の清掃活動です。時期が合えばバラ園の見学もします。
10/12 (木)	10/13 (金)	10/16 (月)
自習 ROOM	染谷農場-稲摺り見学&お掃除-	あけぼの山農業公園清掃
好きなことをおこなってお過ごしいただけます。パソコンもご利用いただけます。	稲刈り体験に続く、稲の籾すり作業の見学とお掃除です。玄米になる過程を見学します。	あけぼの山農業公園の美化活動です。コスモスの花が咲いている時期なので見学もします。
10/19 (木)	10/20 (金)	10/26 (木)
PCグループ講座	ヤマザキショップ体験	就活の基本 New!
PowerPointを使用し、プレゼン資料を作成します。テーマは「おすすめの〇〇」とご自身の推しの紹介資料作成となります。	柏市役所内にあるコンビニ・ヤマザキショップのイートインスペースにあるアクリルボードの消毒等をおこないます。	【自分のお仕事探し】自分を知り、職種職業を知ること、自分の仕事が見えてくる。就活の手順とポイントを知りましょう。

職業体験・ボランティア

車いす・福祉用具 メンテナンス&体験	フードドライブ食品回収体験	フードドライブ仕分け作業
車いすや福祉用具のメンテナンス・体験で世界観を広げませんか。個別対応で月・水・金曜日に実施受付中。	食品寄付窓口の店舗に伺い、回収します。バックヤードを通り、店舗裏側の雰囲気を感じます。	回収したフードドライブの仕分け作業をおこないます。重量、賞味期限、種類を確認して仕分けします。
あけぼの山農業公園/ 柏の葉公園	布施弁天 東海寺/ 東光山 医王寺	柏染谷農場/ わかたけ社会センター
柏を代表する美しい公園での環境美化ボランティア体験です。ご希望に応じて公園は選べます。	関東三大弁財天の一つ東海寺と、室町時代創建古刹の医王寺の見学・清掃体験ができます。	大自然の中で農作業(米・ジャガイモ・さつまいも・里芋等の収穫)・養鶏体験ができます。