

**講座** 5/26 (金)  
ちよいスポ at 柏ふるさと公園

ちよいスポで柏ふるさと公園に行ってきました。天気にも恵まれ、風も穏やかで、散歩やバドミントンやフリスビーで気持ちの良い汗を流し、希望者は足湯に出かけほっこり一息されました。ツバメも巣作りをしており、穏やかな時間を楽しみました。皆さんからも「楽しかった」と感想があり、良い気分転換となったようです。



**見学** 5/10・17・29  
動物愛護ふれあいセンター見学

初めて、動物愛護ふれあいセンターの見学に行ってきました。センターは柏市保健所が管理運営されており、現在では殺処分は行わず適正譲渡に取り組んでおります。今回はボランティア前の見学として施設内を案内して頂きました。諸事情で引き取られたワンちゃん・猫ちゃんが新たな飼い主を待っており、とても愛らしく利用者の方も是非ボランティアをやらせてくださいと、お返事頂きました。施設も人手が足りずボランティア大歓迎という事で、ご案内頂いた芳川所長様・スタッフの皆様ありがとうございました。



- ✓ 自宅で検温の上、来所いただけるようお願いします。
- ✓ 37.5度以上の発熱など風邪症状のある場合は来所を控えてください。
- ✓ せきエチケットの観点から、職員はマスクを着用しています。
- ✓ 面談・講座などはソーシャルディスタンスを保ち実施しています。

柏市地域生活支援センターあいネット/千葉県柏市柏 5-8-12 教育福祉会館 1F

04-7162-5933/ainet2@kazenomura.jp/月-金曜日(祝日除く) 8:30-17:30



あいネットでは、柏市から委託を受け、福祉に関するご相談をお受けしています。あいネット就労準備支援室では、仕事やコミュニケーション、生活リズム等に不安のある方へのご相談や講座、プログラムを実施しています。

“スクラム”では、毎月の講座スケジュール、就労支援プログラム、職業体験やボランティアの説明、相談員の活動報告等をお届けします。



7月号 2023/6/20 発行

**体験** 5/12 (金)  
浄土宗東光山医王寺 清掃体験&ご法話

今回初めて、医王寺の清掃体験及びご法話という事で行ってまいりました。東光山医王寺は、旧沼南町地区唯一の浄土宗のお寺で、室町時代創建の古刹です。浄土宗は南無阿弥陀仏のお念仏をお称えして、阿弥陀さまの極楽浄土に往生することを願うお宗旨で、まず本堂のご本尊さま阿弥陀さま、観音菩薩さま、勢至菩薩さまの弥陀三尊に、ご焼香させて頂き(作法も教えて頂き)、八木住職・奥様のご案内で、一緒に境内の清掃活動を行い、終了後、本堂の東側にある、寅年にだけ御開帳される秘仏のお薬師さま三尊が祀られた薬師堂でご法話を頂きました。ご法話の中で、浄土宗の僧侶が、最初に教えて頂く事が、3つあり、それが「一掃除、二勤行、三学問」で、勤行や学問よりも先に掃除があります。僧侶はまず掃除で塵を払いながら、身心の塵を払いなさいということです。掃除をすれば自分の心もスッキリ、心の汚れやくもりを除いて、「気づき」を与えることもできるとの事です。また、仏様のお住まいである境内をお掃除する事は、仏様のご加護も受けることになりましょと、ありがたいお言葉を頂きました。参加された方からも「とても気持ちよくやって良かったです。」と感想も頂きました。帰りは「日常の五心」が書かれた手拭いも頂き本当にありがとうございました。



—講座案内・お金にまつわるはなし—

好評ながらも開催できていなかった「お金にまつわるはなし」を今年度は3回予定しております。生活の上で日々かわるお金で、クレジットカードや年金のこと、どこまで知っていますか。講師は当センターの家計改善支援員が務めます。1回目は7月20日となっております。多くの方のご参加をお待ちしております。

NEWS



2023年7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
<p>■ 面談・パソコン講座・内職・車いすメンテナンス等 [ 個別相談 ][ 職業体験 ] [ ボランティア ] は、随時受け付けています。</p> <p>■ 室内での講座は出入り自由です。参加希望の方はスタッフにご予約ください。</p>						
2	3	4	5	6	7	8
	個別相談 面談・内職・パソコン講座・ 13:40-15:30 中央体育館体験 Vol.4	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-16:30 フードドライブ 回収&仕分け Vol.7	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-16:00 アパート清掃 Vol.7	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-15:30 PCグループ講座 書類作成 Vol.4	個別相談 面談・内職・パソコン講座・ 車いすメンテナンス&試乗体験	
9	10	11	12	13	14	15
	個別相談 面談・内職・パソコン講座・ 車いすメンテナンス&試乗体験	個別相談 面談・内職・パソコン講座	個別相談 面談・内職・パソコン講座 車いすメンテナンス&試乗体験	個別相談 面談・内職・パソコン講座 10:30-12:30 12:30-14:30 イベントNew! 野菜販売 Vol.1	個別相談 面談・内職・パソコン講座 9:30-11:30 見学 柏公設総合卸売市場 Vol.3	
16	17	18	19	20	21	22
	海の日	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-16:30 フードドライブ 回収&仕分け Vol.8	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-16:00 アパート清掃 Vol.8	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-15:30 家計講座New! クレジットカード Vol.1	個別相談 面談・内職・パソコン講座 13:50-15:00 ヤマザキショップ体験 Vol.4	
23	24	25	26	27	28	29
	個別相談 面談・内職・パソコン講座・ 車いすメンテナンス&試乗体験	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-15:30 PCグループ講座 書類作成 Vol.5	個別相談 面談・内職・パソコン講座・ 車いすメンテナンス&試乗体験	個別相談 面談・内職・パソコン講座 14:00-15:30 しごとの基本 聴き方・話し方 Vol.3	個別相談 面談・内職・パソコン講座・ 車いすメンテナンス&試乗体験	
30	31					
	個別相談 面談・内職・パソコン講座					

## 就労支援プログラム・講座

随時	随時	7/3 (月)
パソコン講座	内職	中央体育館体験
ご希望に合わせてパソコンの基礎から丁寧に教えます。初心者の方も安心してご参加ください。	軽作業を中心とした内職作業を行っています。内職が可能な時期や作業内容はスタッフにご確認ください。	柏市中央体育館玄関前の花壇の植栽ボランティア及び美化活動です。
7/5・19 (水)	7/6 (木)・25 (火)	7/13 (木)
アパート清掃	パソコングループ講座	イベント -野菜販売- <i>New!</i>
4階建てアパート共有部分の清掃体験です。階段、踊り場、駐輪場等のお掃除となります。	Word を使って、事務仕事をイメージして、書類作成をおこないます。文章入力・飾り文字・図の挿入・レイアウトをおこないます。	設営準備・接客・撤収作業を体験してみませんか？仕事探しのヒントや得手不得手を知るキッカケになると嬉しいです。
7/14 (金)	7/20 (木)	7/21 (金)
市場見学-柏公設総合卸売市場-	家計 -クレジットカード- <i>New!</i>	ヤマザキショップ体験
市民の台所として生鮮食品及び加工品や花など全国各地から集められ卸売されている市場の見学です。	あなたは何枚持っていますか。クレジットは借金です。返済できる範囲で使っていますか。適正な使い方・支払い方を学びます。	柏市役所内にあるコンビニ・ヤマザキショップのイトインスペースにあるアクリルボードの消毒等をおこないます。
7/27 (木)	<p><b>7/13(木) 11:00~14:00 あ・えーるテラス前</b></p> <p>何種類かの野菜とその他販売の取り扱いがございます。</p> <p>是非、皆様のお越しをお待ちしております。</p> <p>当日はエコバック持参のご協力をお願いいたします。</p>	
しごとの基本 -聴く・話す-		
話しかけたいけれどきっかけがない。会話が続かない。話しやすくなるヒントを見つけましょう。		
<h3>職業体験・ボランティア</h3>		
車いす・福祉用具 メンテナンス&体験	フードドライブ食品回収体験	フードドライブ仕分け作業
車いすや福祉用具のメンテナンス・体験で世界観を広げてみませんか。個別対応で月・水・金曜日に実施受付中。	食品寄付窓口の店舗に伺い、回収します。バックヤードを通り、店舗裏側の雰囲気を体感します。	回収したフードドライブの仕分け作業を行います。重量、賞味期限、種類を確認して仕分けします。
あけぼの山農業公園/ 柏の葉公園	布施弁天 東海寺/ 東光山 医王寺	鹿倉農園 / 柏染谷農場
柏を代表する美しい公園での環境美化ボランティア体験です。ご希望に応じて公園は選べます。	関東三大弁財天の一つ東海寺と、室町時代創建古刹の医王寺の見学・清掃体験ができます。	大自然の中で農作業(米・そら豆・枝豆・大根等) 季節に合わせて収穫体験もできます。