

講座

### 3/8(水) 柏の葉公園清掃体験

天気も良く梅の花と思いがけず河津桜が満開で楽しむことが出来ました。その美しさに幸せも満開。令和天皇皇后両陛下が御手植えになられた「カワヅサクラ」もあり見学し、良い美化活動になりました。公園管理の皆様ありがとうございました。



講座

### 3/30 (木) 白杖体験&メンテナンス



柏市社会福祉協議会のボランティアセンター職員を招いて、白杖体験&メンテナンスを開催いたしました。白杖は視覚障がい者が使用する福祉用具の1つです。街中で白杖をお持ちの方を目にすることはあっても、障がいの感覚は理解しがたいかと思えます。そこで当事者として体験する貴重な機会となりました。受講後の感想は「白杖は難しい」「良い経験だった」と好評でした。今後も「高齢者疑似体験セット」の体験講座を予定しております。

講座

### 3/31(金) ちよいスポ at あけぼの山公園

あけぼの山公園に、お花見に行ってみりました。お天気も良く桜もギリギリセーフでチューリップも見ることが出来、春の訪れを楽しんでまいりました。



- ✓ 自宅で検温の上、来所いただけるようお願いします。
- ✓ 37.5度以上の発熱など風邪症状のある場合は来所を控えてください。
- ✓ マスクを着用し、来所・退所時に手指消毒のご協力をお願いします。
- ✓ せきエチケットの観点から、職員はマスクを着用しています。
- ✓ 面談・講座などはソーシャルディスタンスを保ち実施しています。



柏市地域生活支援センターあいネット/千葉県柏市柏 5-8-12 教育福祉会館 1F  
04-7162-5933/ainet2@kazenomura.jp/月-金曜日(祝日除く) 8:30-17:30

あいネットでは、柏市から委託を受け、福祉に関するご相談をお受けしています。あいネット就労準備支援室では、仕事やコミュニケーション、生活リズム等に不安のある方へのご相談や講座、プログラムを実施しています。

“スクラム”では、毎月の講座スケジュール、就労支援プログラム、職業体験やボランティアの説明、相談員の活動報告等をお届けします。

あいネット  
就労準備支援室  
通信



No.86

5月号 2023/4/15 発行

体験

### 3/24(金) 介護体験 at 生活クラブ風の村光ヶ丘

生活クラブ風の村光ヶ丘は、高齢者、障がい児者を対象に、7つの福祉支援を行っている複合拠点です。サポートハウス・介護ステーション・小規模多機能ハウス・訪問看護ステーション・定期巡回ステーション・ショートステイ・ケアプランセンターを運営しており、共生型施設として、障がいのある方も宿泊等のサービスを受けていただくことができます。また、アニマルセラピーを目的としてペットと一緒に暮らせる施設です。今回は介護のお仕事という事で4回の体験実習をさせて頂き、4月から有償コミューター(継続的に通う人)として働く事になりました。ご本人も無理なく安心して働けると喜んでいらっしゃいました。ご協力頂いた生活クラブ風の村光ヶ丘・ユニバーサル就労の皆様ありがとうございました。



NEWS

今回で7回目となる「名前のない美術展」が6/30まで開催中です。教育福祉会館(ラコルタ柏)1階あ・えーるテラスとコラボレーションさせていただき、ご利用者様の感性がひかる作品の展示・販売がされています。細かいタッチの絵や作品を観に、ぜひお立ち寄りいただけますと幸いです。



# 講座スケジュール

2023年5月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	個別相談 面談・内職・ パソコン講座・ 14:00-15:00 中央体育館体験 Vol.2	個別相談 面談・内職・ パソコン講座・	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	
	8	9	10	11	12	13
	個別相談 面談・内職・ パソコン講座・ 車いすメンテナ ンス&試乗体験	個別相談 面談・内職・ パソコン講座 14:00-16:00 フードドライブ回収 Vol.3	個別相談 面談・内職・ パソコン講座・ 14:00-16:00 アパート清掃 Vol.3	個別相談 面談・内職・ パソコン講座 14:00-15:00 車椅子メンテナンス &消毒 ピカピカにします! Vol.2	個別相談 面談・内職・ パソコン講座・ 10:00-11:00 ちょい体験 医王寺 Vol.2	
14	15	16	17	18	19	20
	個別相談 面談・内職・ パソコン講座・ 車いすメンテナ ンス&試乗体験	個別相談 面談・内職・ パソコン講座	個別相談 面談・内職・ パソコン講座 車いすメンテナ ンス&試乗体験	個別相談 面談・内職・ パソコン講座 14:00-15:00 PCグループ講座 グラフィック Vol.2	個別相談 面談・内職・ パソコン講座 14:00-15:00 ヤマザキショップ体験 Vol.2	
21	22	23	24	25	26	27
	個別相談 面談・内職・ パソコン講座・ 車いすメンテナ ンス&試乗体験	個別相談 面談・内職・ パソコン講座・ 14:00-16:00 フードドライブ回収 Vol.4	個別相談 面談・内職・ パソコン講座・ 車いすメンテナ ンス&試乗体験	個別相談 面談・内職・ パソコン講座 14:00-15:00 しごとの基本 ことばづかい Vol.1	個別相談 面談・内職・ パソコン講座 13:30-15:30 ちょいスポ 柏ふるさと公園 Vol.2	
28	29	30	31			
	個別相談 面談・内職・ パソコン講座・ 車いすメンテナ ンス&試乗体験	個別相談 面談・内職・ パソコン講座	個別相談 面談・内職・ パソコン講座 14:00-16:00 アパート清掃 Vol.4			

- 面談・パソコン講座・内職・車いすメンテナンス等 [ 個別相談 ] [ 職業体験 ] [ ボランティア ] は、随時受け付けています。
- 室内での講座は出入り自由です。参加希望の方はスタッフにご予約ください。

## 就労支援プログラム・講座

随時	随時	5/1 (月)
パソコン講座 ご希望に合わせてパソコンの基礎から丁寧に教えます。初心者の方も安心してご参加ください。	内職 軽作業を中心とした内職作業を行っています。内職が可能な時期や作業内容はスタッフにご確認ください。	中央体育館体験 柏市中央体育館玄関前の花壇の植栽ボランティアです。楽しんでお花のお手入れをしてください。
5/10・31 (水)	5/12 (金)	5/18 (木)
アパート清掃 4階建てアパート共有部分の清掃体験です。階段、踊り場、駐輪場等のお掃除となります。	ちょい体験 at 医王寺 浄土宗東光山医王寺にて清掃ボランティアとご法話拝聴。室町時代創建の古刹です。	パソコングループ講座 Word で○△□などの図形を使って、オリジナルの作品を描いてみませんか。色を付けて、グラフィックを学びます。
5/19 (金)	5/25 (木)	5/26 (金)
ヤマザキショップ体験 柏市役所内にあるコンビニ・ヤマザキショップのイートインスペースにあるアクリルボードの消毒等を行います。	しごとの基本 人に話しかけたいとき、どう声をかけますか？そんな場面を想定して、みんなでことばづかいのマナーを学びませんか。	ちょいスポ at 柏ふるさと公園 柏ふるさと公園で楽しくスポーツ (バトミントン・フリスビー・お散歩等)、ご希望で足湯も。

## 職業体験・ボランティア

車いす・福祉用具 メンテナンス&体験	フードドライブ食品回収体験	フードドライブ仕分け作業
車いすや福祉用具のメンテナンス・体験で世界観を広げてみませんか。個別対応で月・水・金曜日に実施受付中。	食品寄付窓口の店舗に伺い、回収します。バックヤードを通り、店舗裏側の雰囲気を感じます。	回収したフードドライブの仕分け作業を行います。重量、賞味期限、種類を確認して仕分けします。
あけぼの山農業公園/ 柏の葉公園	布施弁天 東海寺/ 東光山 医王寺	鹿倉農園 / 柏染谷農場
柏を代表する美しい公園での環境美化ボランティア体験です。ご希望に応じて公園は選べます。	関東三大弁財天の一つ東海寺と、室町時代創建古刹の医王寺の見学・清掃体験ができます。	大自然の中で農作業 (米・そら豆・枝豆・大根等) 季節に合わせて収穫体験も出来ます。