

発行日 2016/6/7

社会福祉法人生活クラブ
柏市地域生活支援センター
あいネット
〒277-0004
柏市柏下65-1
ウェルネス柏内
電話: 04(7165)8707
FAX: 04(7165)8709

目次

フードドライブ ～減らそう！食品ロス～	1
平成28年度 第1回特別支援学校特別支援教育 コーディネーター連絡協議会	2
平成28年度 千葉県中核地域 生活支援センター研修会	2
就労準備支援室 より	3
新人ご挨拶	4
お知らせ	4

ひとこと

じっとり蒸し暑い季節がやってきました。カビ対策には、換気がなによりとのこと。除湿機やエアコンのフィルター掃除も効果的だそう。梅雨を前に、一度掃除しないといけないなと思っています。

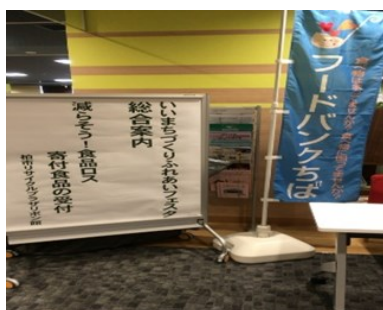


フードドライブ ～減らそう！食品ロス～

平成28年5月20～21日の午前10時～午後5時に、パレット柏開設記念として、「いいまちづくりふれあいフェスタ」がおこなわれました。

パレット柏は、多くの市民が集い、活動し、交流し、及び連携し、並びに芸術の発表及び鑑賞をすることにより、協働のまちづくりを推進するとともに、文化の向上及び福祉の増進に寄与することを目的に、平成28年5月14日（土曜日）にオープンした柏市文化・交流複合施設です。

柏市民交流センター、柏市民ギャラリー、柏市国際交流センター、柏市男女共同参画センター、市民活動サポートセンターの5つの施設の複合施設であり、多くの市民が集い、活動や交流・連携、芸術の発表や鑑賞の場として期待されています。その中で『フードドライブ～減らそう！食品ロス～』という事で柏市リサイクルリボン館さんのブースに、柏市役所環境廃棄物政策課と一緒に参加させていただきました。



- ★フードドライブとは
Food(たべもの)、
Drive(寄付募集などの運動)
- ★フードバンクとは
食品を集め、必要な方・施設へ
提供する活動を行う団体のこと。
この活動をフードバンク活動と
呼びます。

千葉県では「労協船橋事業団(ワーカーズコープちば)」がフードバンクちば立ち上げ、食品の寄付の取りまとめ、各市福祉関係部署・各市社会福祉協議会等と連携して食に困った方々や、福祉施設・福祉団体への食料支援を行っています。

柏市ではあいネットが寄付受付をおこなっています。ご家庭にある食べ物がありませんでしたらお持ちください。

詳しくは柏市地域生活支援センターあいネットへお問い合わせください。

柏市柏下65-1 ウェルネス柏内
電話: 04(7165)8707
FAX: 04(7165)8709
電子メール: ainet@kazenomura.jp



平成28年度 第1回特別支援学校特別支援教育 コーディネーター連絡協議会

平成28年5月13日に特別支援学校特別支援教育コーディネーター連絡協議会が開催されました。この会議は、特別支援学校の特別支援教育コーディネーターの専門性の向上を図り、今後の特別支援学校のセンターとしての役割の充実を目指す事、関係機関との情報交換等を通して、お互いの取り組みについて理解を深め、地域の障害のある児童生徒の支援に関する連携を図る機会とする事を目的に開催されました。

私の所属したグループ討議では、東葛地域を中心とした特別支援学校のコーディネーターの皆さんと中核地域生活支援センターほっとネットとのだネット、あいネットが参加して「センター的機能の充実に向けた課題と取り組みについて」等の意見交換をしました。



子どもの不登校の問題にしても背景に家族の抱えている様々な悩みがあり、家族を含めた支援が必要ではないかとの意見がありました。学校のコーディネーターの先生が自宅に訪問をしても、なかなか親や子どもに会えない事もあるとの事。学校だけでなく、地域にある様々な機関が連携しながら子どもを中心に家族支援に関わっていく必要があると感じました。コーディネーターの先生が「学生時代の思い出が支えになって生きている事がある」とおっしゃっており、子どもにとっての学校が家族以外の友達や大人(先生たち)と人間関係を作り、学び、様々な経験をしていく大切な時間なのだと改めて感じました。



平成28年度 千葉県中核地域生活支援センター研修会

平成28年5月25日(水)千葉県中核地域生活支援センター研修会に参加しました。中核地域生活支援センター(習志野圏域)なかまネット所長、上谷豪氏より「中核地域生活支援センターの役割・機能とは」と題し、講演がありました。

中核地域生活支援事業は、千葉県地域福祉支援計画の中で、平成16年10月から始まり12年目を迎えました。中核地域生活支援センターは「誰もが、ありのままに、その人らしく、地域で暮らすことができる地域社会の実現」を目標に、「地域総合コーディネート(地域づくり)」「相談事業」「権利擁護事業」を3本柱に事業実施がされています。

研修では、各支援者が個々のコミュニケーション能力を高め、様々な分野や立場の人たちと繋がり合いながら、誰もが過ごしやすい地域を作っていくこと。そこには「相談は排除のない地域をつくる第一歩」という姿勢が大切なことを学びました。生活の中では、適切な社会との関係を築いていくことが、生活困難を未然に防いでいくのではないかと考え、そこに伴走する支援の重要性を感じました。



あいネット就労準備支援室より

就労準備支援室からは、就労についての情報をお届け致します。講座にもぜひご参加ください。

6月

免許・資格の書き方は？ No.12-2

応募要件にそった資格とは…

履歴書に記載するものはすべて自己アピールを意識しますが、免許・資格欄（資格については次回に）も例外ではありません。例えば、比較的簡単に取得できる英検3級や簿記3級ではそれほどアピールになりません。評価されるのはビジネス系資格では最低2級以上、TOEICは450点以上が目安となります。

記載の際は、事前に資格や免許の正式名称を確認します。また自動車免許保持者はどんな職種・業種に応募する場合でも必ず書きましょう。

こころを健康に保とう！ No.8

“デイケアプログラム”って？ その1

社会復帰を促進するための治療プログラムです。仲間との交流、ミーティング、スタッフとの相談、ストレスの対処方法などを学ぶ心理教育や絵画、書道、陶芸などの創作活動、音楽、スポーツ、料理、そのほかのレクリエーション、四季折々のイベントなど、それぞれの施設によって工夫したプログラムが行われています。

日中に行うデイ・ケア、夜間に行うナイト・ケア、日中から夜間まで行うデイ・ナイト・ケア、日中3時間程度のショート・ケアがあります。

今月の講座案内

講座受講希望の方は日程調整いたします。ご連絡ください。

コミュニケーション講座

面接の模擬をしたり、気持ちが楽になるコミュニケーションの方法をお伝えします。ワークを通してスキルを高めましょう！

キャリア講座

自分を振り返りながら、仕事についても考えてみましょう！

パソコン講座

Word・Excelを通してパソコンの基本的な操作を覚えられるようお手伝いします。マンツーマンが基本ですので、ご自分のペースで練習する事ができます。

職場体験

ディサービス「あじさい」で高齢者が自立した生活ができるようお手伝いをします。車で送迎します。昼食代500円頂きます。

この講座は、生活困窮者自立促進支援法に基づく支援を利用されている方に向けてのプログラムです。対象ではない方で利用希望の方は電話でご相談ください。

よろしくお願いします！

H28年4月1日よりあいネットの新相談員として業務に携わっております曾波（そな）と申します。

以前は約8年福祉事務所にいました。東葛地区で仕事をするのは実に5年ぶり、久しぶりに戻ってきてみれば柏もずいぶん様変わりしており、びっくりしました。トレードマークは赤い自転車（目撃談多数）。気持ちの面では街を歩くフレッシューズに負けないくらい（？）新鮮な気持ちで日々業務にあたりたいと思っておりますので、どうかよろしくお願いいたします。



お知らせ

こちらのコーナーへ掲載希望の方はあいネットまで
(TEL: 04-7165-8707 FAX: 04-7165-8709)

中核地域生活支援センター大会 in2016

「自立を育む地域社会を考える

～子どもたち・若者たちの声、聞こえていますか～

日時：平成28年7月11日(月) 10:00～16:00

会場：千葉市生涯学習センター 2階ホール

定員：300名(先着順) 参加費：1,000円

主催：千葉県中核地域生活支援センター連絡協議会

基調講演 10:00～12:00

「私たちの声、届いていますか？」

～生きづらさを抱えた若者たちと一緒に考えたこと～

日置 真世さんと若者たち ●札幌市スクールソーシャルワーカーほか

報告 13:00～13:30

中核地域生活支援センター実践報告

シンポジウム 13:30～16:00

「私たちに出来ること」

社会的養護・貧困・居場所・障害・自立支援等のキーワードで、千葉県内で活動されている三人の方々からの実践報告をもとに、地域のなかでの連携と具体的に取り組みの方向性を考えます。

〈パネリスト〉

梅澤 岳さん ●市川子ども食堂ネットワーク 副代表

高橋 克己さん ●社会福祉法人生活クラブはぐくみの杜君津 施設長

石川 豪志さん ●千葉県立障害者高等技術専門学校 主査

〈コメンテーター〉

日置 真世さん

〈コーディネーター〉

渋谷 茂さん ●中核地域生活支援センター長生ひなた センター長

◎お問い合わせ：中核地域生活支援センター「ひだまり」

TEL:0470-28-5667 メール:hidamari@s-taiyou-kai.jp

