

NPO法人スマイルクラブ かしわ 柏うぉ～か～

2015年4月にNPO法人スマイルクラブから新たな事業所、『スマイルスポーツ塾』がオープンしました。今回は、お忙しい中、理事長の大浜さんにお話を伺いました。

『スマイルスポーツ塾』はどんな場所ですか？

児童発達支援、放課後デイサービスの受給者証をお持ちの児童が対象となります。もともとスマイルクラブは運動が苦手なお子さん・障がいのあるお子さんに指導をしてほしいとの希望があり、現在も活動しています。そんな中、未就学の子供の発達に心配のある親御さんの相談が複数あり、『スマイルスポーツ塾』の開設に至りました。

基本の運動を中心に、走ったりバランスをとったりのからだづくりのサポートを、少人数制のマンツーマンで指導しています。最初は全く運動に興味を示さなかったお子さんも、しばらく通う事で運動に参加し、いつしか笑顔がこぼれるようになります。

申し込みの流れは？

相談・説明の後契約の手続きをして利用開始となります。
詳しくは、直接お電話またはメールにてお問合せ下さい。

最期に一言お願いします。

運動を通じて健康な体と心を。楽しくスポーツ笑顔で健康！！



スマイルクラブでは、今回ご紹介した『スマイルスポーツ塾』以外に、運動が苦手な子の教室や各種スポーツ教室、認知症予防のための脳と体を鍛える健康体操教室等、全年代で参加できる教室があります。実際に、「運動が苦手な子の教室」から、運動が好きになり高校卒業後にボランティアで参加している方もいるそうです。健康に興味のある方は是非一度ホームページをご覧ください。いくつになっても健康に運動が出来るといいなと感じました。

<問い合わせ> NPO法人スマイルクラブ

「スマイルスポーツ塾」

開所日：平日(月～金)10:00～18:00 TEL&FAX:04-7113-1407

柏市柏5-8-16ウェルス21C号室

E-mail:smileportsjuk@jcom.zaq.ne.jp HP:http://smile-club-npo.jp

「運動が苦手な子の教室、各種スポーツ教室、脳とカラダを鍛える教室」、各種活動の問い合わせ

TEL:04-7169-4183 FAX:04-7169-3303

柏市豊上町23-29 E-mail:smile-c@jcom.home.ne.jp



お知らせ こちらのコーナーへ掲載希望の方はあいネットまで

中核地域生活支援センター大会in2015 7/24(金)

会場：千葉市生涯学習センター(JR地千葉県東口または北口徒歩8分)

定員：200名(先着順) 参加費：1000円

締切：7/13(月) までに参加申込書にてFAX・メールでお申込みください。

問い合わせ先：中核地域生活支援センター『夷隅ひなた』 TEL:0470-60-9123

講演：10:00～12:00 「助けてと言える社会をめざして」

講師：奥田知志さん(一般社団法人生活困窮者自立支援ネットワーク代表)

シンポジウム：13:30～16:00 「貧困や孤立を生まない地域社会づくりを目指して」

<パネリスト>三雲葉子さん・飯田大輔さん・大戸優子さん <コーディネーター>野沢和弘さん

「じんけん」ぽん (2015.6/No134)

第1回 自立支援協議会

発行日 2015/6/11

社会福祉法人生活クラブ
柏市地域生活支援
センターあいネット
〒277-0004
柏市柏下65-1
ウェルネス柏内
電話：04(7165)8707

自立支援協議会は年3回開催される予定です。

議題では

- ①計画相談支援・障害児相談支援の進捗状況及び対応
- ②各部会報告
- ③ノーマライゼーションかしわプランについて
- ④その他



障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律について
ここでは③以下について記述します。

③はH27年度～平成29年度の第3期柏市障害者基本計画(中期計画)・第4期
柏市障害福祉計画を指します。この本冊子は176ページある厚いものですが、
概要版がカラー小冊子になっており障害福祉課でもらうことができます。

④の差別解消法では、当事者や家族の委員の方それぞれからの困り感など意見
が出されました。

・聴力障害は見た目ではわからないために、聞こえないから気づけなかったこと
で怒られることがあり、わかりにくい障害をどう理解してもらえかが難しいこと。

・精神障害者は他からの偏見や誤解があるとわかるから、本人も家族も隠す、
啓発活動も一般市民は集まりにくく広まらない。最近では当事者の発言が効果的
だと感じていること。

・障害団体全体で言えることだが新しい人が入らないために高齢化。
・知的障害者家族は幼児期では自然と仲間として受け入れられているが、それ
を過ぎて就学期の子どもの正直すぎる視線で凝視されると胸に突き刺さることが
ある。

・身体障害があるため、外出先で親として普通に叱っているつもりでも親子とみ
られず警察を呼ばれた。今後学校に子どもが入るが、親が障害者なので学校
にも働きかけたい、など。



意見として

◎移動支援についてすでに松戸は実施、船橋は7月から通学、通所への移動
支援が使えるようになることについては、今も柏市では相談により限定利用は
あるが、他市の状況を調べ検討する旨の回答。

◎通院の移動支援の院内介助は医療側が行うことになっているが、実際には
自己負担で提供している。医師会にも働きかけていく必要があるのではない
か。などの意見がありました。

なかなか会議では発言者が限られてしまうことがあり、今回のように当
事者団体や家族から気持ちも含めた意見などを話す・聞く機会をこれから
も期待したいと思います。

ひとこと

夏に向けて、体を鍛えはじ
めました。筋肉痛と闘いな
がら頑張ります。



第1回柏市自立支援協議会権利擁護部会

5/14に開催された部会での議事の一部を要約でご紹介します。
この部会は年3回の開催を予定しています。
今回は、H26年度の障害者虐待の通報・届出受付状況の報告がありました。

○受付件数
通報・届出受付総数は40件。(昨年度は55件)

虐待者の種別	通報・届出	虐待あり (確認中含む)	虐待なし
養護者による虐待	26件	8件	18件
施設従事者等による虐待	14件	2件	12件
使用者による虐待	0件	0件	0件
その他(教育・知人等)	0件	0件	0件
計	40件	10件	30件

○虐待の種別(虐待あり10件の内訳:重複含む)

虐待種別		障害別	
①身体的虐待	7件	①身体障害	2件
②性的虐待	0件	②知的障害	4件
③心理的虐待	2件	③精神障害	4件
④ネグレクト	1件	④発達障害	0件
⑤経済的虐待	1件	⑤その他	0件
計	11件		10件

○その背景や課題・解決

- ・養護者の虐待が一番多いがその背景には、養護者の高齢化、疲弊、経済的問題などがある。
- ・養護者が抱え込みがちであることから、福祉サービスの利用につなげることで負担軽減を図るなど虐待者への支援が必要である。
- ・家族それぞれが問題を抱えており、絡み合った問題も多く全員に支援は必要な複雑なケースが多い。
- ・障害年金の使途や相続の問題で障害当事者が不利益を被るケースが増えている。

★判断や対応に難しいケースが増えている。

養護者による虐待の通報・届出は従来から他に比べ多い。しつけ・教育の範囲を超えて虐待にあたるか、また養護者が行っていることの多い金銭管理も、本人に不利益で虐待にあたるか、などの判断は明確である場合よりも家族との生活上起こっている様々な事情もからみ判断が難しい場合もある。また家族関係に乏しく、他人の世話を受けているケースで、金銭に係る経済的虐待が起こっているケースに出会うことも意外と多い、といったことなどです。

財産や相続問題は、高齢者で特に認知症のある方が被害に遭っているケースがあり、最近マスコミでも取り上げられています。法律的な解決も含みながら複雑に絡み合っているケースは、どの機関であっても丸抱えではなく、個人情報扱いには十分留意しつつ、相談協力しながら被虐待者はもとより、虐待者の事情もきちんと受け止め、虐待者への支援が重要であることも多く、それが双方の問題解決にも有効に働くと感じています。

保っていませんか？ ご家庭に眠っている食品大募集！！

「フードドライブ」とは？
ご家庭で余っている食品をご寄贈いただき、福祉施設や団体、困窮する世帯、個人等は無償で提供するボランティア活動です。
※集めた食品は民間や公的支援窓口を通じて提供します。
＜ご寄付いただきたい食品＞
お米、パスタ、乾物（のり・豆など）、保存食品（缶詰等）、フリーズドライ食品、インスタント食品、ギフトパック（贈答品の余剰等）、調味料各種、食用油、飲料（ジュース、コーヒー等）など

＜受取り窓口＞

柏市地域生活支援センターあいネット（就労準備支援室）
柏市柏5-2-17 TEL：04（7162）5933
※月～金 9時～17時

＜お問い合わせ＞

フードバンクちば TEL：043-375-6804

フードドライブ
5/18(月)～6/30(火)



あいネット就労準備支援室より

履歴書記入の注意点NO. 3

採用担当者はまず履歴書を見ますので、アピール力のある内容に！

●自分の経歴のどこに焦点を当てるかが大切！

専門知識や技術面で切り札になる資格・免許がなくても、実務経験や実力があれば、そこに焦点を当てて書くと印象の良い履歴書になります！職務経歴書を添えたとしても、履歴書には必要最低限の情報が記入された独立したものとして完成させましょう！

●職歴は勤務先社名に基礎情報をプラス！

職歴には「どういう業界や職場で、どういう仕事をしてきたか」という情報を必ず入れましょう！事業内容や資本金・従業員数など会社の規模の目安を記したり、配属部署や職種の他、具体的な担当業務を整理して記入しましょう！

コミュニケーションのスキルをアップさせましょう！！

コミュニケーションで大事な自己表現、一番重要なのは自分の気持ちが適切に言えるかどうかです。失敗を恐れず自分の気持ちを表現しましょう。伝わらなかったら何度でも伝え続けることが大事なのですが、主張するのが苦手な人は、自分の気持ちがわからなくなることがあります。そこで試みて欲しいのは「私は」という主語をつけて文章を言うことです。自分の気持ちや考えが明確になり、自己表現に変化があらわれます。ぜひやってみてくださいね！