



<ひとこと>「サンタさんへ」と書きたかったのか?娘からの手紙。書き出しが「サタンさんへ」…一瞬、たじろぎました。

「ひろう・つなぐ・まもる」

中核地域生活支援センターシンポジウム 11.11

大雨にもかかわらず、350名の会場は一杯の人で埋まりました。千葉の会場でしたが東葛地域の方々の顔も多く見られました。

中村秀一さん(前厚生労働省社会・援護局長)の基調講演の後、3つの中核センターから「相談支援」「権利擁護」「地域総合コーディネート」それぞれの報告がありました。その後はシンポジウムで、コーディネーターは毎日新聞社の野沢和弘さん。千葉県地域福祉支援計画の健康福祉千葉方式の目玉とも言える中核事業の成り立ちをよく知る野沢さんが、相談支援をわかりやすい言葉で言い表したのが表題の言葉です。中核センターでは「いつでも」「だれでも」「どこへでも」という言い方をします。相談支援の役割は重要であると言われながら、相談支援って?という問いにわかりやすく答えるのは難しいものです。中村さんは、きちんと話を聴き言葉は出来るだけ少なくするのが良い医師だが、言葉で儲かる仕組みでは医師は育たないという例で説明されました。

全国にも誇れる総合相談事業であるという千葉県健康福祉部の担当室長の言葉がありました。国、県、市の役割の中で、今後どのように位置づけていくことが必要なのか、国にも働きかけていく必要があるとの話もありました。



柏東口地域包括支援センター

ネットワーク会議に参加して

柏市では来年度には七つの地域包括支援センターが出揃う予定です。各地域でセンターが地域のさまざまな社会資源と協力し合う関係作りの一歩として開催する地域包括センターネットワーク会議にあいネットからも参加しました。

参加者の顔ぶれは、柏市地域包括支援センター、保健所、柏警察署、医師会、歯科医師会、地域の民生委員児童委員協議会、地区社協、健康づくり推進員連絡協議会、消費生活センター、全部で十八人。センターの事例などを交えた説明の後での意見交換では、地域の最前線にいる民生委員の方から、いろいろと意見や質問が出ました。

いほ地域で

「いほーとーく」



はじめまして。たんぽぽセンターの大久保です。私は病棟・在宅での小児看護経験を経て地域での相談業務にあたらせていただいています。

身近に相談…ですね。たくさんいすぎてあげられません。本当にこの場をお借りしてありがとうございます。どうって言いたいです。でも、あえて言うのならやっぱ今は家族でしょうか。私はわりと仕事に夢中になってしまいうタイプかと思うのですが、でも、仕事に協力してくれる家族を犠牲にして、家族の笑顔を失ってしまったら、仕事をやる意味がわからなくなってしまうと思います。夢中になれるしごとがあつていいね」と言ってくれた家族に恥ずかしくもないように、子育ても続けていきたいなあと思っています。

「夢中になれるしごとがあるっていいね」と言ってくれた家族に

そしてまた仕事の話をしちやいますが、相談というのは、私が家族を一番に思っているように、その人にとって大切なものを一緒に考えていくお仕事のように感じています。障害があってもなくても、いろいろな難しい状況の中にあつても、その人がその人らしくいられるために、必要な支援を選んだり、すでにあるその人の力を再発見したりしながら、その人の大切なものを一緒に見つけていくこと。そうしていくうちに、その方が笑顔でいられる時間が少しでも増えたらいいなあと思っています。

ちなみに…うちのカフェエピソードのコーヒーは笑顔になつちやいます。悩んだり、困った時は、相談もいけどカフェもお勧めです♪

「おしゃべり会」って?

あいネットに来所される方のほとんどは「おひとり」です。日々生活のお手伝いをしていると「休みの日に何をしたいかわからない」その声を聞いて、月に一回くらいなら一緒に遊んだりできないか?休みを利用して、相談者の方々をお誘いして遊んでいます。参加者は流動的、今後も一緒に遊べたらと思っています。(問合せは、塩原まで)

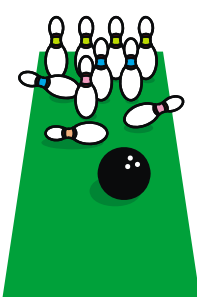


「おしゃべり会」報告です。

十一月はボウリングを南柏ヤングボールで行いました。なんと5ゲーム!

日曜日の午前中で料金が安かったこともありましたが、参加者と「もう1ゲームやる?」「やろう!」なんてやり取りがあり、気づいたら投げ放題料金で元をとりました。意外とレーンも空いていて、とても投げやすかったです。

私のような下手ボウラー(アベレージ一〇〇未満)や初心者には狙い目の時間も少し残念な。



あっ!今、ボウリングってそもそも流行っているのか?

「投げ終わったあとのポーズが、きもい?」なんて、若者の意見を聞いたこともありますが、お構いなし(笑)



とにかく、今年一年間は、ボウリングやカラオケ、鉄道博物館(大宮)に行くなど、活動としてはやや華やかさにはかけましたが、なによりも事故なく行えたことが一番良かったなと思っています。

参加者の年代と生活スタイルを大切に…胃腸に負担のかかる十二月はお休み、1月からまたスタートいたします。

地域子育て支援セミナーに参加して11.14

地域ささえあいネットの主催で、柏の葉UDCKで行われたセミナー。

助産婦の足立千賀子さんの講演から始まりました。「nobody's perfect!完璧な親なんていない!」というカナダ生まれのプログラムの紹介を含めて、いまどきの子育て事情と必要とされているものについてお話がありました。多くの母親なりたての女性にとってはわが子であっても今まで接したことのない「赤ちゃん」という存在。泣いたら抱くの?抱かないの?から、抱くなら何分?など取扱説明書がほしいと切実に感じる母たちは感覚的なことでは伝わりにくく論理的な説明のほうが納得しやすいこと。また育児は一日の中で終わりなくほめてもらえない、自分の存在感がないと感じ

る気持や社会から取り残されていくあせりが、逆に赤ちゃんの成育を自分の価値のように感じてしまい、完璧にやらないと自分を責めてしまうなど。いろいろなものを犠牲にして子育てに専念している思いが強く、孤立感を持ちやすい状態にあるのがいまどきの子育て事情にあります。アンケートでは、地域の子育てネットワークの充実が望まれているとのこと。居場所的な場や情報を提供している団体からはそれを裏付けるように、悩みを共有できる関係、自分が大切にされているという実感が持てる場の取り組みが報告されました。

光ヶ丘地域ふれあい祭り 11.7(土)開催



手づくりの温かい雰囲気のお祭りでした。私はカレーとたこ焼きと焼き鳥をおいしく頂きました。



今年もお世話になりました。
来年もよろしくお願い致します。
あいネット職員 一同



おしらせ

◇こちらのコーナーへ掲載希望の方は、あいネット(電話:04-7165-8707FAX:04-7165-8709)まで◇

講演名	日時	場所	費用	申込み	問合せ先他
■日本の子ども虐待の今 ～見えない虐待ネグレクトを中心に～ 講師:国立成育医療センターこころの診療部長 奥山 眞紀子先生	12/19(土) 13:00 ～16:30	千葉県総合保健医療センター 5階会議室 JR京葉線千葉みなと駅 徒歩5分	2,000 円 (資料代)	〆切 12/12 必要 右記参照	参加申込書(あいネットにあります)に参加 希望者氏名、職種(所属)、連絡先を明記の 上、FAXにて申し込み。申込〆切 12/12 (土) FAX:050-1559-8906 問合せ:虐待から子どもを守る支援ネットワークちば事務局 メール: capnetchiba@ybb.ne.jp URL: http://www.capnetchiba.sakura.ne.jp/
■人と人とのつながりを考えよう! ～心の健康と認知行動療法講演会～ ▼日本型社会のメンタルヘルスの問題～ なぜ日本で自殺が多いのか～▼職場に おける人のつながり～職場復帰を目指して～▼地域におけるひとのつながり～地 域に根ざした生き方～	平成22年 1/17(日) 13:30 ～17:00	アミュゼ柏(柏6丁目2-22) 柏駅東口から、徒歩7分 (駐車場は関係者専用となり ますので、車での来場はご遠 慮ください)	無料	〆切 12/28 必要 右記参照 400名	はがきに「心の健康と認知行動療法講演会 希望」と明記し、住所・氏名・電話番号を書 いて、〒277-8505 柏市役所保健福祉総 務課へ(当日消印有効) FAX:04-7164-3917 メール: info-hkin@city.kashiwa.lg.jp ※応募多数の場合は抽選
■第3回 地域子育て支援セミナー 講演:「地域との連携を知る」 講師:流山ユースアイネット代表 米山 孝平さん ワークショップ:幼児のイメージ表現あそび 講師:NPO法人遊び環境 Museum 7777・バーバン 千葉 知江子さん	1/30(日) 13:30～ 16:00	柏中央公民館(予定) ※託児あり	無料	不要 (定員 50 名)	主催:地域ささえあいネット 事務局: ワーカーズコレクティブういず 電話:04-7134-7201
■電車大好き 障がい者の 鉄道自慢展 写真の部、絵画・イラストの部、その他の部 (表彰式は2/28(土))	平成22年 2/23(火) ～3/1(日)	けやきプラザ第2ギャラリー (けやきプラザ2階) JR我孫子駅南口すぐ	無料	応募 について 右記まで	沼南育成園サポートセンター でんわ:090-3134-4936 メール: ichitake@nfty.com (市岡武) 主催:沼南育成園サポートセンター :千葉県発達障害者支援センター