



<ひとこと> 今年も一年ありがとうございました。いいお正月が迎えられるように。

柏市自殺予防対策連絡協議会 発足しました

- ▼自殺者数が多いことが社会問題
- ▼人口が多い都市部こそ自殺対策が必要
- ▼自殺要因を見る限りでは、柏に突出した傾向はない
- ▼自殺の要因は広範に及ぶため、多くの機関・団体がその活動を強化し、相互に連携していくことが大切

「自殺実態白書2008」によると、ほぼ人口の多い市ほど自殺者数も多く、その要因は倒産や負債、失業、就職失敗など経済生活問題が多いことがわかります。



『自殺実態白書 2008』ダウンロードできます。

LIFE 特定非営利活動法人
LINK 自殺対策支援センター ライフリンク
<http://www.lifelink.or.jp/hp/whitepaper.html>

一九九八年以降、全国では三万人を切る事が無い状態が続いており、四五〜六四歳の世代が一番多いものの、どの世代も一九九八年に急カーブで増えています。景気が悪化傾向にある今日を考えると更に増加が予測される傾向です。

次回の論議が待たれるところです。



中央労働災害防止協会
「職場における自殺の予防と対応」

統計で見ると、千葉のなかでは柏警察署管内がもっとも自殺者数が多いという記事が載ったことがあります。

というわけで、協議会は、学識経験者・医療関係・関係団体・警察・行政機関からの二〇機関(団体)から二十二名で構成され、あいネットも参加しています。

第一回目の今回は、自己紹介も兼ねて各機関(団体)の自殺予防・対策についての取り組み等の報告でほぼ時間になりましたが、自殺の予防のための活動の必要性と自死家族へのケアは次の自殺予防につながるなど、幅広い視点で考えることが必要であることがわかりました。今年度はあと二回開かれる予定ですが、この会議での論議が柏市健康福祉計画の策定にも反映していきたいとのことでした。

高次脳機能障害を考える～地域で支えるしくみ～

●当事者支援(訓練)を今後、(ボランティアに頼らない)国の仕組みとして、行っていきたい
太田氏からは、当事者の日中通うところについて、家族会と協力し、県内の作業所等に問合せ(「高次脳機能障害者の利用は可能か?」)を行

ったとのこと。「可能」「即答は出来ないが、個別に相談に応じてくれるところ」などの回答があり「可能」と回答のあった事業所さんをデータ化し、近日中にホームページに掲載予定とのことでした。

会場となった沼南公民館には、当事者、ご家族、支援機関など多くの方々の参加がありました。

平成二十年度高次脳機能障害講演会が行われました。



お問合せが多いので...

おしゃべり会 って??

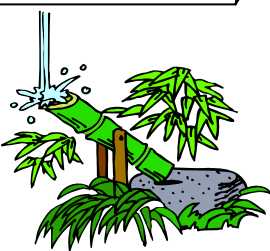
今年で2年目になります。あいネットに来所される方のほとんどは「ひとり」です。日々生活のお手伝いをしていると...「休みの日に何をしたいのか分からない」そんな人たちの話を聞いて、月に一回なら一緒に遊んだり出来ないか。なんて思っていて(笑)相談者の方々に声をかけ、私たちの休みを利用して外で遊んでいます。(話し合いなどは、事務所を借りています)参加者は流動的、今後も一緒に遊べたらと思っています。



11/30(日)
10:30~11:30
生涯学習出前講座
市企画部国際交流室のご協力、「柏市の国際交流と国際理解」を行いました。

今月の一句

みなさまからの投稿募集しています
大人だって
サンタクロースを
待っている
涼風



「高次脳機能障害について診断・評価が可能な医療機関情報については、ホームページ「千葉県千葉リハビリテーションセンター」→「高次脳障害支援事業」→「パンフレット」に掲載されています」



◆3月にはハイキングを企画しています。

平成20年11月あいネット実績報告

*先月号にて掲載しました実績は、平成20年10月分です。訂正いたします。

左図は、相談実績表の抜粋です。ここでは、延べ件数を掲載しています。相談者の実数は「七十九」件です。



①時間

時間	なし	身体		知的	発達	精神	高次脳	合計
		肢体	視聴覚					
22:00~5:59	2	0	0	1	1	5	0	9
6:00~8:59	3	1	0	4	0	4	0	12
9:00~17:59	42	68	16	175	15	130	9	455
18:00~21:59	7	3	0	53	1	23	0	87
合計	54	72	16	233	17	162	9	563

◆歴代ランナー◆

- ・柏市立柏病院地域医療室
ソーシャルワーカー 染野貴寛さん
- ・流山市心身障害者福祉作業所さつき園
施設長 小金丸孝裕さん
- ・中核地域生活支援センターのだネット
障害者GH等支援ワーカー 佐々木健志さん
- ・社会福祉法人かたくり会あすか園
支援員 越智真吾さん
- ・ひかり隣保館保育園
主任保育士 増田啓さん
- ・養護老人ホームひかり隣保館
館長補佐 佐藤勉さん
- ・柏市立十倉二学園
指導員 斉藤裕久さん
→さてどなたに、バトンが??

地域でルート〜ク

柏市地域生活支援センター
あいネット
塩原泰輔

「前髪、短くしちゃおうかつ!」
自分のアセスメントは、なかなか出来ません。
私の家族は知りませんが、散髪やさんに、何でも相談できるようにになりました。

「あの〜薄くなつてます?」
大丈夫よ。と返事はなくて、
「散髪には気分転換に行きます。しかし、最近では現実を突きつけられる道場です。」



私の家族は知りませんが、職場の机の上には、子どもの写真が飾ってあります。と…隣を見るときもう一つ。
「長嶋茂雄」のフギユア。

昨年度の運営委員会にて「リレートークのような企画を」との提案を頂き、これまで7名の方々に「私の身近な相談者」というテーマで、原稿をお願いしてきました。今回は私がバトンをもらい走ります。

みなさまのところへ「地域でルート〜ク」原稿依頼のお願いに何うことがあるかもしれません。その時は、ご理解ご協力よろしくお願いたします。

おしらせ

◇こちらのコーナーへ掲載希望の方は、あいネット(04-7165-8707)までご連絡ください◇

講演名	日時	場所	費用	申込み	問合せ先他
◆ 第5回高次脳機能障害リハビリテーション講習会 「高次脳機能障害の評価と支援の手がかり」 ～脳外傷者の社会的行動障害に焦点を当てながら～ 講師:丸石 正治 氏 (広島県立障害者リハビリテーションセンター 高次脳機能センター)	12月14日 (日) 13:00 ～16:00	千葉市民会館 小ホール (千葉市中央区要町1-1) JR千葉駅東口より徒歩7分 JR東千葉駅より徒歩5分	無料	FAXまたは メール (氏名、電話番号を記入)	千葉県千葉リハビリテーションセンター でんわ 043(291)1831 FAX 043(291)1847 メール sonpo@chiba-reha.jp ※申込、問い合わせも上記まで
◆ 千葉「障害児・者」の高校進学を実現させる会 「自立に向かって邁進せよ」 I 記念講演 DVD上映 「父の遺言は“邁進せよ”人工呼吸器とともに 平本歩さん(HNKきらっと生きる)」 北村小夜さん、仲井秀和さんの講演 II 卒業生・受験生トーク	12月21日 (日) 13:30 ～16:30	千葉県教育会館 新館5階501	500円 (資料代)	申込不要	高村 でんわ/FAX 043(295)6322 メール kokoshingakuj@aol.kcom 主催: 千葉「障害児・者」の高校進学を実現させる会 20周年記念集会実行委員会
◆ ちば県民共生センター 時間充実ライフのススメ ～時間の使い方効率アップ!～ 1回目「自分流ワークライフバランスのススメ」 講師:萩原なつ子さん(立教大学社会学部教授) 2回目「時間の使い方効率アップ」 講師:山田まゆみさん((株)ワーク・ライフバランス)	12月21日 (日) 13:00 ～16:30	さわやか県民プラザ 3階 大研修室	無料 応募者多数の場合、抽選。	必要(60人) 名前・連絡先明記のうえ、FAX、メール、電話で申込み 12/14 〆切	ちば県民共生センター 東葛飾センター でんわ 04(7140)8602 FAX 04(7140)8604 メール k-koza@mz.pref.chiba.lg.jp
◆ ストレスに強くなろう! 心の健康と認知行動療法講演会 講演: 「認知行動療法は脳に効いてうつと不安を治す」 清水英司氏(千葉大学予防医学センター教授) 「うつや不安の経済損失について」 関沢洋一氏(経済産業省 経済連携調査官) 「今日からあなたもストレスに強くなる!」 早速使える認知療法エッセンス」 田中麻里氏(心理カウンセラー)	平成21年 1月18日(日) 13:30 ～17:00 (開場 13:00)	アミュゼ柏 クリスタルホール	無料 応募者多数の場合、抽選。	必要(400名) FAX、メールに「心の健康と認知行動療法講演会参加希望」と明記し、氏名、住所、電話番号、年齢、メールアドレス記入の上、右記まで 12月26日〆切	柏市役所 保健福祉総務課 FAX 04(7164)3917 メール info-hkin@city.kashiwa.lg.jp